

# إقرار بالموافقة على أقراص يوديد البوتاسيوم

## إقرار بالموافقة على تناول أقراص يوديد البوتاسيوم

أعزائي الآباء! أعزائي أولياء الأمور!

توفر وزارة الصحة النمساوية منذ أكثر من 30 عامًا أقراص يوديد البوتاسيوم مجانًا للسكان - بما في ذلك المدارس ورياض الأطفال أيضًا.

لماذا ومتى يصبح من المهم تناول أقراص يوديد البوتاسيوم؟

في حالة إطلاق اليود المشع بسبب وقوع حادث بإحدى محطات الطاقة النووية، فإن أقراص يوديد البوتاسيوم تزود الجسم باليود المستقر، وبالتالي تمنع تعرض الغدة الدرقية لمستويات عالية من الإشعاع.

لماذا من المهم تناول أقراص يوديد البوتاسيوم في الوقت المناسب في حالة وقوع حادث نووي؟ لا توفر أقراص يوديد

البوتاسيوم الحماية إلا إذا تم تناولها قبل وصول الكتل الهوائية المشعة. ففي هذه الحالة يُتاح للجسم الوقت "لبناء" الحماية. ومن أجل ضمان إمكانية التوزيع في الوقت المناسب لطفلك، فقد تم تخزين الأقراص بالفعل في المؤسسات التعليمية.

متى ووفقًا لأي التعليمات يتم توزيع أقراص يوديد البوتاسيوم في المدرسة؟

لا يجوز تناول الأقراص إلا بعد أمر صريح مباشر من الجهات المختصة بالحماية من الإشعاعات. تحتاج المدرسة إلى موافقتك لكي يُسمح بإعطاء طفلك أقراص يوديد البوتاسيوم الوقائي من قبل المدرسة في حالة وجود خطر نووي لكي يأخذها معه إلى المنزل من المدرسة - والتي لا يتم تناولها إلا بعد صدور أمر من الجهات المختصة بالحماية من الإشعاعات.

يُرجى قراءة معلومات الاستخدام المرفقة بشأن تناول أقراص يوديد البوتاسيوم بعناية، وتسليم التصريح بالموافقة بعد توقيعه منكم لطفلك ليأخذها معه إلى المدرسة. شكرًا!

يمكنكم أيضًا العثور على تصريحات الموافقة باللغة الألمانية وكذلك 12 لغة أخرى عبر الإنترنت: المواد المطبوعة:

[www.schularzt.at](http://www.schularzt.at)

الإدارة

\*\*\*\*\*

## إقرار بالموافقة

تاريخ الميلاد:

اسم الطفل:

اسم أولياء/ ولي الأمر:

○ نعم، أُمْنَح موافقتي (طوال مدة ارتياد المنشأة) على إعطاء أقراص يوديد البوتاسيوم لطفلي بناءً على طلب الجهات المختصة بالحماية من الإشعاعات. وأؤكد أنني لست على علم بأي حالات عدم تحمل أو وجود موانع لتناول الأقراص لدى طفلي، وأني سوف أبلغ المدرسة على الفور إذا علمت بأي حالات من عدم تحمل طفلي للأقراص أو وجود موانع تمنع تناوله لها.

○ لا، لا أُمْنَح التصريح بالموافق

التوقيع:

المكان:

## معلومات عن برشامات يوديد البوتاسيوم (من تعليمات الاستخدام)

لا ينبغي تناول برشامات يوديد البوتاسيوم:

- إذا كنت تعاني من فرط نشاط الغدة الدرقية
- عقيدات الغدة الدرقية الحميدة التي لم يتم علاجها. مع ما يسمى "عقيدات الغدة الدرقية الساخنة" غير المعالجة، هناك خطر حدوث فرط إنتاج هائل لهرمونات الغدة الدرقية، والتي في أسوأ الحالات يمكن أن تؤدي إلى ردود فعل قلبية وعائية مهددة للحياة.
- عند وجد حساسية (فرط الحساسية) ضد اليود. هذا نادر جدًا ولا يجب الخلط بينه وبين الحساسية الشائعة لوسائط التباين (المستخدمة لتحسين عرض الأعضاء المختلفة في إجراءات التصوير مثل تشخيص الأشعة السينية).
- إذا كنت تعاني من حساسية تجاه أي من المكونات الأخرى للبرشامات (نشا الذرة، اللاكتوز أحادي الهيدرات، السليلوز الجريزوفولفين، البوليمر الأساسي بوتيل ميثاكريلات، ستيرات المغنيسيوم).
- في التهاب الجلد الحلثي الشكل دوهرينغ (مرض يحدث فيه بثور، احمرار الجلد، طفح جلدي، شرويه وحكة شديدة، ويفضل أن يكون ذلك على المرفقين أو الركبتين).
- في التهاب جدران الأوعية الدموية الناجم من حساسية (التهاب الأوعية الدموية ناقص التكميل).

