

## Andrea Cichy

Ich arbeite seit 20 Jahren als Aufstellungscoach. Ich bin ausgebildete Immobilienkauffrau, Sozialwissenschaftlerin und spirituelle Psychotherapeutin.

Meine Stärken sind Offenheit, Herzlichkeit, Geduld und genaues Zuhören.

Meine Fragen fokussieren auf das Wesentliche. Lösungen ergeben sich aus dem System, der Intuition und manchmal der Stille.



### Termine:

Samstag, 12.8.2023  
Sonntag, 12.11.2023 jeweils 10-17Uhr

Alternativ: individuell vereinbar

Bitte kläre Krankheitssymptome vor der Aufstellung mit deinen Ärzten.

### Ort:

Raum für Körper, Geist & Seele  
Heinrich-Brüning-Str. 8  
50969 Köln-Zollstock

Anfahrt: U 12, Bus 142  
Halt: Pohligr. (Nähe Südstadion)

### Preis:

150,- Euro mit eigener Aufstellung  
10,- Euro als StellvertreterIn  
inkl. Tee, Kaffee und Gebäck

### Anmeldung:

Andrea Cichy  
Hebbelstr. 52 b  
50968 Köln

+49 171 7046646  
andrea@aufstellung-koeln.de  
www.aufstellung-koeln.de

Ein Aufstellungstag  
mit Andrea Cichy und  
Die magischen Füße®



Vom Umgang mit  
inneren Kräften

## ERKUNDE DEINE INNEREN ANTREIBER

Du steckst viel Energie in deine Arbeit und dein Leben und versuchst, alles sehr gut zu machen? Du jagst gern Zielen hinterher und hast Spaß sie zu erreichen? Erfolgreich zu sein, schafft uns eine große innere Befriedigung und stärkt unser Selbstbewusstsein.

Im Extrem sind wir aber überfordert und manchmal treibt es uns an den Rand der totalen Erschöpfung. **Burnout droht**. Die Notbremse zieht dann unser Körper und stellt uns zwangsweise ruhig.



Der **Burnout-Prophylaxe-Aufstellungstag** hilft, deine inneren Antriebe und Verhaltensmuster zu identifizieren, die dazu beitragen, dass du dich überlastet fühlst.

In Aufstellungen kommen wir den inneren Dynamiken auf die Spur und finden neue Wege, um eine gesündere Balance

zwischen Engagement und Entspannung zu finden.

Andrea Cichy wird Übungen für alle TeilnehmerInnen und bis zu vier Aufstellungen mit StellvertreterInnen anleiten.

Die Aufstellung zur Burnout-Prophylaxe kann auch ohne StellvertreterInnen mit Hilfe der Bodenanker Die magischen Füße® stattfinden. Die Wahrnehmung der Plätze und das eigene Hinspüren führt zu neuen Erkenntnissen, Haltungs- und Verhaltensänderungen.

