



## Säuglingspflegekurs

In diesem Kurs erfahren werdende Eltern alles rund um die achtsame Säuglingspflege für einen guten Start als Familie. Die Pflege eines neugeborenen Babys kann so viel mehr sein als Windeln wechseln und die bloße Reinigung von Haut, Haaren, Ohren und Augen. Bei der achtsamen Säuglingspflege geht es um den Wohlfühlfaktor eures Babys, bei dem ihr ganz nebenbei die Eltern-Kind-Bindung stärken könnt.

In meinem Säuglingspflegekurs gibt es neben dem theoretischen Input auch ganz viel Praxis. Wir üben gemeinsam das achtsame Hochnehmen des Babys, das Anziehen und Wickeln, die Badesituation. Ich erkläre Euch anschaulich in lockerer und gemütlicher Runde alles was Ihr für einen entspannten Start wissen müsst.

Gerade in der Anfangszeit besteht der Alltag des Neugeborenen aus Schlafen, Trinken und Windeln wechseln. Daher sollten wir gerade die Pflegesituation besonders gestalten. Deswegen schauen wir uns diese nicht nur aus Eurer Perspektive an, sondern auch aus Babys Sicht.

Folgende Themen der ersten 8 Lebenswochen werden wir besprechen:

- Bonding und die goldene Stunde
- Feinzeichen – Wie erkenne ich die Bedürfnisse meines Babys?
- Gewichtsentwicklung nach der Geburt
- Windelinhalt – normal oder nicht?
- Unterschiede bei der Pflege im Windelbereich bei Jungen und Mädchen
- Was tun bei wundem Po?
- Besonderheiten eines Neugeborenen, z.B. Käseschmiere, Neugeborenenengelbsucht, Körpertemperatur, Milchschorf, etc.
- Bewegungsunterstützendes Handling (aufnehmen, ablegen, an- und ausziehen)
- Baden des Babys
- Erstausrüstung

Die Aspekte der Achtsamkeit in diesem Kurs basieren auf den Erkenntnissen von Emmi Pikler, der Begründerin der achtsamen Säuglingspflege. Unser Ziel ist dabei, die Persönlichkeitsentwicklung unserer Babys von Geburt an zu unterstützen.

Nach dem Kurs seid Ihr gut gewappnet für die erste Zeit nach der Geburt!

Der Kurs eignet sich auch prima für werdende Großeltern!

**Termine 2022 – freitags 17:00 Uhr – bis ca. 20:00/20:30 Uhr**

**29. April 2022 - 01. Juli 2022 - 30. September - 25. November 2022**

**Kosten: pro Person 40,- € pro Paar 60,- €**