



Kultur, Urwald und Dorfleben

Tempel und Holzschnitzkunst in Bhaktapur

Aussicht auf die Berge des Himalaya in Nargakot

Im Zentrum der bhuddistischen Leer im Kloster Namobuddha

Dorfleben in Rhaguchaur in den Hügeln oberhalb des Roshi Flusses

Die Kulturstätten Kathmandu

Ein Tag im Dschungel am Rapti Fluß

Am Phewasee in Phokara



Termine und Kosten

- Reisedauer
15 Tage / 16 Übernachtungen
- Reisezeit
Mitte September bis Anfang Mai (Ideal März/April)
- Reisepreis
Für diese Reise können wir Ihnen auch individuelle Termine und Teilnehmerzahlen anbieten, die Preise schwanken je nach Gruppengröße und Jahreszeit

Das Reiseangebot beinhaltet folgende Leistungen:

- Hotelunterkunft in Kathmandu inkl. Frühstück
- Inlandsflüge
- Unterkunft in ausgesuchten Lodges auf dem Trekking inkl. Frühstück und Abendessen
- Deutschsprachige Ansprechpartner in Kathmandu
- Deutsch - oder Englischsprachige Reisebegleiter
- Träger für max. 12 Kg Reisegepäck
- Teilnehmerzahl 2 – 12
- Karte des Trekkinggebietes

Nicht enthaltene Leistungen:

- Internationale Flüge
- Visagebühren
- Trinkgelder
- Individuelle Ausflüge
- Fehlende Mahlzeiten in Kathmandu und auf dem Trekking

Anreise

- Internationaler Flug nach Kathmandu
- **Tag 1: Ankunft Kathmandu**
Fahrzeit ca. 30 min. 12km
Wir holen dich am Tribhuvan Airport in Kathmandu ab und bringen dich in deine Unterkunft nach Bhaktapur. Dort besprechen wir mit dir den Ablauf der nächsten Tage und natürlich beantworten wir gerne all deine Fragen.

Reiseprogramm

- **Tag 2: Besichtigung der Stadt Bhaktapur**
Bhaktapur ist eine mittelalterliche Stadt in Nepal. Der alte Baustiel mit schönen Schnitzereien ist in der Stadt auch heute noch sehr präsent. Wir besichtigen alle besichtigen die Stadt ganz in Ruhe und wandern durch die vielen Gassen und vorbei an wunderschönen Tempeln. Der höchste Tempel Nepals, der Natapola und der 55 Fenster Palast Datatreya gehören zu den wichtigsten Sehenswürdigkeiten in Bhaktapur.
- **Tag 3: Besichtigung Changunarayan und Wanderung über Trisul Danda nach Telkot.**
Fahrzeit ca. 1 Stunde, Wanderzeit 2,5 Stunden
Wir packen unser Reisegepäck in einen Kleinbus, der uns nach in die Hügel von Changunarayan bringt. Wir besichtigen den ältesten Tempel Nepals Changunaryan in dem die Gottheit Bishnu verehrt wird. Die Legende sagt, das er im 2ten jahrhundert n.C. gebaut wurde. Wir wandern entlang eines Hügelkamms in Richtung Telkot und machen Unterwegs halt in Kalibaba am Trisul hügel. Von Telkot

fahren wir ca. eine halbe Stunde bis zu unserer Unterkunft in Nagarkot.

- **Tag 4: Wanderung nach Nala und Fahrt nach Namobudhha.**

Fahrtzeit 1 Stunde, Wanderzeit 2 Stunden

Wir stehen früh auf um den Sonnenaufgang über der Himalayakette zu erleben. Man hat vom Hotel aus ein hervorragenden Blick und bei guter Sicht kann man vom Dhaulagiri bis zu Everest die gesamte Kette sehen. Wir wandern heute oberhalb von Nagarkot zum View Tower, dann geht es durch einen Wald hinunter und wir kommen durch Terrassenfelder nach Nala. Von Nala aus fahren wir weiter nach Osten bis Namobudha. Wir übernachten dort in einem Resort.

- **Tag 5: Besichtigung des Klosters Namobuddha Fahrt nach Katunje Beshi und zum Dorf Raghuchour.**

Fahrtzeit 1,50 Stunden, Wandernzeit 2 Stunden

Wir besichtigen das Kloster von Namobuddha, eine mit über 150 Mönchen belegte Klosteranlage. Es kamen jedes Jahr neue Gebäude hinzu und der Hügel sieht heute aus wie eine Klosterstadt. Hier hat der historische Buddha vor über über 6000 Jahren mit seinen Körper hungrige Tiger gefüttert um Kinder zu retten. Wir fahren zurück zum BP Highway und dann in Richtung Osten. Wir kommen durch den Handelsort Bhakunde Beshi und fahren weiter zur Schule von Katunje. Diese Schule ist mit Hilfe einer deutschen Stiftung und anderen Freunden aus Europa nach dem Erdbeben gebaut worden. Wir essen mit den Schülern zu Mittag und erkunden mit dem Direktor die Aktivitäten der Schule. Wer Lust hat kann auch eine halbe Stunde in einer Schulklasse dem Unterricht beiwohnen, oder dort etwas über Deutschland erzählen. Nachmittags wandern wir über eine Hängebrücke auf die andere Seite des Roshi Khola und dann eine Stunde auf der anderen Talseite hinauf zum Dorf Raghuchour. Es ist ein kleines Dorf mit schöner Ausichten auf die

grünen Hügel und Berge. Hier gibt es einige Zimmer in neu gebauten Häusern oder wir Übernachten in Zelten. Am Abend lassen wir uns mit traditionelle Küche verwöhnen.

