



Weihnachtsgranola

Zutaten bei uns erhältlich:

200g grobe Haferflocken
60g Sonnenblumenkerne
60g Kürbiskerne
40g Kokosraspel
5EL Agavendicksaft
3EL Sonnenblumenöl

Zubereitung:

Alle Zutaten mischen und auf einem Backblech mit Backpapier/ Backmatte verteilen.
Bei 160° Umluft 20 min. backen, nach 10min. wenden.
Auskühlen lassen und abfüllen.

Gut zu wissen:

Kürbiskerne haben 6x mehr Eisen als Fleisch.
Kokosflocken haben sehr viele Ballaststoffe.



Simpel Unverpackt Elmshorn eG
Kirchenstraße 4
25335 Elmshorn
www.simpelunverpackt.de

