

ERNÄHRUNG UND BEWEGUNG

PROFIL

Wir möchten das Ernährungsverhalten und die Bewegungsmöglichkeiten im Schulalltag kritisch untersuchen.

- Ernährungspyramide
- Superfood
- Ernährungsgruppen
- Yoga
- Entspannungsübungen
- Ernährung, Bewegungsmangel und Krankheiten
- Fette und Vitamine
- gesundes Frühstück

FÜR WEN? PROJEKTGRÖßE

Das Projekt ist geeignet für die Klassenstufe: 5-12

Das Projekt ist offen für alle

Anzahl Teilnehmer: maximal 25

VORAUSSETZUNGEN

Kosten?

Es können geringe Kosten für das Kochen entstehen.

Vorerfahrungen?

Vorerfahrungen sind nicht nötig.

Sonstiges

Es werden eventuell kurze Videos vom Projekt für die Präsentation gedreht, bzw. Fotos gemacht.

WER BIETET AN?

Frau Greve und Frau Jensen

