

Vergesslichkeit

H heute möchte ich dich auf eine Reise in deine eigene Vorstellungskraft mitnehmen. Lass uns gemeinsam einen wunderschönen Ort besuchen, an dem du Frieden findest und deine Vergesslichkeit überwinden kannst.

Schließe deine Augen und stelle dir vor, dass du durch eine malerische Landschaft wanderst. Du siehst blühende Blumen, grüne Bäume und hörst das sanfte Rauschen eines nahen Flusses.

Während du gehst, bemerkst du, dass du deine Gedanken schwer unter Kontrolle halten kannst. Deine Gedanken schweifen ab, und es fällt dir schwer, dich auf den gegenwärtigen Moment zu konzentrieren.

In diesem Moment triffst du auf einen weisen alten Mann, der dich bittet, dich zu setzen und ihm zuzuhören.

Der alte Mann erzählt dir die Geschichte von einer jungen Frau, die oft ihre Schlüssel und andere wichtige Gegenstände vergaß. Sie hatte das Gefühl, dass ihr Gedächtnis sie im Stich ließ und sie sich nicht auf sich selbst verlassen konnte.

Eines Tages traf sie auf einen alten Mann, der ihr einen wunderschönen Ort zeigte. Dieser Ort war ein Garten voller Blumen und Bäume, die in der Sonne glänzten. Der alte Mann sagte ihr, dass jeder Baum und jede Blume eine Erinnerung darstelle, die sie vergessen hatte.

Die junge Frau war erstaunt, als sie erkannte, dass sie viele schöne Erinnerungen vergessen hatte, und sie fing an, sich auf diese Erinnerungen zu konzentrieren und sie wieder zu entdecken. Sie erkannte auch, dass die Vergesslichkeit eine natürliche Reaktion auf die Überlastung ihres Gehirns war und dass sie sich einfach eine Pause gönnen musste, um sich wieder auf ihre Erinnerungen und ihren gegenwärtigen Moment zu konzentrieren.

Nimm dir jetzt eine kurze Pause und stelle dir vor, wie du deinen eigenen Garten voller Erinnerungen schaffst. Siehst du, wie jede Blume und jeder Baum eine Erinnerung darstellt, die dir wichtig ist? Nimm dir jetzt die Zeit, um in diesen Garten einzutreten und dich an deine Erinnerungen zu erinnern.

Spüre, wie deine Gedanken klarer werden und du dich besser auf den gegenwärtigen Moment konzentrieren kannst. Du erkennst, dass du dich einfach nur eine Pause gönnen musst, um dich auf das zu konzentrieren, was dir wirklich wichtig ist.

Wenn du bereit bist, öffne deine Augen und erkenne, dass du die Fähigkeit hast, deine Vergesslichkeit zu überwinden. Du kannst dich auf deine Erinnerungen und den gegenwärtigen Moment konzentrieren und dich auf das Wesentliche konzentrieren.

