

# ERNÄHRUNG UND BEWEGUNG

## PROFIL

Wir möchten das Ernährungsverhalten und die Bewegungsmöglichkeiten im Schulalltag kritisch untersuchen.

- Ernährungspyramide
- Superfood
- Ernährungsgruppen
- Yoga
- Entspannungsübungen
- Ernährung, Bewegungsmangel und Krankheiten
- Fette und Vitamine
- gesundes Frühstück

## FÜR WEN? PROJEKTGRÖßE

Das Projekt ist geeignet für die Klassenstufe: 5-12

Das Projekt ist offen für alle

Anzahl Teilnehmer: maximal 25

## VORAUSSETZUNGEN

### Kosten?

Es können geringe Kosten für das Kochen entstehen.

### Vorerfahrungen?

Vorerfahrungen sind nicht nötig.

### Sonstiges

Es werden eventuell kurze Videos vom Projekt für die Präsentation gedreht, bzw. Fotos gemacht.

## WER BIETET AN?

Frau Greve und Frau Jensen

