

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Que peut faire
la Pharmacopée Traditionnelle Chinoise
pour ma santé ?

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Que peut faire la Pharmacopée Traditionnelle Chinoise pour ma santé ?

*Dr Iermann Nathalie médecin Biologiste
Ancien interne des Hôpitaux de Lyon
DU Alimentation Santé,
DIU Études approfondies des polyarthrites
et maladies systémiques
Pharmacopée classique chinoise*

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Malade ou Maladie ?

Les termes *maladie* et *malade* proviennent
du latin *male habitus*
signifiant *qui est en mauvais état.*

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Médecine

La **médecine** est la science et la pratique étudiant l'organisation du corps humain, son fonctionnement normal,

et cherchant à préserver la santé (physique comme mentale) par la prévention et le traitement des malades ou des maladies.

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Médecine Occidentale
ou Médecine Chinoise ?

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Médecine Occidentale

Systemes de diagnostic aboutissant à une maladie et un traitement de cette maladie

Symptômes spécifiques de la maladie

Traitement de la maladie uniquement
Pas de prise en compte des autres symptômes

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Médecine Chinoise

Systeme de diagnostic aboutissant à un syndrome et le traitement de déséquilibres

L'ensemble des symptômes est pris en compte

Une même maladie peut présenter
plusieurs syndromes

Un syndrome peut regrouper plusieurs maladies

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Les points forts de la Médecine Occidentale

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Les points forts de la Médecine Occidentale



MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Les points forts de la Médecine Occidentale



MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Les points forts de la Médecine Occidentale



MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Les points forts de la Médecine Occidentale



MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Les points forts de la Médecine Occidentale

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Les points forts de la Médecine Occidentale

urgences

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Les points forts de la Médecine Occidentale

urgences
chirurgie

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Les points forts de la Médecine Occidentale

urgences

chirurgie

Diagnostics technologiques

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Les points forts de la Médecine Occidentale

urgences

chirurgie

Diagnostics technologiques

Médicaments ciblés

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Les points faibles de la Médecine Occidentale

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Les points faibles de la Médecine Occidentale Invasive et effets secondaires majeurs

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Les points faibles de la Médecine Occidentale

Invasive et effets secondaires majeurs
Coûteuse

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Les points faibles de la Médecine Occidentale
Invasive et effets secondaires majeurs
Coûteuse
Pathologies chroniques

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Les points faibles de la Médecine Occidentale
Invasive et effets secondaires majeurs
Coûteuse
Pathologies chroniques
Les pathologies fonctionnelles

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Les points forts de la Médecine Chinoise

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Les points forts de la Médecine Chinoise



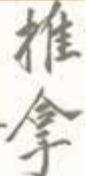
MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Les points forts de la Médecine Chinoise



Tui  Na

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Les points forts de la Médecine Chinoise



Tui 推拿 Na
Tui Na



MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Les points forts de la Médecine Chinoise

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Les points forts de la Médecine Chinoise

Effets secondaires mineurs

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Les points forts de la Médecine Chinoise
Effets secondaires mineurs
Moins coûteuse

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Les points forts de la Médecine Chinoise
Effets secondaires mineurs
Moins coûteuse
Moins invasive

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Les points forts de la Médecine Chinoise

Effets secondaires mineurs

Interactions entre plantes étudiées et connues

Moins coûteuse

Moins invasive

Pathologies chroniques et fonctionnelles

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Les points faibles de la Médecine Chinoise

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Les points faibles de la Médecine Chinoise

Peu d'urgences traumatiques

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Les points faibles de la Médecine Chinoise

Peu d'urgences
Pas de chirurgie

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Les points faibles de la Médecine Chinoise

Peu d'urgences

Pas de chirurgie

Limite des cultures de plantes étrangères

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Les points faibles de la Médecine Chinoise

Peu d'urgences

Pas de chirurgie

Limite des cultures de plantes étrangères

Vente en France très réglementée

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Médecine occidentale
Ou médecine chinoise ?

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Les deux, mon capitaine !

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Systeme digestif
Urinaire
Respiratoire
Cardio-vasculaire
Rhumatologique
Dermatologique
Endocrinien
Œil et oreille
Auto – immunité
Fertilité
Psychologie



Colite fonctionnelle
Insuffisance rénale
Asthme
Angine de poitrine
Polyarthrites
Insuffisance thyroïdienne
Psoriasis
Aménorrhée, infertilité
Troubles du sommeil
Agitation/ dépression

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Éléments fondateurs de la pensée chinoise appliquée à la médecine

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Éléments fondateurs de la pensée chinoise appliquée à la médecine

Le Qi

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Éléments fondateurs de la pensée chinoise appliquée à la médecine

Le Qi
Les Yin et Yang

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Éléments fondateurs de la pensée chinoise appliquée à la médecine

Le Qi
Les énergies Yin et Yang
Les liquides du corps

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Éléments fondateurs de la pensée chinoise appliquée à la médecine

Le Qi
Les énergies Yin et Yang
Les liquides du corps
Le système digestif

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Le Qi

C'est l'énergie, le Souffle nécessaire
à tous les organismes vivants,
pour leur donner la Vie ou l'existence.

