



A.L.M.

Amicale des Loisirs
Martiaux
Les Clayes sous Bois

Calendrier saison 2023-2024

Événements	
■	Forum des Associations
■	Vacances Scolaire
■	Jours Férié
■	Cérémonie des Vœux
■	AG & BBQ
■	Installation fermée
■	Repas de Noël (à définir)

Séances	
Bien-être - A.C.M	
Mercredi : 19h30-20h30 Bien-être	
Samedi : 09h30 - 10h30 A.C.M	
Arts Martiaux	
Mercredi : 20h30 - 22h00	
Samedi : 10h30 - 12h30	
Dimanche : Réservé au bureau	

sept-23						
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	
Date BBQ à confirmer						

oct-23						
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

nov-23						
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

déc-23						
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

janv-24						
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

févr-24						
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

mars-24						
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

avr-24						
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

mai-24						
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

juin-24						
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Téléphone du bureau	
Anne :	07.82.17.56.84
Bernard :	06.16.74.40.94
Pascal :	06.74.70.17.65
Alain :	06.83.74.48.97
Florence :	06.85.65.49.31
Bruno :	06.16.47.41.00
association-alm@hotmail.fr	
Tarif Adhésion	
A.C.M :	85 euros/an
Bien-être :	85 euros/an
Arts Martiaux :	135 euros/an
Assurance et licence comprises	

Stages et événements ALM & Cijam "sous réserve de modif.	
Samedi 04 novembre 2023 : Stage de Juijitsu Mut de Bretagne	
18 & 19 novembre 2023 : Stage de Judo & 70 ans du Sensei à Ryrieux	
13 & 14 Janvier 2024 : Cérémonie des Vœux aux Clayes sous Bois	
Février 2024 : Stage de Aïdo à Evreux "A préciser"	
23 & 24 mars 2024 : Rencontres Nationale à Chateaufvillain - 50 ans	
20 au 27 avril 2024 : Stage à Valloire	
Mai 2024 : Stage de Jujitsu "A préciser"	
Juin 2024 : Stage de Judo traditionnel "A préciser"	
Notes	
22 Juin 2024 : Barbecue Associatif Fin de Saison	
Certificat médical de moins de trois mois obligatoire pour pratiquer	