

# Nieuwsbrief



## Welkom

Yes, alweer 3 kwart jaar bezig met Hikenmetnico.nl . De afgelopen periode zijn er toch behoorlijk wat leuke dingen op mijn pad gekomen en dat maakt dat ik het nog leuker vindt!

De nieuwe mensen die je leert kennen, de nieuwe plekken die je ontdekt en de rust die natuur met zich mee brengt!

100% genieten!  
Veel leesplezier.



## Nog even een reminder!

De sup verhuur loopt al fijn en er zijn al, tot mijn vreugde, mooi wat weekenden/vakanties geblokt. Mocht je nu ook gebruik willen maken van mijn SUP's, voor een spotprijstje heb je ze de hele week, een weekend of een dag! Kijk op de website voor meer informatie. [www.hikenmetnico.nl](http://www.hikenmetnico.nl)

## Gastcolumn

Meet Sam! This is Sam Simons (@ssamssimonss), he is a guy from Australia and he is trying to squeeze the most out of life! He is based in Newcastle, Australia and he is quite the adventures type. He dives, he jumps from cliffs and he jumps out of airplanes! When you think he is only in to sports that need good weather you are wrong. Sam does the most insane things on a snowboard.

Sam is just living the good life. The thing I like the most is that Sam enjoys his life and shares that with his friends and family. He is outgoing, kind in conversation and just a bloke that screams JOY and ADVENTURE!

Give him a follow and enjoy his awesome adventures!



## Documentaires

Het liefste ben ik natuurlijk altijd buiten maar wanneer het weer het niet toe laat kan ik er genieten van een avondje op bank, dekentje, kaarsjes, kop thee en de kachel aan.

Ik kijk graag naar documentaires over de natuur, reizen of de combinatie er van. Omdat april deze maand echt zijn eigen gang is gegaan en ik niet weet wat de maand mei ons gaat brengen.. Vinden jullie hieronder mijn documentaire tips!

### **14 Peaks: Nothing Is Impossible**

In deze documentaire volg je Nimsdai. De film onderzoekt de diepe verbondenheid van Nepal met bergbeklimmen op grote hoogte door de ogen van Nimsdai. Hij beklimt 14 pieken binnen 7 maanden. Daarmee verbreekt hij het record wat nog geen 8 jaar oud was. Met een team van bekwame sherpa's doorkruist Nimsdai de Mount Everest, de K2 en andere iconische pieken door extreem weer, beslissingen over leven of dood en de emotionele last van de ziekte van zijn moeder thuis.

### **My Octopus Teacher**

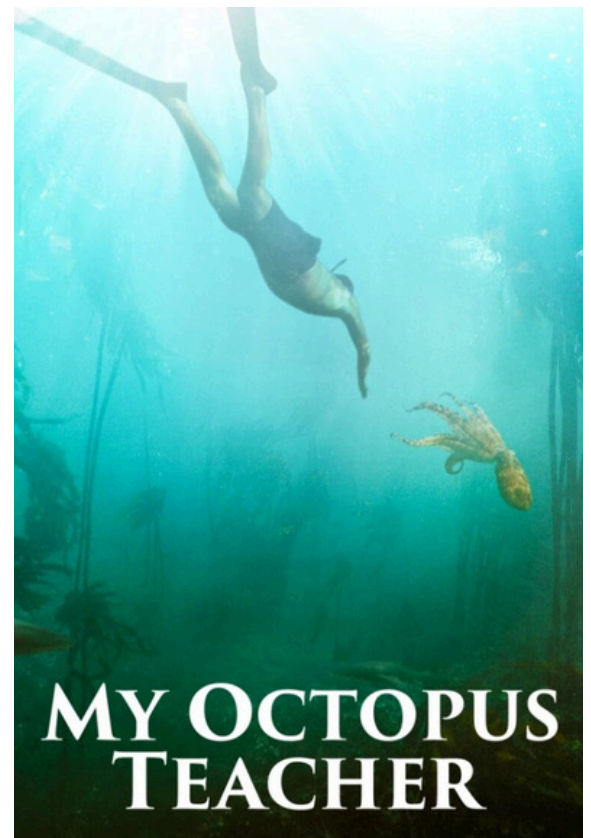
Dit is een ontroerende documentaire over filmmaker Craig Foster, die tijdens een burn-out terugkeert naar zijn jeugdliefde: duiken in de ijskoude onderwaterbossen van Zuid-Afrika. Hij ontmoet daar een nieuwsgierige octopus, die voorzichtig toenadering zoekt en hem uiteindelijk mee op sleeptouw neemt in een mysterieuze wereld. De onderwaterbeelden zijn prachtig en nemen je mee naar een hele andere dimensie. Foster vertelt openhartig en zichtbaar geëmotioneerd over zijn band met het dier en ondertussen wordt ook nog eens de complexiteit van het ecosysteem helder uitgelegd. Erg mooi en bijzonder!

