



# Bastelkalender



Monat	Monats- themen	Geburtstage / Jubiläen	Bastelideen	Bastelanleitungen -> Links:	Bastelmaterial / Einkaufsliste

# Relaxplaner



00:00		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
morgens vormittags						
MITTAGS						
nachmittags abends						



# ESSENSPLANER

**BESTER  
EINKAUFSTAG**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
MORGEN							
VORMITTAG							
MITTAG							
NACHMITTAG							
ABEND							
EINKAUFSLISTE	<b>LEBENSMITTELGESCHÄFT:</b>					<b>WOCHENMARKT:</b>	