

# Auszeit für Osnabrück

Charity Veranstaltung - 19.11.2022 im lauten Speicher Osnabrück

Gute Musik, ehrliche KeyNote Vorträge, eine entspannte Atmosphäre & Menschen mit gleichen Interessen, gleichen Sorgen und der gleichen Angst es laut auszusprechen. Wir schaffen für dich einen Ort, an dem du dich zurück lehnen und genießen kannst.

Deine Auszeit im lauten Speicher in Osnabrück

An diesem Abend dreht sich alles um das Thema mentale Gesundheit.

Lass dich in einer entspannten Wohnzimmer-Atmosphäre berieseln und gönn dir Deine Auszeit!

## Line Up:

Musik Act - Johanna Erdmann

Speakerin - Nina Holtewert - Bauch, Herz & Kopf - verkörperte Grundbedürfnisse

Musik Act Joey McPhee feat. Marlon Schwarz

Speakerin - Dana Janzen - von psychischer Erkrankung zur Ordnungsberaterin

Musik Act - Laander Karuso

Speakerin - Monique Henne - Wer wir sind und was das (nicht) über uns sagt!

Musik Act - Marius Freese

Wo?

Am Speicher 1 ; 49090 Osnabrück

Wann?

19.11.2022 - Einlass ab 17:00 Uhr  
Beginn um 17:45 Uhr

Wer?

LineUp siehe Rückseite

Kontakt:

Insta: @auszeit.fuer.osnabrueck

Christian Dohle

Insta: @Jackdaw.bass

Monique Henne

Insta: @monique.henne

Sitzplätze:

**Um für die richtige Wohnzimmer-Atmosphäre zu sorgen, bringst du dir bitte eine gemütliche Sitzgelegenheit mit, wie z.Bsp.: Yoga Matte, Sitzkissen, Gartenstuhl-Auflage, Decke oä.**

Eintritt:

7,- €

Weitere Spenden werden gerne vor Ort entgegengenommen!

*Alle Einnahmen gehen als Spende an die psychologische Beratungsstelle der Studentenwerke Osnabrück!*

### Anfahrt:



*Let's break the stigma together!  
Wir freuen uns auf dich!*