يتطلب الأمر عناية خاصة عند تناول برشامات يوديد البوتاسيوم:

- في حالة الاشتباه في وجود ورم خبيث في الغدة الدرقية. يتم علاج أورام الغدة الدرقية باليود المشع. إذا تم تناول يوديد البوتاسيوم بكميات كبيرة، فقد يجعل علاج الورم مستحيلًا.
- إذا كان لديك مرض يؤثر على القصبة الهوائية. يمكن أن يؤدي إعطاء جرعات عالية من اليود إلى نمو الغدة الدرقية، مما يجعل التضيق الموجود في القصبة الهوائية أسوأ.
- إذا كان طفلك يعالج بمثبطات الغدة الدرقية (الأدوية المضادة للغدة الدرقية). يرجى سؤال طبيبك عما إذا كان بإمكان طفلك تناول برشامات يوديد البوتاسيوم.

تناول برشامات يوديد البوتاسيوم مع أدوية أخرى

- يتأثر مفعول برشامات يوديد البوتاسيوم بما يلي:  
الأدوية التي تؤثر على التمثيل الغذائي للغدة الدرقية (مثل البركلورات، الثيوسيانات بتركيزات أعلى من 5 ملغ/ديسيلتر). أنها تعرق امتصاص اليود بواسطة الغدة الدرقية.
- تؤثر برشامات يوديد البوتاسيوم على مفعول:  
مثبطات الغدة الدرقية (الأدوية المضادة للغدة الدرقية)

يوديد البوتاسيوم ج. يحتوي على اللاكتوز. يرجى سؤال طبيبك عما إذا كان بإمكان طفلك تناول برشامات يوديد البوتاسيوم إذا كنت تعلم أن طفلك يعاني من عدم تحمل السكريات.

ما هي الآثار الجانبية المحتملة؟

- مثل جميع الأدوية، يمكن أن تسبب برشامات يوديد البوتاسيوم آثارًا جانبية، على الرغم من عدم حدوثها لدى الجميع. تم ملاحظة الآثار الجانبية التالية:  
نادرة (قد تظهر لدى حتى 1 من كل 1.000 شخص):
  - يمكن أن تظهر حساسية غير معروفة من اليود لأول مرة. يمكن أن تحدث أعراض الحساسية مثل احمرار الجلد والحكة والحرقان في العين وسيلان الأنف والسعال الجاف والإسهال والصداع وأعراض مماثلة. من الممكن حدوث تفاعلات مهددة للحياة، خاصة في حالة إصابة جارية بالتهاب الجلد الحلثي الشكل دوهرينغ (مرض يحدث فيه، من بين أمور أخرى، ظهور بثور واحمرار في الجلد، ويفضل أن يكون ذلك على المرفقين أو الركبتين) (انظر أعلاه): "يجب عدم تناول برشامات يوديد البوتاسيوم".
  - التهاب الأوعية الدموية (مثل التهاب حوائط الشرايين العنقي).
- نادرة جدًا (قد تظهر لدى حتى 1 من بين 10.000 شخص):
  - فرط نشاط الغدة الدرقية أو قصور الغدة الدرقية بسبب اليود. يمكن أن تشمل علامات فرط نشاط الغدة الدرقية زيادة معدل ضربات القلب والتعرق والأرق والرعشة والإسهال وفقدان الوزن على الرغم من زيادة الشهية. إذا كانت لديك مثل هذه الأعراض، يجب عليك استشارة الطبيب.
- غير معروف (لا يمكن تقديره من البيانات المتاحة):
  - يمكن أن تحدث إثارة في الغشاء المخاطي في المعدة، خاصة عند تناول برشامات يوديد البوتاسيوم على معدة فارغة.
  - التهاب الغدد اللعابية
  - انزعاج في الجهاز الهضمي
  - طفح جلدي خفيف

القاعدة العامة:

اسأل طبيبك أو الصيدلي إذا كنت بحاجة إلى مزيد من المعلومات أو المشورة.