

Partage - Convivialité - Bienveillance

JOURNÉE NATURE & BIEN-ÊTRE

**Samedi 21
Août 2021**

14240 Sermentôt
De 9 à 17h

Au programme :

- Balade nature et découverte de plantes
- Séance de réflexologie plantaire ou massage tuina
- Atelier qi gong et auto-massage
- Atelier cuisine naturopathique
- Un temps pour soi avec accès spa/jacuzzi
- Repas, thé café, jus compris

**Prix de la
journée : 80 €**

Contact :

moulin-naturopathe@mailo.com

06.35.11.05.97

contact@lechemindezolelie.fr

07 81 61 79 53



**Places limitées, sur réservation uniquement
Possibilité d'hébergement sur place sur demande**