



PLAN NIÑOS PREESCOLARES

Desde los 3 hasta los 5 años.

www.bebeadormir.com

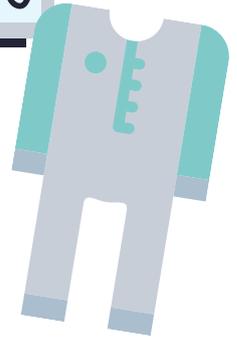
**PLAN PERSONALIZADO
Y ACOMPAÑAMIENTO
DURANTE 4 SEMANAS**



Recibirás toda la orientación y apoyo necesario para lograr que tu hijo/a duerma mejor en su cama.

ANTES DE COMENZAR

- Evitemos vacunas y viajes mientras trabajemos.
- Asegurémonos que tu bebé esté 100% bien de salud antes de comenzar.
- Envía el cuestionario completo a bebeadormir@gmail.com (el que te enviaré a tu correo después de hacer el pago).



¿QUÉ NECESITAMOS?

- Dormitorio independiente con calefacción o ventilación en el caso de ser necesario (para bebés mayores de 6 meses).
- Una cama cómoda para tu hijo/a.
- Cortinas oscuras o *black out* en el dormitorio donde duerma tu bebé.
- Saco de dormir (opcional) o pijama grueso cuando hay temperaturas menores a 20°C.
- White noise desde un dispositivo móvil o máquina de ruido blanco.
- Disponibilidad de tiempo, paciencia y actitud positiva de los padres para trabajar las pautas.
- Reloj de Aprendizaje o Reloj digital con números grandes y visibles durante toda la noche.

¿CÓMO RESERVO LA FECHA?

- **Transferencia bancaria:** Por el 50% del valor total y el resto del pago antes de comenzar el plan.
- **Transbank Webpay:** Haz click ABAJO en el ícono WEBPAY para hacer el pago del valor total o 50% con tarjeta de débito o crédito.
- **Paypal:** Consulta por este medio de pago si necesitas transferir en dólares.

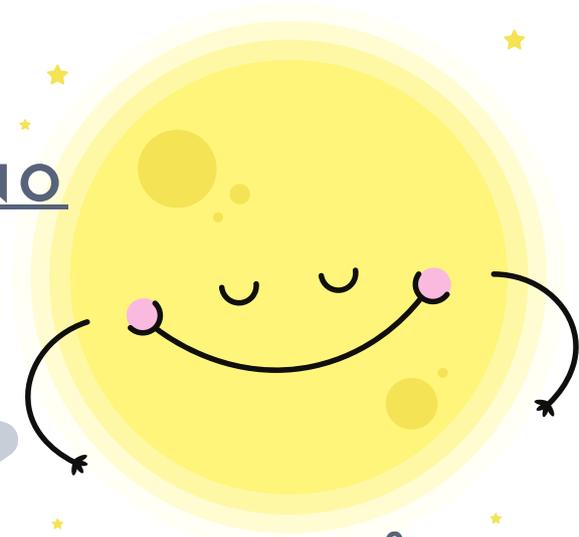


INVERSIÓN: \$160.000 CLP/ USD 230.-

Laura A. Diez Lizana Asesora de Sueño Infantil certificada en USA.
bebeadormir@gmail.com [Revisa Testimonios en www.bebeadormir.com](http://www.bebeadormir.com)



PASOS DE UN PLAN DE SUEÑO



CONGRATULATIONS!



Envíame **TODAS** tus dudas finales al correo.



Recibe documentos y respuestas a tus preguntas.



Participa de una **REUNIÓN** de cierre.



Resuelve dudas puntuales vía **WHATSAPP**.



Participa de **LLAMADAS** en días clave del programa.



Completa el **REGISTRO** con los horarios de sueño de tu hijo/a.



NOCHE 1 ¡Comienza a aplicar las pautas!



Participa de una **LLAMADA** para resolver dudas.



Envía el **COMPROBANTE** de pago vía WhatsApp.



Recibe el **CUESTIONARIO**, complétalo y envíalo en la fecha acordada.



Participa de una **REUNIÓN INICIAL** para trabajar las pautas.



Recibe el **PLAN DE SUEÑO** de tu hijo/a. Léelo y anota tus dudas.

Laura A. Diez Lizana Asesora de Sueño Infantil certificada en USA.
bebeadormir@gmail.com [Revisa Testimonios en www.bebeadormir.com](http://www.bebeadormir.com)

