

Wer kennt sie nicht, die Macht der Wörter, die alleine schon beim Aussprechen, Denken oder Zuhören Gefühle und Reaktionen auslösen? Mit Magic Words kann in der Beratung und im Coaching dieser Zauber positiv für persönliche und berufliche Lebensziele nutzbar gemacht werden.

Ein bloßer Name kann schon Furcht auslösen - ohne dass die betreffende Person erscheint, man denke nur an "LORD VOLDEMORT". Der Begriff STEUERERKLÄRUNG z.B. lässt einen auch ohne den realen Anblick der Formulare resignieren. Und derzeit verursacht nur der Begriff "CORONA" bei vielen Menschen Angst, Verunsicherung und Sorge – auch bei körperlich gesunden Menschen. Das führt zur Ausschüttung von Stress-Hormonen, was die Psyche und vielleicht sogar das Immunsystem ungünstig beeinflussen. Stresswörter nennt man diese Boten der schlechten Verfassung.

Durch die Magic Words Methode kannst Du persönliche Stress-Wörter mit gezielt eingesetzter „Zauberkraft aufladen“, damit gesunde Widerstandskräfte, Zuversicht, Mut und Lebensfreude aktiviert werden können. So kann z.B. der Prüfling einen klaren Kopf bekommen und sich kraftvoll und kreativ fühlen, wenn das Wort PRÜFUNG fällt. Das Wort des verhassten Schulfachs MATHE wirkt plötzlich leicht und lösbar. Wörter haben die Kraft plötzlich erwünschte und kraftvolle Reaktionen zu aktivieren. Das klingt wie Zauberei – und ist auch fast so ...

Beispielsweise fühlt man sich plötzlich stark, wenn das Wort "PROBLEM" fällt oder es sprudeln aufbauende Botenstoffe wie Endorphine, Serotonin oder Oxytocin beim Hören oder Sehen des Begriffs CORONA Das stärkt die mentale Balance und somit auch die körperliche Abwehrkraft des Immunsystem, denn die Immunzellen reagieren optimal auf positive Emotionen.

Denn diese Methode wirkt tatsächlich über eine gezielte Gehirnbenutzung und die direkte Ansprache unseres Nervensystems. Innerhalb einer Minute kann man den Zaubererfolg körperlich testen, da das Gehirn den „Zauber“ sofort auf die Körperreaktion überträgt. Die Stresswirkungen können dadurch spürbar verschwinden<sup>1</sup>.

In Verbindung mit der beruhigenden wingwave-Musik wird die Magic Words-Methode zu einem optimalen Gesundheits-Management, denn die Methode wirkt über eine gezielte Gehirnbenutzung und direkte Ansprache unseres Nervensystems.

Natürlich kann sie generell für das Erreichen von Lebenszielen in den unterschiedlichen Bereichen (auch erfolgreiche Kommunikation, berufliches Fortkommen) genutzt werden. Eine psychologische Hausapotheke für jedermann! Wenn Du bereit bist hilft Dir Deine Kreativität mit dem Pinsel Deines Unbewussten deine Veränderungen im Hier und Jetzt zu gestalten! Dann wirst Du Dir bewusst, dass Worte eine große Zauberkraft in sich haben! Denn „Im Anfang war das Wort,...!“<sup>2</sup> Lass Dich überraschen!

<sup>1</sup> Besser-Siegmund-Institut GmbH 2019: Magic\_Words\_Skript

<sup>2</sup> Johannevangelium: Der Prolog 1.1