



# Informations-Veranstaltung

## „Beikost – Wann? Was? Wie?“

Egal ob Vegan, mit Fleisch oder gar als Brei...

Wichtig ist nur, dass es bekömmlich sei.



Ihr Kind möchte mehr als nur Milch!? Dann ist es Zeit für die Beikost...  
In der Informationsveranstaltung erhalten Sie alle wichtigen Informationen darüber,  
wann der richtige Zeitpunkt ist, um mit der Beikost zu beginnen. Aber auch was man  
beachten sollte im Umgang mit Brei, Baby led weaning oder veganer Kost.

Sie machen sich Gedanken um die Ernährung ihres Kindes?  
Oder Sie haben einfach noch einige Fragen!?

Dann freue ich mich sehr, Sie beim Workshop begrüßen zu dürfen.



Ihre  
**Kerstin Hoge**

Still- und Laktationsberaterin IBCLC



- Datum:** Dienstag, den 28.03.2023 um 18:30Uhr
- Dauer:** Vortrag ca. 1,5 Stunden + Fragezeit
- Veranstaltungsort:** Kinderarztpraxis Armin Lau  
18311 Ribnitz-Damgarten  
Bitte benutzen Sie den Haupteingang des Ärztehauses.
- Anmeldung:** [stillberatung-k.hoge@gmx.net](mailto:stillberatung-k.hoge@gmx.net)
- Kosten:** 10,-€



### Gut zu wissen...

- Eine Anmeldung zur Veranstaltung ist per E-Mail möglich.  
[stillberatung-k.hoge@gmx.net](mailto:stillberatung-k.hoge@gmx.net)  
Zur Bestätigung Ihrer Anmeldung, bekommen sie eine E-Mail.  
Mit der Anmeldung bestätigen Sie auch die Einhaltung der Veranstaltungsregel.
- Die Teilnehmer-Anzahl ist auf 10 Personen beschränkt.
- Die Kosten sind vor Veranstaltungsbeginn, in bar, zu entrichten.
- Fotografieren während der Veranstaltung ist untersagt. Zudem bitte ich sie, die Informations-Zusammenstellung, welche sie erhalten, nicht weiter zu reichen.
- Bitte informieren Sie mich so früh wie möglich über Ihre Abmeldung, dies ist per E-Mail oder Anruf möglich.  
Somit haben auch „Nachrücker“ die Möglichkeit an der Veranstaltung teilzunehmen.
- Es besteht die Möglichkeit der Veranstaltungsabsage aus organisatorischen Gründen oder aufgrund zu weniger Teilnehmer/innen, Sie werden sobald dies möglich/nötig ist informiert.