

KRAFTTAMKEN MIT NATUR UND STIMME



Natur ist reine, pure Kraft !
Verbinde dich mit ihr, um Deine Kraft zu finden und lasse deine Stimme, deinen Körper, deine Seele und dein Herz singen !
Zwei Tage mitten im Wald, um deine Erdung zu entdecken, um mit deinem SEIN in Kontakt zu treten. Ein spielerischer und wohlwollender Weg mit einer Prise Gesangstechnik, viel Humor und einer guten Dosis Spaziergänge beim Singen: ein zeitloses Wochenende, um deine eigene Schwingung mit den intensiven und intuitiven Klängen des Jodelns zu entdecken.

**Freitag 27. 9. 2024 ab 16h bis
Sonntag 29. 9. 2024 ab 14h**

**Naturfreundehaus Sunneschyn
Wäckerschwend (Kanton Bern)**

Keine Vorkenntnisse notwendig

**Retreatleiterin :
Beatrice Villiger**

Sängerin, Sonotherapeutin, Mentalcoach,
Jodlerin und Pädagogin

INHALT

Soundhealing
Jodel & Intuitives Singen
Verbindung mit den Elementen

Meditation
Kontakt mit der Natur
Zeit für Dich

ARBEIT AN:
Körperwahrnehmung
Deiner Inneren Kraft
Deiner inneren Freude
Deiner Intuition
Verbindung von
Körper - Stimme - Seele



WO ?



Das Naturfreundehaus Sunneschyn liegt am Waldrand an ruhiger Lage mit wunderschöner Aussicht auf das Emmental.

Um eine empathische und qualitativ hochwertige Begleitung zu gewährleisten, ist die maximale Anzahl der Plätze auf 8 Personen begrenzt. Die Zimmer werden von 2 oder 3 Personen geteilt. Bitte gib bei der Anmeldung deine Lebensmittelallergien an.

Voraussetzungen: Freude am Entdecken

Bitte Mitbringen: Badetuch, Schlafsack, Yogamatte, passende Schuhe & Kleidung für ruhige Spaziergänge im Wald und alles was du sonst brauchst um dich wohl zu fühlen. Ich freue mich auf Dich !

Ankunft :
Fr 27. September ab 16h
Ende :
So 29. September ab 14h

Kosten:
Vollpension: 590.-
Essen: Vegetarisch
Max 8 Teilnehmer

Anmeldung & Info :
Beatrice Villiger
lavoix.desoi@mail.ch
079 293 82 23

