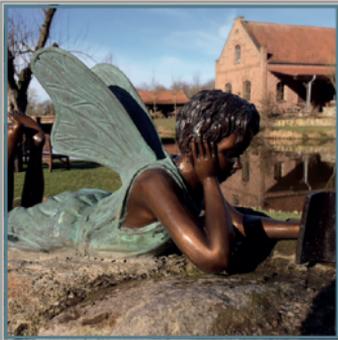




Yin Yoga & Stimmcoaching im Kunze-Hof



Die Kraft der Stimme – Die Tiefe des Yin Yoga
Ein wohltuendes und forschendes Wochenende
mit Ursula Mücke und Birgit Baltzer

10. bis 13. September 2021
Seminarhaus Kunze-Hof – Seefeld

Je authentischer wir in unserer Körpersprache, Stimme und in unseren Worten sind, desto klarer ist die Kommunikation mit anderen. Wenn wir selbst wahrhaftig sind, fühlen wir uns zu Hause. Wenn wir in Einklang sind mit Körper, Geist und Seele und so in Kontakt gehen, kommen wir auch leichter in Resonanz mit Anderen und die Energie kann fließen.

Seminarzeiten

Beginn: Freitag, 10.09.2021
Anreise ab 15.00 Uhr
Seminarbeginn 16.30 Uhr

Ende: Sonntag, 13.09.2021
ca. 14 Uhr, nach dem Mittagessen

Seminarort:

Seminarhaus Kunze-Hof
Deichstraße 16-18
26937 Stadland-Seefeld
Tel.: 04734 9280
www.Kunze-Hof.de

In diesem Seminar arbeiten wir mit unterschiedlichen Methoden aus dem Yin Yoga, der Stimmarbeit und dem DEAN Qigong. In Übungs-Sequenzen geben wir den Teilnehmer*innen eine Möglichkeit Yin und Yang im beruflichen und privaten Kontext zu erforschen und dementsprechend selbstwirksam passende Handlungsmöglichkeiten zu finden.

Informationen und Anmeldung:

Ursula Mücke
Telefon: 0163 1702255

Birgit Baltzer
Telefon: 0177 9173859

kontakt@yoga-entspannung-hamburg.de
www.yoga-entspannung-hamburg.de

Kosten:

300 Euro (zzgl. Fahrt-, Übernachtungs- und Verpflegungskosten)

