



LAUSCHEN

Tanz- und Klangworkshop
im Jurtendorf Luthernbad
mit Anja Gysin

19. – 22. August 2021

LAUSCHEN



Tanz- und Klangworkshop im Jurtendorf Luthernbad mit Anja Gysin

19.–22. August 2021

*«Nimm dir jeden Tag die Zeit, still zu sitzen
und auf die Dinge zu lauschen.
Achte auf die Melodie des Lebens,
welche in dir schwingt.»
Buddha*

Jeden Morgen beginnen wir den Tag aus der Stille heraus mit einer Klangmeditation von Bianca Naef: Unsere Sinne erwachen, die Zellen weiten sich und unser ganzes Wesen begibt sich in den Seins-Zustand des Lauschens und Horchens. Diese Qualitäten erforschen wir in Sensibilität mit Tanz und Bewegung und lassen unsere Körper fein und durchlässig werden. Die grenzenlose Präsenz und Kraft der Natur unterstützt uns in diesem Prozess.

Jede einzelne Zelle besitzt ein Bewusstsein, das in Resonanz treten kann: mit uns selbst, mit unserer Umgebung, unseren Mitmenschen und dem ganzen Universum. Sobald wir uns in Bewusstheit verbinden mit der Melodie, die in uns schwingt, im Fließen des Jetzt und Hier, schaffen wir Raum auf einer tiefen Ebene genährt und geheilt zu werden.

Der Workshop ist offen für alle, die sich und der Welt Zeit zum Lauschen schenken.

Wann	Donnerstag, 19. August um 18.30 Uhr bis Sonntag, 22. August um 15 Uhr	
Ort	Jurtendorf Luthernbad: www.jurtendorf.ch/ mit Jurtensauna vor Ort	
Einladung	Handy und Laptop für dreieinhalb Tage ausschalten	
Kosten	Frühbucherpreis (einbezahlt bis 30. Juni 2021)	CHF 340.–
	Normalpreis	CHF 380.–
	Plus Übernachtung und Verpflegung in der Mehrbett-Jurte / Zweier- und Einzeljurten mit Aufpreis möglich	CHF 270.–

Weitere Infos: www.medizintaenzerin.ch

Foto: Sabine Burger | Grafik: Nora Althaus