

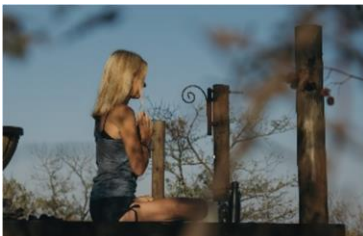
# Yoga-Safari Retreat im Isambane Camp und anschliessendem Aufenthalt in Kapstadt 14. bis 23. März 2024

Entdecke und lerne mehr über den afrikanischen Busch und verbinde Dich mit der Natur und mit Dir selber! Geniesse die Ruhe und das feine Essen und praktiziere Yoga im 'Garden of Eden' Isambane. Danach geht's weiter nach Kapstadt, dort wartet das quirlige Stadtleben und wunderschöne Landschaften und Küstenabschnitte am Kap der guten Hoffnung auf Dich!

Der 1. Teil der Reise findet im Isambane Camp, einem kleinen aber feinen Eco Camp, statt.

Das Camp befindet sich im Greater Krüger Nationalpark und grenzt somit an den weltbekannten Krüger Nationalpark mit einer unglaublichen Vielfalt von Tieren und Pflanzen. Das Isambane Team legt - neben den 'Big Five' - auch grossen Wert auf die Entdeckung von den kleineren Bewohnern und Schönheiten der Natur und bringt auch überdurchschnittliches Wissen und Erfahrung dazu mit! Die Unterkünfte sind verteilt auf einzelne Safari-Zelte und liegen inmitten des afrikanischen Buschs mit keinerlei Abzäunungen. Lass Dich verzaubern von den Geräuschen der Natur, dem grossen Sternenhimmel und der Gastfreundschaft des ganzen Teams und praktiziere Yoga und Meditation!

(Leiterin 1. Teil der Reise: Silvia Steyn, Dipl. Yogalehrerin SYV/EYU)



## Programm (Änderungen vorbehalten):

**Donnerstag, 14. März 2024**

Individuelle Anreise nach Hoedspruit Airport (Direkte Inlandflüge von Johannesburg oder Kapstadt nach Hoedspruit)

Empfang und Transport von Hoedspruit Flughafen zum Isambane camp (Fahrzeit ca. 1 Stunde)

Willkommens-Apero, Check-In im Camp

Kurzer Safari-drive mit 'sundowners', anschl. Abendessen

Das Camp ist exklusiv für uns reserviert, es hat in dieser Zeit keine anderen Gäste was viel Flexibilität und absolute Ruhe und Entspannung verspricht!

### Freitag, 15. – Sonntag, 17. März 2024

Bei Sonnenauf- und Sonnenuntergang gehen wir jeweils auf Safari, dazwischen üben wir Yoga im Camp, gönnen uns vielleicht eine Massage, beobachten das Kommen und Gehen der Tiere am Wasserloch, kühlen uns ab im Pool etc. (detailliertes Programm bei Ankunft)



### Montag, 18. März 2024

Abreise vom Isambane Camp und Transport zum Flughafen Hoedspruit, Flug nach Kapstadt

### Montag, 18. März 2024

Nun beginnt der 2. Teil Deiner Reise! Empfang am Flughafen Kapstadt durch Andrew Penn (dipl. Reiseleiter, engl. sprechend), Deinem lokalen Guide für den Aufenthalt in Kapstadt. Transport zum Hotel an der Waterfront für die nächsten 5 Nächte.



### Dienstag, 19. März 2024

Cape Peninsula Tour - Chapmans Peak - Cape Point - Good Hope - Penguins

### Mittwoch, 20. März 2024

Winelands Tour - mind. 2 wine tastings - Explore Franschoek & lunch Stellenbosch Orientation

### Donnerstag, 21. März 2024

Overberg Tour - Hermanus - Return via False Bay Clarens Drive

### Freitag, 22. März 2024

Freier Tag (z. Bsp. Table Mountain, Kirstenbosch (botanischer Garten), Robben Island etc.)

### Samstag, 23. März 2024

Individuelle Ab- oder Weiterreise (Flughafen Transport exkl.)

Für die täglichen Ausflüge wirst Du jeweils zwischen 8 und 9 Uhr (je nach Programm) von Andrew beim Hotel abgeholt. Andrew wird Dir die Schönheiten in und um Kapstadt zeigen und abends um ca. 17 Uhr wieder zum Hotel zurückbringen. Den Rest des Abends kannst Du selber

gestalten, es gibt unzählige feine Restaurants und Unterhaltungsmöglichkeiten in Gehdistanz von Deinem Hotel an der Waterfront.

## **GESAMTPREIS für die ganze Reise gemäss Programm (Einzelzimmer):**

**Preis Luxus: CHF 2'090**

**Preis Standard: CHF 1'690**

**Im Preis inbegriffen sind:**

### **Isambane Camp:**

Transport hin und zurück Camp - Flughafen  
Hoedspruit, täglich 2 mal Safari, tägliche  
Yogastunde(n), Übernachtung im Einzelzimmer (2  
Kategorien: 4 Luxuszimmer mit eigenem Bad/WC, 2  
Standardzimmer mit eigenem Bad und geteilten  
Toiletten), Vollpension  
\*auf Anfrage ev. Doppelzimmer, je nach Verfügbarkeit  
und Präferenz der Gäste



### **Kapstadt:**

Transport Flughafen Kapstadt zum Hotel  
Begleitete Reise gemäss Programm mit lokalem  
Reiseführer  
Übernachtung (5 Nächte, ZF) im [Hotel Portswood, Waterfront, Kapstadt](#)  
Eintritt Cape Point, Boulders Beach (Pinguine)  
2 bis 3 wine tastings  
Chapmans Peak Strassengebühr



### **Nicht inbegriffen sind:**

Internationaler Flug, Inlandflüge, Versicherungen sind Sache der Teilnehmer

### **Isambane Camp:**

Getränke, Curio Shop, Massage

### **Kapstadt:**

Alle Mahlzeiten ausser Frühstück im Hotel, Getränke, Trinkgelder (10% in Restaurants),  
optionale Aktivitäten am freien Tag

### **Reservierung:**

**WICHTIG:** Anmeldeschluss ist der 31. Oktober 2023, dann wird entschieden ob es  
genügend Teilnehmer hat und die Reise durchgeführt werden kann. Die ganze Zahlung wird  
an diesem Datum fällig und ist verbindlich.





"At the end of the day  
you should be dirty,  
your hair messy  
and your eyes sparkling."