



Liebe Athletinnen und Athleten!

Das Jahr 2023 neigt sich dem Ende zu.

Wir sind eine tolle große Trainingsgruppe, in der enorm viel Motivation steckt.

Noch nie habe ich so viele Sportler gleichzeitig betreut. Dadurch wird es manchmal auch herausfordernd, aber es macht auch irre Spaß.

Es sind viele neue Gesichter in die Trainingsgruppe gekommen. Mich freut besonders, dass wir im Jugendbereich so viel Zulauf haben.

Wir haben als LAC in der abgelaufenen Saison wieder viel erreicht. Wir sind im Mittel- und Langstreckenlauf das Maß der Dinge in Schleswig-Holstein. Deshalb nehmen wir in der Vereinswertung den 1. Platz bei den Erwachsenen ein. Auch bei den Cross-Landesmeisterschaften vor zwei Wochen haben wir unsere Vormachtstellung noch einmal eindrucksvoll unter Beweis gestellt.

Ich bin stolz auf euch!

Zur Erfolgsgeschichte gehört auch, dass sich viele von euch im LAC ehrenamtlich engagieren: Nicole und Christin Adler in der Verwaltung (Mitgliederverwaltung und Finanzen), Corinna Beck (Homepage) und Maxi Zembold (Instagram) in der Öffentlichkeitsarbeit sowie Berit Mues, Maxi Zembold, Lina von Petersdorff, Leo Ubben, Jari Krebs und Daniel Garschke als Trainer*in.

Nun möchte ich schon einmal vorausblicken auf das nächste Jahr. Gleich im Januar startet die Hallensaison mit mehreren Meisterschaften. Im März und April stehen die Deutschen Meisterschaften über 10 km Straße und im Marathon an. Und schließlich hoffe ich, dass viele von euch die Qualifikation für die Deutschen Jugendmeisterschaften (5.-7. Juli Mönchengladbach Jugend U18 und 26.-28. Juli Koblenz Jugend U20) und die Deutschen Meisterschaften der Aktiven (29. Juni Braunschweig) schaffen. Es stehen noch nicht alle Meisterschaftstermine fest, aber ich würde mich

sehr freuen, wenn wir nach einigen Jahren der Abstinenz wieder mit Staffeln bei den Deutschen Meisterschaften 3 x 1000m (Männer, Jugend) oder 3 x 800m (Frauen) vertreten wären.

Ein echtes Highlight im nächsten Jahr soll das Höhentrainingslager in Livigno oder St. Moritz werden. Geplant ist ein dreiwöchiger Aufenthalt von Ende Juli bis etwa Mitte August.

Nun wünsche ich euch schöne, erholsame Weihnachtstage und alles Gute für 2024!

Fuchsi