



La Marche nordique : 10 km / parcours plat

Samedi 12 octobre 2024 : Nyons en Drôme (26)

6^{ème} édition du TNB - *En partenariat avec les structures locales*



- **Départ** : 9H00 - Place des Arcades de Nyons
- **Arrivée** : Place des Arcades.
- **Inscription que sur place** : Jusqu'à 45 minutes maximum avant le début de l'activité sur la **Place des Arcades**.
- **Matériel conseillé** : Réserve d'eau et téléphone portable.
- **Ravitaillement** : Aucun ne sera présent durant le parcours.
- **Carte du parcours** : Avec la **carte interactive de "TraceDeTrail"**, vous pouvez vous repérer en naviguant sur **son profil altimétrique**. Les données peuvent varier selon la précision du GPS.
- **Description générale** : Parcours en aller-retour. C'est la **découverte ombragée autour de Nyons** à proximité de la rivière de l'Eygues avec **des vues sur les montagnes environnantes** (l'Essillon, Garde Grosse, Vaux ...). **et des paysages variés du centre de Nyons jusqu'aux vignes**. Le tracé se compose à 75 % de sentiers de promenade.
- **Remarque sur les accès aux propriétés** : Le parcours traverse des **parcelles privées et communales**. Certaines ne sont ouvertes **que durant le jour du TNB** puisque les autorisations de passages sont données **par les propriétaires / gérants à notre association "Courir à Nyons"**. **Nous les remercions de leur confiance et nous recommandons aux participants de respecter les lieux et de les laisser dans leur état**. "Courir à Nyons" se décharge de toute responsabilité en dehors des jours prévus au TNB.
- **Détail du parcours** : Vous êtes présent sur la ligne de départ dans Nyons. Vous allez prendre **l'itinéraire de promenade "au Fil de l'Eygues"** en direction du Sud-Ouest en aller et retour. Ce parcours vous conduit **de la place des Arcades jusqu'à la forêt alluviale de la rivière** en passant par **la digue de Nyons**.

Remarques : Ce document est une présentation du parcours. Il n'a pas vocation à remplacer le règlement de l'édition du TNB. Ce règlement est mis à disposition aux participants au moment de leurs inscriptions.