

## **Persönlichkeitsentwicklung: Einführungsseminar Transaktionsanalyse**



**Das 3tägige Seminar richtet sich an Personen, welche neugierig und interessiert sind, die menschliche Persönlichkeit und die Dynamik von Beziehungen zu verstehen und die Kommunikationskompetenz zu erweitern. Die Konzepte der Transaktionsanalyse können im privaten sowie im beruflichen Umfeld genutzt werden und führen dazu, dass das Zusammenleben harmonischer verläuft und eingefahrene Muster erkannt und aufgelöst werden können.**

### **Zielgruppe:**

Möchtest du dich gerne weiterentwickeln oder hast du Lust über dich hinauszuwachsen?

Dann bist du genau richtig. Es benötigt keine Vorkenntnisse.

### **Ziele:**

Du lernst die wichtigsten Konzepte der Transaktionsanalyse. Durch praktisches Üben wird das Gelernte vertieft, damit die Konzepte im Alltag gut genutzt werden können. Die eigene Kraft in der Wahrnehmung von sich selber und dem Gegenüber wird gesteigert. Dadurch wird der eigene Handlungsspielraum erweitert und die Resilienz gesteigert

**Zertifikat:**

Dieses Seminar wird mit einem Zertifikat bestätigt, welches international anerkannt ist  
(Voraussetzung für eine weitere TA Weiterbildung).

| Seminar 1  | Seminar 2   |
|--|---|
| Freitag 21.3.2025<br>Samstag 22.3.2025<br>Samstag 5.4.2025 | Freitag 12.9.2025<br>Samstag 13.9.2025<br>Sonntag 14.9.2025 |
| von 9:00 – 16:00 Uhr                                       | von 9:00 – 16:00 Uhr  |

**Anmeldeschluss:**

2 Wochen vor Beginn

**Leitung:**

Franziska Dönni, Lehrende Transaktionsanalytikerin PTSTA - C

**Kosten:**

550 Franken inkl. Kursunterlagen (exklusiv Mittagessen)

**Anmeldung:**

franziska.doenni@yahoo.com oder 077 539 64 64

**Kursort:**

ASTA GmbH, oberer Graben 42,9000 St.Gallen

**Parkmöglichkeit:**

Parkgarage Oberer Graben  
Einstein Parking

