

Rejoindre la communauté

Adhésion gratuite
en 2023 

Adhésion annuelle : 30 euros

Période de validité janv. - déc.

L'adhésion annuelle inclut l'accès aux événements de la communauté Whatsapp :

- **DEFI** : tous les mois un défi EM
- **FOCUS** : tous les 2 mois focus sur une notion d'EM
- **FORUM** : entraide mutuelle permanente
- **CONVERSATION** : rencontre annuelle



Tarif des ateliers thématiques mensuels

Tarif unitaire : 29 euros



S'inscrire et payer en ligne :

<https://www.billetweb.fr/pro/momentum>



Tempo Senso est un Organisme de Formation déclaré, la participation aux événements de la communauté fait l'objet d'une facturation déductible de vos frais professionnels.



Florence DA SILVA



Entretien motivationnel

Médiation par l'animal

Formation



CONTACT



06 22 78 08 03



tempo.dasilva@gmail.com



www.temposenso.fr

Entreprise Individuelle
N°SIRET N°489 427 997 00031 – APE 8690F
OF N° 535561006756 (Préfecture Région Bretagne)

Florence Da Silva - Tous droits réservés - Juillet 2023

Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique



Communauté apprenante
en Entretien Motivationnel

Programme des ateliers
thématiques mensuels



Impulsée par



Déroulement des ateliers (13h00 - 14h30)

- Point méthodologique
- Exercice d'application
- Pratique en entretien simulé



Jeudi 12 octobre 23

- Susciter le discours changement : l'utilisation des échelles (importance, confiance, disposition)

Mardi 14 novembre 23

- Ecoute réflexive : reflets profonds du discours changement

Jeudi 14 décembre 23

- Stratégies pour modérer le discours maintien

Descriptif détaillé des ateliers :

<https://www.billetweb.fr/pro/momentum>

Programmation



Jeudi 18 janvier 24

- Soutenir la confiance : repérer les forces et valoriser

Jeudi 22 février 24

- Susciter la divergence : explorer les valeurs et objectifs personnels

Mardi 13 mars 24

- Stratégies pour danser avec la dissonance et le désaccord

Jeudi 25 avril 24

- Susciter le discours changement : questionner les extrêmes

Jeudi 16 mai 24

- Partager de l'information et des conseils

Jeudi 6 juin 24

- Mettre en oeuvre le processus de planification

Jeudi 4 juillet 24

- Questions et partages de réussites à propos des situations difficiles

Découverte de l'Entretien Motivationnel

(18h - 19h) gratuit ouvert à tous.

Date au choix :

- Lundi 11 septembre 2023
- Jeudi 18 janvier 2024
- Jeudi 25 avril 2024
- Lundi 9 septembre 2024



Vendredi 20 septembre 24

- Soigner le processus d'engagement

Vendredi 18 octobre 24

- Le processus de focalisation

Vendredi 15 novembre 24

- Soutenir la confiance : explorer les succès passés

Vendredi 6 décembre 24

- Aborder un sujet difficile, exprimer une préoccupation