

# Wasser trinken in Mittelschulen



## Warum Wasser trinken in der Mittelschule?

- ⇒ Die SchülerInnen trinken in der Schule oft **zu wenig** und **zu süß**.
- ⇒ Ein Flüssigkeitsdefizit führt zu Müdigkeit und Konzentrationsschwäche.
- ⇒ Übergewicht und Adipositas sind assoziiert mit regelmäßigem Konsum von süßen Getränken und Limonaden.
- ⇒ Wasser trinken an Schulen beugt Übergewicht vor und gilt als einer der Schlüssel zur Prävention von Adipositas.
- ⇒ Leitungswasser trinken vermindert den Flaschenmüll an Schulen.
- ⇒ 75% der Volksschulen sind bereits „Wasserschulen“
- ⇒ Wien hat eine hervorragende Trinkwasserqualität.

**Projektziel:** Wasser trinken an Schulen aktiv fördern, bestehendes Getränkeangebot optimieren.

## Wie ist der Projekttablauf?

- ⇒ Vorstellung des Projekts und der Supportmaterialien im Rahmen einer Konferenz.
- ⇒ Die Schulen erhalten Trinkflaschen für SchülerInnen und Lehrkräfte
- ⇒ Schulen erhalten Materialien für den Unterricht, für die Elterninformation/Kommunikation
- ⇒ Ggf. Beratung Buffet/Automatensortiment zur Optimierung der Getränke



Für die  
Stadt Wien



**Stadt  
Wien**

Wiener Wasser



**Bildungsdirektion  
Wien**



**Bundesministerium**  
Arbeit, Soziales, Gesundheit  
und Konsumentenschutz

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich  
**Gesundheit Österreich**  
GmbH



Geschäftsbereich  
**Fonds Gesundes  
Österreich**