



BLAUPAUSE

*Grüß Dich! Ganz kurz zu uns Banaus:innen: wir mögen Qualität, Kreativität und laufen, meist, mit offenen Augen durch die Welt. Bei uns kannst **Du** einfach sein und die Kommunikation steht im Vordergrund.*

Ohne viele Worte: genieß es und lass Dich treiben.

SPEISE- & GETRÄNKEKARTE

BLAUPAUSE | Inh. Marian Rojahn | An der Obertrave 12 |
23552 Lübeck



FRÜHSTÜCK | bis 14 Uhr (manchmal auch später)

Wenn die Tage kürzer werden, dann wird bei uns das Frühstück länger. Zur Nebensaison bieten wir unterschiedliche Variationen an.

ORIENTAL

Zwei Brötchen mit Hummus, Dattel-Knoblauch-Dip, Cranberrysoße, angebratene(s) Sucuk & Gemüse 11,90

VEGGI

Zwei Brötchen mit Hummus, Guacamole Cranberrysoße, veganem Speck & Gemüse 11,90

THE YELLOW FROM THE EGG

Ein Brötchen mit BIO-Rührei, gesalzener Butter & kleinem Salat 7,90

LITTLE SWEETIE

Croissant mit Cranberrysoße 3,40

+ ein Brötchen 1,90

+ Speck/veganer Speck 3,90

+ BIO-Rührei 3,90



BLAUPAUSE

FRÜHSTÜCK | bis 14 Uhr

Und wenn der Hunger doch mehr kickt, dann sind die Kleinigkeiten zu den Variationen die beste Wahl.

3-Käsevariation mit Feigensenf	7,90
Tomate-Mozzarella	6,90
Hausgemachte Granola Mit Joghurt, Früchten & Gedöns	9,90



BLAUPAUSE

Herzhafte Leckereien | ab 14 Uhr (manchmal auch eher)

Du liebst kross-fluffige Brötchen (bei uns Rottis genannt) und dipst gerne? Dann probiere Dich unbedingt durch. Und für den kleinen Appetit haben wir auch eine Auswahl für Euch.

Curry | Erdnuss-Limette 11,90
mit Rotti & Baby-Leaf Salat

Penne | Parmesansauce 12,90
mit Baby-Leaf Salat

Rotti 7,90
mit Cranberry-Soße &
Baby-Leaf Salat

Ciabatta 7,90
mit Knoblauch-Dip &
Baby-Leaf Salat

Oliven 4
in Kräutern eingelegt

Getrocknete Tomaten 4
in Kräutern eingelegt

Brotchips 3



SÜßSPEISEN

Ob traditionelle Rezepte unser aller Omis und Opis, vegane Rezepte von Freunden oder Du einfach mal Deine süße Speise bei uns in der Vitrine sehen möchtest? Hier ist alles erlaubt und wir leben von Euren BLAUPAUSEN.

Mango-Frischkäse-Törtchen 8,90
mit Dattelboden und flüssigem Kern

Karottenkuchen 5,80
vegan

Schokoladen-Waldfrucht-
Buttercrémé-Kuchen 5,80

Käsekuchen 4,70
Traditionell

Frag gerne nach unseren aktuellen Süßspeisen – wir bereiten auch andere Leckereien saisonal zu.



ESPRESSO BAR

Bei uns bekommst Du einen ganz wunderbaren Kaffee. Ohne viel drum herum. Einfach gut. Unsere Grüße gehen raus nach Köln an unsere liebe Rösterei ERNST.

Espresso	2,60
double up	3,80
Espresso Macchiato	2,90
Americano	3,80
Latte Macchiato	3,80
Cappuccino mit BIO-Milch	3,60
Flat White	4,10
+ Hafermilch	0,60
Iced Coffee	4,50
Sweet Iced Coffee	4,90



HEIßGETRÄNKE

Es geht doch nichts über den Geruch von frisch aufgebrühtem Tee. Such Dir gerne was aus und für diejenigen unter uns, die ihr inneres Kind bewahren möchten: Kakao gibt es natürlich auch.

BIO Grüner Tee mit Guarana & Matcha	4,20
BIO Herbsttee mit Zimt & Apfel	4,20
BIO Schwarztee aus Assam	4,20
BIO Kamille-Kräuter Tee	4,20
BIO Früchtetee	4,20
BIO Ingwer-Minz Tee	4,20
BIO Kakao mit BIO-Milch	3,80
+ Hafermilch	0,60



SOFTIES

Wir kennen unsere Softies oder auch manchmal nicht, weil sie zu neu sind – die Klassiker haben wir aber in jedem Fall immer.

Fritz	3,50
Kola zuckerfrei Orange Zitrone MischMasch	
Rauch	3,50
Apfelschorle Rhabarberschorle Eistee Zitrone Pfirsich	
Wasser	3
Laut Leise	
Orangensaft	3,50



BIER | RATSHERRN

Unser Rat an Dich: einfach vom Fass.

Pils vom Fass 3,70 | 5,20
0,3l | 0,5l

Helles vom Fass 3,70 | 5,20
0,3l | 0,5l

Alster vom Fass 3,70 | 5,20
0,3l | 0,5l



WEIN

Wir arbeiten mit zwei lokalen Händlern zusammen und halten auch nur eine kleine Auswahl für Euch bereit. Weniger ist dann doch manchmal mehr.

Weißwein | Johannes 6,50
Grauburgunder, trocken

Weißweinschorle | Johannes 6,50
Grauburgunder, trocken

Weißwein | Korrell, little lion 8,50
Grauburgunder, trocken

Rosé | Kiefer 7,50
Trocken

Rotwein | von Melle 6,50
Trocken

Rotwein| Surani Primitivo 8,50
Trocken

Prosecco 4,50



DRINKS

Wenn wir Euch einen Drink ans Herz legen können, dann unseren Espresso Martini. Feel free bei der Wahl.

Frangelico Haselnusslikör auf Eis	4
Aperol Sprizz	7,90
Aperol Sprizz alkoholfrei	7,90
Rhabarber Sprizz	8,50
Lillet Wild Berry	8,50
Gin Tonic Kyles Club Gin	9,50
Marzipan Gin Tonic KöniGIN	10,50
Espresso Martini Kahlua, Wodka, Espresso	12
Margarita Ganz klassisch	13,50

