



## Meine ersten Schritte...

An die ersten Schritte meines persönlichen Weges, erinnere ich mich noch genau...

Durch die Lebensumstände, in die ich hinein geboren wurde, war ich einen Großteil meiner Kindheit auf mich allein gestellt. Ich lernte sehr früh Verantwortung zu übernehmen und erkannte bereits in jungen Jahren, dass das Leben ständige Veränderungen mit sich bringt.

Am liebsten, hielt ich mich schon immer in der freien Natur auf. Auf Bäume zu klettern, war für mich immer ein besonderes Erlebnis und die darauf wachsenden Früchte zu essen, ein wahrer Genuss. Gesang und Bewegung waren seit frühester Kindheit eines der wichtigsten Möglichkeiten, mich auszudrücken.

Mit sechs Jahren, kurz vor Schuleintritt, stand ich vollen Mutes auf einer Bühne und sang erfüllt mit Freude im Herzen für eine Radiosendung.

Bald darauf entdeckte ich durch einen Film, die Liebe zum Tanzen. Mein Herzenswunsch, Sängerin und Tänzerin zu werden, war geboren. Doch meine Bestimmung war eine andere.

Durch ein sehr lebensveränderndes, familiäres Ereignis mit knapp neun Jahren, war das Leben und der Tod für mich eins, ein Übergang in ein anderes Sein ohne Furcht.

Wenn ich dies jetzt so betrachte, war es ein notwendiges 'Glück' für meine persönliche Selbstentwicklung. Es eröffneten sich andere Sichtweisen.

Kurze Zeit später kam ich durch einen sehr authentischen Lebensmensch und Heilpraktiker, mit alternativen Heilmethoden, der Homöopathie und der Biochemie das erste Mal in Berührung.

Die tägliche Meditation in dieser Zeit half mir, mich zu stärken und zu klären. Auch das bewusste Atmen, mit dem ich schon immer gerne herumexperimentierte, wurde immer mehr zu meiner inneren Kraftquelle.

In diesen jungen Jahren begann ich, durch gesundheitliche Probleme, mich auch näher mit der Ernährung zu beschäftigen und die daraus resultierenden Reaktionen meines Körpers zu beobachten. Sehr schnell erkannte ich den Unterschied zwischen Nahrungs- und echten Lebensmitteln.

Ich las Sachbücher über Charakterkunde, die Kraft des Geistes und unterschiedliche Lektüren für alternative Medizin. Mein Interesse für dieses genial funktionierende System, der Körper-Geist-Seele Einheit war geweckt.

Die Anatomiekenntnisse und das medizinische Latein vertiefte ich Jahre darauf in meiner Ausbildung zur medizinischen Zahntechnikerin.

Gedanken haben Kraft, ... da ich schon sehr früh Mutter werden wollte, haben sich diese Gedanken dann auch schnell manifestiert und realisiert:)

Mit der Geburt meiner beiden Söhne, im Abstand von knapp drei Jahren, intensivierte sich das autodidaktische Studieren der physiologischen Vorgänge im Körper. Auch die Praxis im Umgang mit der Homöopathie und die Auseinandersetzung mit unserer Nahrung im Alltag, vertiefte ich zunehmend.

Wovon nicht nur meine beiden heute bereits erwachsenen Söhne profitierten, sondern auch mein ganzes Umfeld.

Durch die Teilnahme einer Berufsorientierung für Widereinsteigerinnen nach einigen Jahren, verspürte ich den Wunsch meine Erfahrungen und mein erlebtes Wissen nun mit anderen Menschen zu teilen. So begann ich mich, nach und nach, auf allen drei Säulen von Ernährung, Bewegung und Entspannung zusätzlich professionell ausbilden zu lassen!

In meiner ersten Yoga-Ausbildung erkannte ich, durch das Praktizieren, dass ich bereits in meiner Kindheit instinktiv täglich einfache Yogaübungen gemacht machte.

Gesunde Ernährung, Bewegung, Meditation und dennoch signalisierte mir mein Körper jahrelang mit teils heftigen Symptomen, dass etwas in mir nach Heilung suchte. Alternative Behandlungsmethoden lernte ich einige kennen, auch in der Schulmedizin suchte ich Hilfe.

Vieles hat mir geholfen, jedoch nur für kurze Zeit und so forschte ich jahrelang weiter nach dem Kern, der eigentlichen Ursache.

Ich bekam in dieser Zeit immer mehr Channelings, dies sind Informationen und Botschaften der Geistigen Welt. Ich tauchte tiefer ein, in das innere Wissen, welches in jedem Menschen innewohnt. Viele Mechanismen und Zusammenhänge wurden mir in dieser fordernden Zeit bewusst. Es waren diese Aha-Erlebnisse, wie kleine Erleuchtungen, Heilung machte sich nach und nach breit.

Und an diesem Punkt angelangt, begegnete ich im Außen dem alles integrierendem BodyTalk System™, welches ebenso, mit so einer positiven und alles zum Guten veränderten Kraft in mein Leben kam-für das ich sehr dankbar bin:).

Denn jeder Schritt, jedes Symptom, jede Begegnung und jede Erfahrung hat mich hierhergeführt und natürliche mein fortwährender Entwicklungsdrang auf allen Ebenen meines SEIN!

Meine ausgeprägte Intuition, angeborenes Urvertrauen und mein sensitiver Körper waren und sind mir in all der Zeit sehr richtungsweisende Helfer!

Ich freue mich auf alles, was noch kommt, denn ich vertraue darauf, dass genau die Erfahrungen und Menschen in mein Leben kommen, welche wichtig und richtig für meine Entwicklung und mein gesamtes Sein sind.

Vertraue in dein Leben und traue dich!

