

# Mit eigener Geschichte auseinandersetzen

## INS

Die Murtnerin Karin Ledermann, Schriftstellerin, Texterin, Bloggerin, bietet ab diesem Jahr in Ins einen aussergewöhnlichen Workshop an. Im Fokus steht dabei die Erstellung des eigenen Nachrufs, der Abdankungsrede.

«Wir sind alle vergänglich, weshalb sich nicht mit dieser Realität auseinandersetzen?», fragt Karin Ledermann aus Murten. Und sie ergänzt weiter: «Die Reflexion über das eigene Leben kann bereichernd sein, vielleicht entdecken wir gar den roten Faden in unserem Lebensweg. Es ist auch eine Gelegenheit zu sehen, was man erreicht und welche Ziele man noch hat.»

Deshalb führt die Schriftstellerin, Texterin und Bloggerin in Ins einen etwas aussergewöhnlichen Workshop durch. Im Fokus steht dabei die Erstellung des eigenen Nachrufs, der Abdankungsrede. «Wer weiss besser als man selbst, welche Anekdoten und Geschehnisse man erzählt haben möchte? Zudem ist es eine enorme Entlastung für Angehörige, wenn wir ihnen diese Aufgabe abnehmen», so Karin Ledermann.

### Erinnerungen festhalten

Der Workshop steht allen offen; es ist nicht erforderlich, speziell schreibge-



Worte mit Wirkung: den eigenen Nachruf schreiben.

wandt zu sein. In erster Linie geht es darum, einen Rahmen für diesen Text zu schaffen, den Feinschliff kann ihm später auch sonst jemand verleihen. Vor noch nicht allzu langer Zeit gab es in ein paar Dörfern im Seebezirk noch

Nachrufschreiber, leider geht diese Berufung verloren.

Im dreistündigen Workshop richtet sich das Augenmerk auf die konkreten Lebensinhalte, nicht auf Jahreszahlen und Lebensdaten. Welche Erinnerungen

«Wer weiss besser als man selbst, welche Anekdoten und Geschehnisse man erzählt haben möchte?»

Karin Ledermann  
Workshop-Leiterin

nicht chronologische, lebendige Struktur für ihren Nachruf gelingt.

In welchem Stil und in welcher Erzählform der Nachruf verfasst werden kann, ist ebenso Thema. «Mag man sich in der Ich-Form oder als neutraler Erzähler an die Hinterbliebenen wenden? Soll es ein kurzer, sachlicher, ein emotionaler oder ein heiterer Rückblick sein?», fragt die Kursleiterin.

### Feinschliff folgt zu Hause

Nach dem Besuch des Kurses haben die Teilnehmenden keinen fertigen Nachruf in der Tasche. Es wird am Text - oder zumindest am Textrahmen - gearbeitet, doch vor allem geht es Karin Ledermann darum, Anregungen und einen Leitfaden zu geben, wie der eigene, echte Nachruf geschrieben wird, wie dieser der eigenen Persönlichkeit entspricht. «Ich gebe den Teilnehmerinnen und Teilnehmern Anstösse, Werkzeuge und hoffentlich die nötige Lust und Motivation, ihren Nachruf daheim fertig zu schreiben», erläutert die Schriftstellerin. Eing./sim

Der Kurs findet an folgenden Daten statt: 31. Januar (18-21 Uhr), 3. Februar (9-12 Uhr) oder 21. Februar (18-21 Uhr). Der Kurs kostet 80 Franken pro Person. Der Kursort befindet sich an der Müntschemiergasse 1 in Ins, Eingang BEKB. Weitere Informationen und Anmeldung: texte.ledermann@gmail.com, Tel. 078 788 6170.

## Notfall

Polizei ..... 117  
Feuerwehr ..... 118  
Ambulanz ..... 144

Ärztlicher Notfalldienst Murten,  
0848 055 055

Spital HFR Meyriez-Murten, 026 306 7110  
Montag bis Freitag, 8.00-20.00 Uhr  
Sa., So. und Feiertage, 9.00-19.00 Uhr

Kindernotfall 24/24, 0900 268 001  
(Fr. 2.99/Min. - max. Fr. 30/Anruf)

Apotheken-Notfalldienst  
0900 146 146 (Fr. 2./Min.)

