



## Lernen mit Herz und Hand

# Fort- und Weiterbildungen 2023 / 2024

**Bildung ist die mächtigste Waffe,  
um die Welt zu verändern.**

Nelson Mandela

- **Weiterbildung „E M D R“**  
1. Modul: **02./03.06.2023**, 2. Modul: **01./02.09.2023**,  
3. Modul: **12./13.01.2024**  
Der Einstieg in diese Weiterbildung ist auch ab dem 2. Modul  
noch möglich. Das 1. Modul wird dann nach Absprache mit den  
Dozenten individuell nachgeholt!
- **Weiterbildung „Übende und entspannende  
Verfahren (Fachkundenachweis)“**  
1. Modul: **27./28.10.2023**, 2. Modul: **26./27.04.2024**
- **Fortbildung „Junge Menschen bei Trauer und  
Verlust begleiten“**  
Seminar: **13./14.10.2023**
- **Fortbildung „Kinder- und Jugendlichen Focusing“**  
Tages-Seminar: **26.10.2023**
- **Fortbildung „Dialogisches Malen“**  
Tages-Seminar: **16.11.2023**  
Praxisinput für die pädagogisch-therapeutische Ar-  
beit mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen
- **Fortbildung „Was trauernde Kinder brauchen –  
Mit Abschieden leben lernen“**  
Seminar: **24./25.11.2023**
- **Weiterbildung  
„Fachkunde Gruppenpsychotherapie (VT)“**  
1. Modul: **08./09.12.2023**, 2. Modul: **16./17.02.2024**,  
3. Modul: **15./16.03.2024**
- **Weiterbildung „Supervision“**  
1. Modul: **04.05.2024**, 64 Ausbildungsstunden,  
Planung der weiteren 5 Termine dann mit den TN
- **Weiterbildung „Imaginative Techniken“**  
Seminar: **10./11.05.2024**
- **Fortbildung zum Stressleiter  
„Optimistisch cool bleiben“**  
1. Modul: **07./09.06.2024**, 24 Ausbildungsstunden,  
Planung der weiteren Termine dann mit den TN
- **Weiterbildung  
„Grundlagenkurs Focusing (Basiskurs)“**  
Beginn der Weiterbildung ist im **November 2023**,  
Termine werden noch bekannt gegeben. Der „Grund-  
lagenkurs Focusing“ besteht aus fünf Wochenend-  
Modulen.
- **Weiterbildung „Experientielle Verhaltenstherapie“**  
Beginn der Weiterbildung zusammen mit dem  
Grundlagenkurs Focusing
- **Weiterbildung „Experientielle Traumatherapie/  
Traumazentrierte Fachberatung“**  
Beginn der Weiterbildung zusammen mit dem  
Grundlagenkurs Focusing
- **Weiterbildung  
„Experientielle Reittherapie/Reitpädagogik“**  
Beginn der Weiterbildung zusammen mit dem  
Grundlagenkurs Focusing

Stand 17. Juli 2023



## Lernen mit Herz und Hand

Unsere Akademie steht für ganzheitliches Lernen. Es ist uns wichtig, dass Lernen in Begegnungen stattfindet und als ein fortlaufender Prozess verstanden wird, bei dem neben einer theoretischen und praktischen Wissensvermittlung auch das eigene Erleben und ein persönlicher Wachstumsprozess ein bedeutsamer Teil ist.

Neben einer fundierten Methodenvermittlung soll die Bedeutung der Begegnung von Mensch zu Mensch gelebt und reflektiert werden. Durch die Verknüpfung von der am Lehrplan orientierten Theorie und Praxis sollen Wege aufgezeigt werden, eine persönliche und berufliche Identität zu entwickeln.

Eine Hilfestellung bieten uns die Kenntnisse der humanistischen Psychologie (nach Carl Rogers) sowie des experientiellen (erlebensorientierten) Ansatzes (nach Eugene Gendlin). Für Rogers sind im professionellen Kontakt mit Klienten folgende Grundhaltungen wesentlich:

- Empathie (einführendes Verstehen)
- Positive Wertschätzung (Akzeptanz)
- Kongruenz (Echtheit und Selbstkongruenz)
- Präsenz (Gegenwärtigkeit)

Kurt Schley, der Gründer der Offenburger Akademie für Psychotherapie, ist auch Begründer der experientiellen Verhaltenstherapie für Kinder und Jugendliche (EVT).

Alle Weiterbildungen werden bei der Psychotherapeutenkammer akkreditiert!  
Ausführliche Informationen zu den Fort- und Weiterbildungen finden auf unserer Homepage: [www.oap-akademie.de](http://www.oap-akademie.de)  
Sie erreichen uns unter Telefon: +49 (0)7 81 99 0 29 44 - 0 oder E-Mail: [post@oap-akademie.de](mailto:post@oap-akademie.de)