



**Einstimmen auf`s neue Jahr
Yoga & Achtsamkeit**

Ein Kurz Retreat

11.-12.01.2025

Je 10-15 Uhr

**Dieses Wochenende richtet sich an
alle, die mit Hatha Yoga und
Meditation bewusst ins neue Jahr
starten wollen.
Wir verbringen zwei halbe Tage in
Ruhe und Reflexion.
Bewusst,
Geordnet und zentriert .**

Hiermit melde ich mich zum Yoga
Wochenende an.

_____-(Name)
Nur Samstag / ganzes Wochenende

160 Euro
Oder 80 Euro nur der
Samstag

Anmeldung zu zweit
300 Euro

DE40269513110011085206