Zahnärztlicher Notruf, 0848 14 14 14

Chiropraktik-Notruf, 079 626 55 54  
Sa., So. und Feiertage, 9.00-12.00 Uhr

Psychiatrischer Notfall, 026 308 08 08  
REDOG - Schweizer Such- und  
Rettungshunde, 0844 441 144

## Hilfe, Beratung und Betreuung

### Familie

Mütter-/Väterberatung, 026 670 72 72  
Paar- und Familienberatung, 026 322 10 14

### Gesundheitsligen

Diabetes-Gesellschaft, 026 426 02 80  
Krebsliga Freiburg, 026 426 02 90  
Lungenliga Freiburg, 026 426 02 70

### Hilfsdienste

Hauswirtschaftlicher Dienst, Stiftung Conchita  
M. Hartmann, 079 851 23 55  
Verein für Hilfsdienste  
Murten-Kerzers, 079 647 06 61  
Verein für Hilfsdienste Seebezirk, 079 255 47 48

### Soziales

Cartons du Coeur, 077 477 53 91  
Soziale Information und Orientierung,  
0848 246 246

### Senioren

Pro Senectute, 026 347 12 40  
Home Instead, Seniorenbetreuung zuhause,  
026 350 60 10  
PassePartout See, Mobilität für Behinderte  
und Betagte, 026 672 11 88

### Spitex See/Lac

Stützpunkt Murten, 026 672 34 10  
Stützpunkt Gurmels, 079 311 32 73  
Stützpunkt Haut-Lac/Vully, 026 684 82 00  
Stützpunkt Kerzers, 031 750 55 00

### Kinderkrippen / Kindertagesstätten

HEPROlino Murten, 026 670 29 80  
Konfetti Muntelier, 026 670 16 44  
Kunterbunt Gurmels, 026 674 09 09  
La Maternelle Rondin-Picotin Murten,  
079 198 85 51  
Schildli Murten, 026 670 25 35  
Schnäggehus Murten, 026 670 31 94  
Storchenäsch Kerzers, 031 755 82 30  
Waldspielgruppe, 079 511 60 61

### Tagesfamilienverein Seebezirk

Vermittlung Seebezirk,  
K. Rothen, dt., 079 245 93 34  
Coordination District du Lac  
E. Burri, fr., 079 897 66 15

## Gottesdienste

### REFORMIERTE KIRCHGEMEINDE MURTEN

Sonntag, 28. Januar 10.00  
Murten - Französische Kirche. Gottesdienst mit Taufe. Pfrn. K. Reist.

### REFORMIERTE KIRCHGEMEINDE MEYRIEZ

Sonntag, 28. Januar 10.00  
Murten - Französische Kirche. Gottesdienst mit Taufe. Pfrn. K. Reist.

### REFORMIERTE KIRCHGEMEINDE FERENBARM

Sonntag, 28. Januar 10.00  
Ferenbarm - Gottesdienst. Präd. I. Löffel.

### KATHOLISCHE PFARREI GURMELS

Samstag, 27. Januar 17.00  
Gurmels - Vorabendmesse.  
Sonntag, 28. Januar 9.30  
Gurmels - Hauptgottesdienst.  
Sonntag, 28. Januar 17.00  
Gurmels - Rosenkranzgebet (PK).

### EVANGELISCH-REFORMIERTE KIRCHGEMEINDE CORDAST

Samstag, 27. Januar 14.00  
Cordast - Gottesdienst. Pfr. N. Wysser.  
Dimanche 28 janvier 19.00  
Courtepin - Célébration œcuménique.

### REFORMIERTE KIRCHE MÔTIER

Dimanche 28 janvier 10.00  
Môtier - Culte préparé par M. Nouis.

### KATHOLISCHE PFARREI MURTEN

Samstag, 27. Januar 18.15  
Murten - dt./frz., Zweisprachige  
Eucharistiefeier am Vorabend.

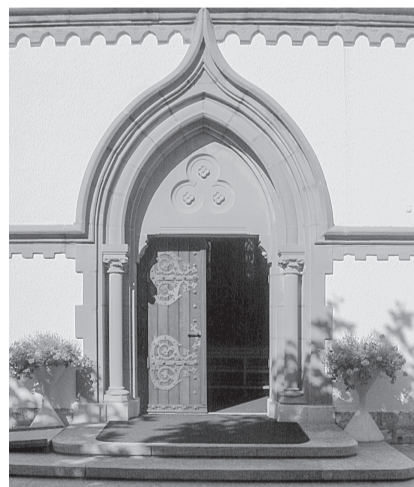
Sonntag, 28. Januar 8.45  
Murten - port., Missa em português.  
10.30  
Murten - frz., Messe avec la Caecilia.  
9.00  
Kerzers - dt., Eucharistiefeier.

### FEG MURTEN

Sonntag, 28. Januar 19.30  
Murten - Gottesdienst mit Pfr. C. Canonica.  
(Auch Livestreamübertragung Homepage  
FEG Murten oder Youtube.)

### NEUAPOSTOLISCHE KIRCHE MURTEN

Sonntag, 28. Januar 9.30  
Murten - Gottesdienst.



