

## “De voor de poorten van de hel weggesleepte overwinning van de koploper!”

Het was een gewaagde lange reis van Goor naar Langeveen. Dames 1 trotseerde een sneeuwstorm en reisde langs uitgestrekte sneeuwvlaktes van het Twentse landschap. Dames 1 wist een 3-2 overwinning met écht volleybal uit het hete vuur te halen in de kleine warme gymzaal van de koploper Flash Stars.



Spelverdeler Anne, afwezig. Buitenaanvaller Silke, afwezig. Twee belangrijke spelers afwezig leidt tot grote veranderingen in de opstelling. Buitenaanvaller Christel, wordt spelverdeler. Midaanvaller Manouk, wordt buitenaanvaller. Vier trainingen waren gewijd aan deze wedstrijd. De opstelling werd op iedere training getraind. Aanvalsplan werd aangescherpt. We richten ons alleen nog op fase 1 en fase 2, daarop pakken wij de wedstrijd. Het gaat erom, dat de wedstrijd wordt gepakt door voor het punt te gaan. Letterlijk pakken. En niet de kans aan de tegenstander geven.

Linde viel deze week in bij Dames 1. Na een moeilijke start in de 2<sup>e</sup> set herpakte zij zich en speelde een belangrijke rol in de 4<sup>e</sup> en 5<sup>e</sup> set. Zij pakte zelfs het laatste punt van de vierde set voor Dames 1 op prachtige wijze. Linde serveerde een ace!

In de eerste set werd Flash Stars verpulverd (score: +7, +1 en +4). Als een trein denderde Dames 1 naar de setwinst. Het aanvalsplan werd tot in de puntjes uitgevoerd. Alles lukte. In totaal 10 directe servicepunten! In totaal 8 keer een eerste kans gescoord en 7 keer een rally gewonnen!

De tweede en derde set waren dramatisch. Naarmate het spel slechter werd, werd het team drukker. Als kippen zonder kop en druk kakelend vlogen de dames door het veld. Op dergelijke momenten moet een team temporiseren. Terug naar de basis. Taken uitvoeren. Nog meer rust pakken. Eigen spel verbeteren. Dames 1 was veel te gehaast en kreeg haar eigen spel niet onder controle. In de derde set werden de goede setups niet met 100% power geslagen. Mindere setups werden niet 100% goed gespeeld. Per set werden maar twee punten gescoord met de serve. In totaal maar 4 punten over twee sets! Vergelijk dat met de eerste set.

Score 2<sup>e</sup> set: -1, -7 en -4. Score 3<sup>e</sup> set: -1, -10 en -3. De koude cijfers spreken voor zich.

De vierde set was de rust terug. Er was weer aandacht voor het aanvalsplan. Diep serveren en probeer de 1<sup>e</sup> kans die je krijgt te benutten. Er was aandacht voor de pass en de setup om de aanvaller in stelling te brengen. Manouk speelde uitstekend op buiten en nam het grootste aandeel in de benutte eerste kansen. Zij scoorde er 7 van de 15! Dames 1 speelde solide. Niet zo vurig als in de 1<sup>e</sup> set, maar gewoon heel goed. Score 4<sup>e</sup> set: +3, +12 en -2.

De vijfde set gaat meestal mis bij Dames 1. Te laat op gang, teveel afgeleid of te bang door spanning. Maar Dames 1 vervolgde het aanvalsplan. Een solide overwinning met een grote ontlading!

Score 5<sup>e</sup> set: +2, +1 en -1. Score wedstrijd: +10, -3 en -6.

Setstanden: 13-25, 25-13, 25-11, 14-25 en 13-15.