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Nous naissons grâce à notre Qi originel

Nous respirons le Qi de l'air

Nous buvons le Qi de l'eau

Nous grandissons avec le Qi des aliments

Nous luttons avec notre Qi défensif

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Notre Qi originel est notre capital santé

Propre à chacun

Nous le régénérons avec tous les Qi

Nous le consomons avec notre mode de vie

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Le Qi



MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Les énergies Yin et Yang

Les 2 formes indissociables de l'énergie

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Les énergies Yin et Yang

Les 2 formes indissociables de l'énergie

Toujours ensemble

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Les énergies Yin et Yang

Les 2 formes indissociables de l'énergie

Toujours ensemble

En proportions variables

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Les énergies Yin et Yang

Les 2 formes indissociables de l'énergie

Toujours ensemble

En proportions variables

En transformation perpétuelle

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Les énergies Yin et Yang



MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Le Yin

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Le Yin

matière

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Le Yin

matière
froid

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Le Yin

matière
froid
liquide

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Le Yin

matière
froid
liquide
nourricier

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Le Yin

matière
froid
liquide
nourricier
repos

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Le Yin

matière
froid
liquide
nourricier
repos
germination

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Le Yin

matière
froid
liquide
nourricier
repos
germination
noir

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Le Yin

matière
froid
liquide
nourricier
repos
germination
noir
sang

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Le Yang

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Le Yang

esprit

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Le Yang

esprit
chaud

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Le Yang

esprit
chaud
solide

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Le Yang

esprit
chaud
solide
défensif

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Le Yang

esprit
chaud
solide
défensif
action

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Le Yang

esprit
chaud
solide
défensif
action
poussée

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Le Yang

esprit
chaud
solide
défensif
action
poussée
blanc

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Le Yang

esprit

chaud

solide

défensif

action

poussée

blanc

circulation sanguine

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Le système digestif

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Le système digestif

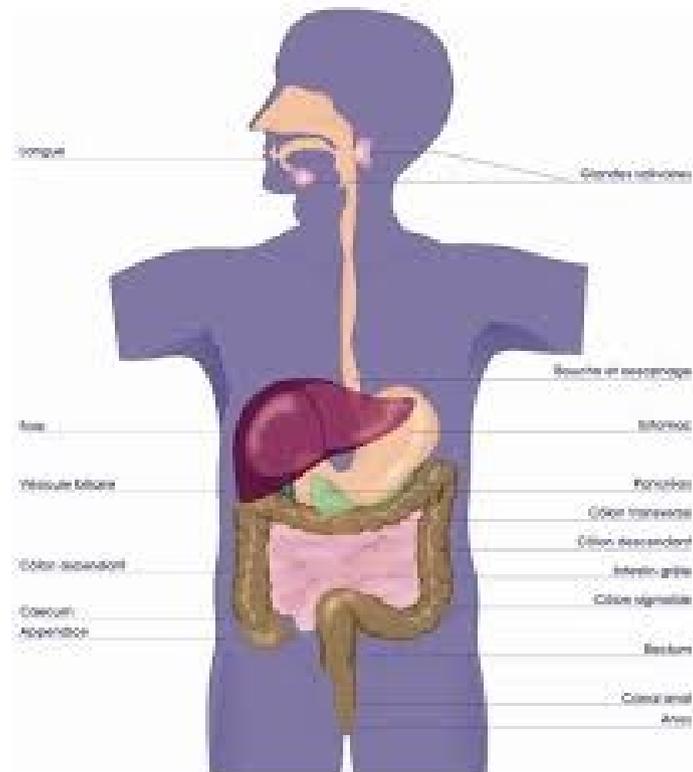
Quand l'appétit va, tout va !

