



MEDIZINTÄNZERIN

Anja Gysin

# SIMPLICITY TANZ UND MEDITATION IN DER NATUR

13. bis 16. Mai 2021  
mit Anja Gysin, Tessin CH





# SIMPLICITY TANZ UND MEDITATION IN DER NATUR

13. bis 16. Mai 2021  
mit Anja Gysin, Tessin CH

**Wenn sich die Stille tief um uns breitet, so lass uns hören jenen vollen Klang der Welt,  
die unsichtbar sich um uns weitet. *Dietrich Bonhoeffer***

## Zurück zu Mutter Natur: SIMPLICITY – Einfachheit, Schlichtheit, Bescheidenheit

In diesen dreieinhalb Tagen lehnen wir uns zurück und lauschen im Aussen wie im Innen dem Frühlingserwachen. Der stetige Wandel der Natur verbindet dich mit deinem Ur-Rhythmus und deiner Quelle, dem Ursprung. Die Stille birgt Raum zum Lauschen, sie schenkt dir Klarheit und Kraft. Im Spiegel der Natur erkennen wir unseren wahren Rhythmus und erforschen die unzähligen kreativen Möglichkeiten, die uns umgeben und nur darauf warten mit uns zu tanzen, zu spielen, zu lachen und zu weinen – und uns zu halten.

Jeden neuen Tag beginnen wir mit einer Meditation in Stille und sanften Bewegungen. Durch den Tag erforschen wir unsere innere und die äussere Landschaft durch Tanz und Bewegung, gebettet in die Geräuschkulisse der Natur und unterstützt durch Live-Klänge und ausgewählte Musik. Du erhältst Raum für dich als Individuum und ebenso als Teil einer wachsenden Gemeinschaft. Doro liegt an einem Südhang in der Leventina auf 1550 m. ü. M. Keine Strasse oder Stromleitung führt dorthin. Der Fussmarsch von Chironico dauert ca. 2 Stunden. Das Gepäck kann mit der Materialeiseilbahn befördert werden. Übernachtet wird im einfachen Mehrbettzimmer. Bekocht werden wir mit einfachen, aber köstlichen vegetarischen Gerichten.

<b>Wann</b>	Donnerstag, 13. Mai (Eintreffen ab 17 Uhr) bis Sonntag, 16. Mai 2021 (16 Uhr)	
<b>Ort</b>	Zentrum für Begegnung – DORO ( <a href="http://www.doro-tessin.com">www.doro-tessin.com</a> )	
<b>Voraussetzung</b>	Handy und Laptop für dreieinhalb Tage ausschalten	
<b>Kosten</b>	sind inklusive Übernachtung und Verpflegung	
	Super-Frühbucher (einbezahlt bis 31. Dezember 2020)	CHF 540.–
	Frühbucher (einbezahlt bis 28. Februar 2021)	CHF 590.–
	Normalpreis	CHF 640.–



**Anja Gysin**

Open Floor Lehrerin,  
Bewegungspädagogin und -therapeutin,  
Tänzerin, Choreographin  
[www.medizintaenzerin.ch](http://www.medizintaenzerin.ch), Tel. 077 488 08 79