

YOGA IM ZENTRUM

Stundenplan Yoga-Lektionen ab 01.01.2024 / Untervermietung Raum (Pilates ir Moschti, Yoga Annina und Yoga Andrea)

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
YOGA 08.30 – 09.45 mit Rahel		YOGA Andrea 08.30 – 09.45	Yoga für Krebsbetroffene 09.30 – 10.45 mit Rahel	Pilates ir Moschti Nora Linder		
YOGA sanft 10.15 – 11.15 mit Rahel						
LUNCH YOGA 12.15 – 13.15 mit Rahel						
YOGA Annina 18.30 – 19.45	Pilates ir Moschti Nora Linder	YOGA 18.30 – 19.45 mit Rahel	YOGA 18.00 – 19.15 mit Rahel	Workshops: Yin Yoga + Klang (Infos siehe Homepage)		
		YIN YOGA 20.00 – 21.15 mit Rahel	YIN YOGA 19.30 – 20.45 mit Rahel			

Raum untervermietet:	YOGA Annina	Pilates ir Moschti	YOGA Andrea
----------------------	-------------	--------------------	-------------