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Le système digestif



MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Le système digestif

Importance de la qualité de l'alimentation

Prise en compte des symptômes

Traitement prioritaire

Préservation des effets secondaires

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Santé en MTC

Équilibre dynamique Yin- Yang

Équilibre entre les formes de Qi

Équilibre entre absorption / élimination

Équilibre entre le corps et le milieu extérieur

Adaptation et défense aux énergies perverses

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Les énergies perverses

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Les énergies perverses

Externes

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Les énergies perverses

Externes

Internes

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Les énergies perverses

Externes

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Les énergies perverses

Externes

Le vent, le froid, le chaud, l'humidité

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Les énergies perverses

Externes

Le vent, le froid, le chaud, l'humidité

Les microbes

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Les énergies perverses

Externes

Le vent, le froid, le chaud, l'humidité

Les microbes

Les toxiques, les médicaments

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Les énergies perverses

Externes

Le vent, le froid, le chaud, l'humidité

Les microbes

Les toxiques, les médicaments

Les blessures



Les énergies perverses

Externes

Le vent, le froid, le chaud, l'humidité

Les microbes

Les toxiques, les médicaments

Les blessures

Le stress du travail, de la famille

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Les énergies perverses

Internes

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Les énergies perverses

Internes

L'alimentation inappropriée

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Les énergies perverses

Internes

L'alimentation inappropriée
Humidité, chaleur, froid, vent

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Les énergies perverses

Internes

L'alimentation inappropriée
Humidité, chaleur, froid, vent
Les flores microbiennes

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Les énergies perverses

Internes

L'alimentation inappropriée

Humidité, chaleur, froid

Les flores microbiennes

Les stases de sang

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Les énergies perverses

Internes

L'alimentation inappropriée

Humidité, chaleur, froid

Les flores microbiennes

Les stases de sang

Les émotions

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Les énergies perverses

Créent les déséquilibres

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Les énergies perverses

Créent les déséquilibres

= Phase préventive

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Les énergies perverses

Créent les déséquilibres

= Phase préventive

Créeront les maladies

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Les énergies perverses

Créent les déséquilibres

= Phase préventive

Créeront les maladies

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Les énergies perverses

Créent les déséquilibres

= Phase préventive

Créeront les maladies

= Phase curative

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Sémiologie

Même combat

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Sémiologie

Même combat

C'est l'importance que l'on donne
aux signes ou symptômes
qui différencie les 2 médecines

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Sémiologie

la vue
l'ouïe
l'odorat
le goût
la palpation

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Ba Cang : les 8 principes de diagnostic

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Ba Cang : les 8 principes de diagnostic

extérieur / intérieur

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Ba Cang : les 8 principes de diagnostic

extérieur / intérieur
chaud / froid

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Ba Cang : les 8 principes de diagnostic

extérieur / intérieur
chaud / froid
vide / plénitude

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Ba Cang : les 8 principes de diagnostic

extérieur / intérieur
chaud / froid
vide / plénitude
Yin / yang

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

On ne traite ni les symptômes, ni les maladies
troubles du sommeil
douleur articulaire
infertilité
maladies aiguës
maladies chroniques

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

La pharmacopée chinoise

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Plantes



MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Plantes



Minéraux



MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Plantes



Minéraux



Animaux



MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Préparations ancestrales

Augmentent la sécurité
Modifient les effets attendus ou secondaires
Savoir-faire

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Formules ancestrales

Substances toujours en association

1 syndrome = 1 formule

Du sur-mesure pour chaque patient

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Formations des praticiens

Efficacité

Sécurité

Connaissance des interactions entre elles

Interactions avec l'allopathie

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Formes d'utilisation

Décoctions +++

Poudres fines

Gélules

Voie externe

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Substances phares

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX





Gingembre = Sheng jiang

Frais

Sec

Estomac ++

Coups de froid



MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX





Cannelle

Écorce

Petits rameaux

Syndromes grippaux

Palpitations



MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX





Amande de l'abricotier

Toux
Mucosités



MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX



MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Pivoine de Chine



Racine

Douleurs abdominales

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX



MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Rhubarbe racine



Purgative
Fièvre
Activation du sang

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX





Ginseng = Ren Shen



Tonifiant du système digestif
Fonctions cognitives

Attention au thé

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX



MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Angélique = Dang Gui

Tonique du sang
Activation du sang
Gynécologie ++



MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX



MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

Gypse = Shi Gao



Fièvre importante

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

La réglisse préparée = Zhi Gan Cao



Palpitations
Harmonisation des plantes
Anti toxique

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX

La médecine chinoise classique

Une pratique de 2000 ans

Une connaissance étendue des substances

Une prise en compte de tous les symptômes

Une volonté de ne pas nuire

Une personnalisation fine de la prescription

Une prévention d'évolution vers la morbidité

Des applications larges

des maladies bénignes aux plus graves

MÉDECINE
TRADITIONNELLE
CHINOISE



PHARMACOPÉE
PLANTES & MINÉRAUX