- **Tag 6: Wandern zum Roshi Khola und Fahrt nach Kathmandu**

Fahrtzeit 2 Stunden, Wanderzeit 3 Stunden

Nach der Frühstück wandern wir oberhalb des Dorfes und kommen zum Mittag hierhin zurück. Nachmittags gehen wir hinunter zum Roshi Khola und fahren anschliessend zurück nach Kathmandu.

- **Tag 7: Besichtigung der Königsstadt Patan, der Pashupati Tempel und der Baudhanath Stupa**

Wir besichtigen die Altstadt von Patan mit sein schönen Tempelanlagen und der beeindruckenden Baukunst von Patan. Das Patan Museum ist ebenfalls sehenswert und der Durbarsquare, der Krishna Tempel und der Kumbheschwor Tempel machen Patan reich kunstvollen Gebäuden. Wir fahren weiter nach zur Baudhanath Stupa und machen dort eine Mittagspause. Nachmittags geht es zum Hindu Tempel Pashupati.

- **Tag 8: Besichtigung der Altstadt Kathmandus und der Tempelanlage Swayambhunath**

Heute geht es zu Fuss in Altstadt Kathmandus wo wir die von den Mallakönigen 600 Jahre alten Paläste und Tempel besichtigen. Über die alte Marktstrasse führt der Weg zum Zentrum der Altstadt. Nachmittags gehen wir zur Swayambhunath Stupa auf einen Hügel, von dem aus man das ganze Kathmandutal übersehen kann. Die Stupa ist über 1400 Jahre alt und ist ein heiligtum für Hindus und Buddhisten. Am Abend kommen wandern wir zurück zum Hotel.

- **Tag 9: Fahrt zum Chitwan Nationalpark**

Fahrtzeit 5 Stunden

Möglichst früh am morgen fahren wir über den Thankotpass hinunter nach Naubishe und folgen einem Bach in richtung Westen. Über eine gut ausgebaute Strasse erreichen wir nach 2 Stunden Galchhi wo wir auf den grossen Trisuli treffen. Wir fahren den Fluss entlang und manchmal sehen wir Raftingboote, die durch die Stromschnellen des Trisuli fahren. Wir wenden uns hinter Munglin nach links und erreichen einer Gesamtfahrtzeit von ca. 5 Stunden unser Dschungel Resort in Chitwan. Nachmittags werden wir ein Tharu Dorf besuchen.

- **Tag 10: Erlebnisse im Dschungel**

Wir fahren früher morgens mit einem Einbaum auf dem in Rapti Fluss und beobachten Vögel und Krokodile. Dann sind wir den ganzen Tag mit einem Lunchpaket auf einer Jeptour im Nationalpark unterwegs. Der Park bietet die Möglichkeit viele Vogelarten, Leoparden, Bären, Tiger, Rehen und eine vielfältige Flora zu beobachte. Es ist interessant die verschiedenen Vegetationszonen des Dschungels zu erkunden.

- **Tag 11: Fahrt nach Pokhara an den Phewasee**

Fahrtzeit 5 Stunden

Vor der Frühstück werden wir Vogelbeobachtung am Fluß machen. Nachmittags fahren wir wieder entlang des Trisuli bis nach Mungling und folgen dann dem Marsyangdi Fluss nach Westen. Nach 5 Stunden Gesamtfahrtzeit erreichen kommen wir die a Phewasee gelegene Stadt Pokhara.

- **Tag 12: Wanderung zur Peace Stupa und Besichtigung der Stadt Pokhara**

Wir fahren mit einem Boot aufdie andere Seite des Sees und wandern

hinauf zur Peace Stupa. Die Stupa bietet eine grandiosen blick auf die Berge Dhaulagiri, Annapurnas und Manaslu. Wir wandern durch einen Wald hinunter zu David fall und dann zurück zum Hotel.

- **Tag 13: Flug nach Kathmandu, Gelegenheit zum Einkaufen und Ausruhen**

Zum Mittags fliegen wir zurück nach Kathmandu und den Nachmittag können wir zum Ausruhen, oder für weitere Besichtigungen nutzen.

- **Tag 14: Freier Tag, für Erkundungen auf eigene Faust und Abschlußtreffen am Abend**

Wir erkunden Kathmandu und die unendlich vielen kleinen Läden und Kaffees auf eigene Faust. Am Abend haben wir ein Abschlußtreffen in einem traditionellen nepalischen Restaurant.

- **Tag 15: Nach einem letzten Spaziergang durch Kathmandu bringen wir dich zum Tribhuvan Airport.**

Je nach Abflugzeiten können wir noch einen kleinen Spaziergang in Kathmandu machen und dann wirst du zum Flughafen gebracht.