## Handelsregister

### 6. Dezember 2023

Amperio Project GmbH (Amperio Project Sàrl), in Murten, Grande Ferme 24, 3280 Murten. Neue Gesellschaft mit beschränkter Haftung. Statuten vom 21.11.2023. Zweck: Die Gesellschaft bezweckt das Design, den Verkauf und die Installation von Stromschienen in der Schweiz sowie der ganzen Welt. Des weiteren bezweckt die Gesellschaft die Ausführung von sämtlichen Handlungen im Bereich Elektro-Installationen (Design, Produkte-Auswahl, usw.). Die Gesellschaft kann im In- und Ausland Zweigniederlassungen errichten, sich an anderen Unternehmen im In- und Ausland beteiligen, gleichartige oder verwandte Unternehmen erwerben oder sich mit solchen zusammenschliessen, Grundstücke und Immobilien erwerben, verwalten und veräussern sowie alle Geschäfte eingehen und Verträge abschliessen, die geeignet sind, den Zweck der Gesellschaft zu fördern oder die direkt oder indirekt damit in Zusammenhang stehen. Stammkapital: CHF 20 000. Nebenleistungspflichten, Vorhand-, Vorkaufs- oder Kausrechte gemäss Statuten. Publikationsorgan: SHAB. Mitteilung an die Gesellschafter: schriftlich oder per E-Mail. Eingetragene Personen: LaciLink SA (CHE-114.946.935), in Murten, Gesellschafterin, 160 Stammanteile zu CHF 100; Maunala AG (CHE-342.072.389), in Murten, Gesellschafterin, 40 Stammanteile zu CHF 100; Schneider Mathieu, französischer Staatsangehöriger, in Murten, Geschäftsführer, Einzelunterschrift; Schneider Sébastien, französischer Staatsangehöriger, in Murten, vorsitzender Geschäftsführer, Einzelunterschrift, BfB Société Fiduciaire Bourquin frères et Béran SA, succursale de Fribourg (CHE-148.442.383), in Fribourg, Revisionsstelle.

### 7. Dezember 2023

JRBA Import-Export Sàrl, à Murten. La société est dissoute par décision de l'assemblée des associés du 04.12.2023. Nouvelle raison sociale: JRBA Import-Export Sàrl en liquidation. Personne inscrite modifiée: Gomes Ribeiro João Francisco, associé, gérant, signature individuelle, maintenant associé, gérant, liquidateur, signature individuelle.  
Berni Wieland GmbH, in Murten, Merzeli 4, 1794 Salvenach. Neue Gesellschaft mit beschränkter Haftung. Statuten vom 04.12.2023. Zweck: Die Gesellschaft bezweckt den Verkauf, die Installation, den Unterhalt von Wasseraufbereitungsanlagen, Handel mit Produkten, Sanitärinstallationen sowie die Erbringung allgemeiner Dienstleistungen in den Bereichen Bau und Gebäudeunterhalt. Die Gesellschaft kann Zweigniederlassungen und Tochtergesellschaften im In- und Ausland errichten und sich an anderen Unternehmen im In- und Ausland beteiligen sowie alle Geschäfte tätigen, die direkt oder indirekt mit ihrem Zweck in Zusammenhang stehen. Die Gesellschaft kann im In- und Ausland Grundeigentum erwerben, belasten, veräussern und verwalten. Sie kann auch Finanzierungen für eigene oder fremde Rechnung vornehmen sowie Garantien und Bürgschaften für Tochtergesellschaften und Dritte eingehen. Stammkapital: CHF 20 000. Publikationsorgan: SHAB. Mitteilung an die Gesellschafter: per Brief oder E-Mail. Eingetragene Person: Wieland Bernhard, von und in Murten, Gesellschafter, 20 Stammanteile zu CHF 1000, Geschäftsführer, Einzelunterschrift. Gemäss Erklärung vom 04.12.2023 untersteht die Gesellschaft keiner ordentlichen Revision und verzichtet auf eine eingeschränkte Revision.

## AED-Standorte

Im Einzugsgebiet des «Murtenbieters» gibt es etliche Defibrillatoren. So wurde zum Beispiel an der Rathausgasse in Murten und in den Ortsteilen von Altavilla, Jeuss, Salvenach, Büchslen und Courlevon zentral ein solches Gerät installiert.

Über diese Apps sind die Standorte der Defibrillatoren (AED), welche sich in der Nähe befinden, auffindbar. Die Apps geben auch Informationen über die Verfügbarkeit und die genaue Lokalisierung des Geräts.

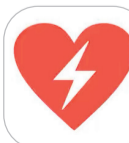
App für den Kanton Freiburg:

First Responder JU et FR



App für den Kanton Bern:

1st Responder



Über beide Apps können weitere Funktionen aktiviert werden. Wie zum Beispiel die Funktion First Responder (Ersthelfende). Damit können bei einem Notfall zusätzliche ausgebildete Nothelfer aufgeboden werden.

## Wetter

