

# Lebensmittel- verschwendung

Wie viele Lebensmittel landen bei Dir pro Woche im Müll?

Pro Jahr werden allein in Deutschland

**ca. 18 Millionen Tonnen\***

Lebensmittel weggeworfen.

Das sind 216 Kilogramm pro Person im Jahr,  
jeden Tag etwa 600 Gramm, z.B. ein Brokkoli und ein Joghurt.

*\*Quelle: WWF-Studie "Das Große Wegschmeißen"*

## Was kann **ich** jetzt **tun**?

+ Lebensmittel langlebiger lagern oder länger haltbar machen (z.B. Brot einfrieren oder zu Croutons verarbeiten)

+ Lebensmittel in Deiner Nachbarschaft retten über FoodSharing.de oder TooGoodToGo.de

+ Das „Drumherum“ nutzen, z.B. Möhrengrün oder Radieschenblätter

Reste lecker verwerten, z.B. für Möhrengrün-Pesto:



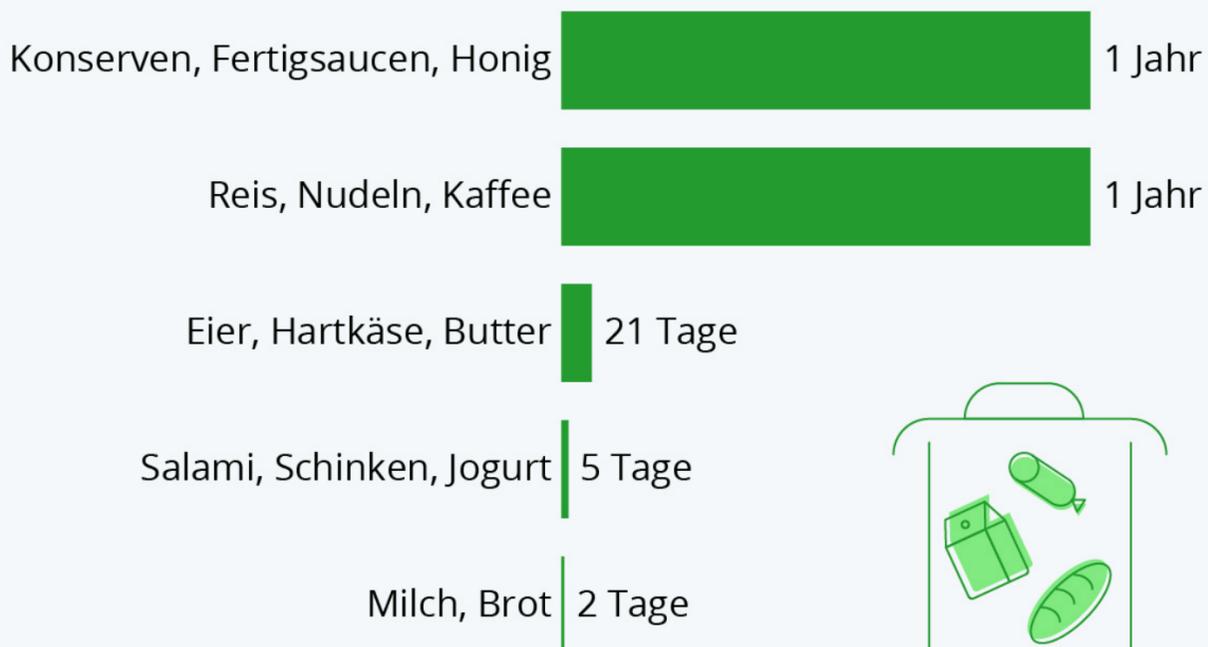
Link: <https://zur-tonne.de/rezept/moehrengruenpesto/>

# Lebensmittel retten!

Das Mindesthaltbarkeitsdatum (MHD) ist kein Verfallsdatum. Viele Lebensmittel sind auch nach Ablauf des MHDs noch gut.

## So lange sind Lebensmittel maximal haltbar

Zeit, die Lebensmittel nach Ablauf des Mindesthaltbarkeitsdatums als genießbar gelten



Quelle: Tafel Deutschland



statista