### **Our living world**

Overall in het dunne groenblauwe finer pulseert de aarde van leven. Voortbouwend op verbazingwekkende wetenschappelijke onthullingen en met verbluffende beelden van de ongelooflijke natuurlijke netwerken van de planeet. De serie bestaat uit 4 delen en laat je de natuur zien op een manier die je verstelt doet staan. De eerste aflevering laat je zien dat alles op een manier met elkaar verbonden is, aflevering 2 zoomt in timing: het ondergaan van de zon, werking van seizoenen, etc. Aflevering 3 stelt klimaatverandering voorop en de laatste aflevering gaat over de road naar recovery.

Dit is nog lang niet alles maar deze springen er op dit moment voor mij nog steeds uit. Welke documentaires ik ook mooi vindt zijn uiteraard degene van David Attenborough zoals 'a life at our planet'. Holland: natuur in de Delta is ook een aanrader en daarnaast wil ik 'Wolf' nog even aankaarten. Een Nederlandse natuurfilm. Ik vind het een machtig wezen en deze documentaire brengt dit mooie dier goed in beeld.

Veel kijk plezier!



## 3 vlonderpaden!

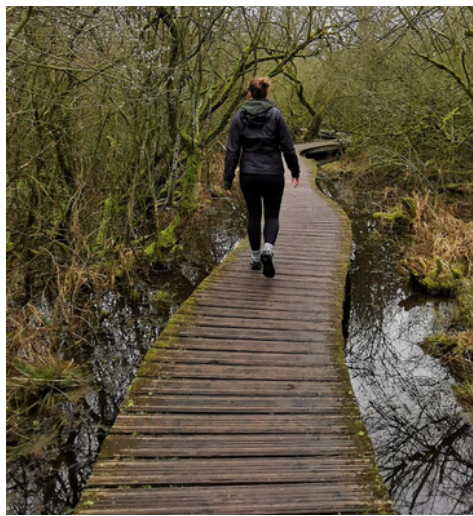
Vlonderpaden, ik vind daar wat van!  
Ik ben groot fan van wandelen over vlonderpaden. Ik vind het er tof uitzien en het breng je op plekken waar je zonder de vlonders niet geweest zou zijn!

Door mooie draslanden, vochtige bossen of door de velden van de polder. Hieronder mijn 3 favoriete vlonderpaden in Nederland.



### Dwingelderveld

In het mooie Dwingeloo vind je het natuurgebied Dwingelderveld. Dit is een mooi natuurgebied in het noorden van Nederland. Dit wandelpad begint bij de Boslounge in Spier. Vanaf daar staat de route goed aangegeven en is zo'n 5,5 kilometer lang. Je volgt de witte markeringen over smalle paden en langs weidse vergezichten. In het natste gedeelte van het Dwingelderveld loopt het pad over houten vlonders. Het mooiste stukje als je het mij vraagt!



### Moerputten

Dit is niet de eerste keer dat ik deze mooie plek benoem. Deze route met Vlonderpad, komt voor mij zeker in de top 3 van toffe routes! Hij brengt je over de moerputtenbrug en is zo'n 5 kilometer verken je de omgeving van Den Bosch! Je loopt afwisselend over vlonders, door polders en door stukjes bos. Volg de gele borden en je hebt zeker een uur vermaak!

Parkeren doe je bij de parkeerplaats aan de Deutersestraat, Den Bosch.



### Het mastbos

Dit ligt bij Breda en het gebied strekt zich uit tot je bijna bij de Belgische grens komt. In het mastbos vind je een toffe vlonderroute. Deze ligt bij de Galderse Heide. Het vlonderpad vind je snel en loopt kaarsrecht door het veld. Ik ben zoals jullie weten fan van de bossen maar dit soort stukjes natuur trekken mij ook zeker! Helaas geen foto van het vlonderpad maar wel eentje op de route.

