



MICHAELA KNABE

Führung braucht Haltung

TRAINERPROFIL

- _ Inhaberin der coachdogs® Akademie
- _ Trainer- und Coach-Ausbilderin
- _ Buchautorin
- _ Trainerin und Business & Management Coach der ECA European Coaching Association e.V.
- _ Trainerin der Haufe Akademie für Führung & Leadership
- _ Staatl. gepr. Kommunikationswirtin

„Eine klare innere Haltung entsteht durch innovatives Denken, Entscheidungsstärke und verantwortungsvolles Handeln. Die wahre Kunst liegt darin, dieses Potenzial zu entwickeln und damit die Grundlage für ein gewinnbringendes Miteinander zu schaffen.“



Michaela Knabe

Große Salzgasse 4 · 63500 Seligenstadt
01 73 . 774 00 11 · mail@michaelaknabe.com
www.michaelaknabe.com

ERFAHRUNGSSPEKTRUM

Management Trainerin und Business Coach. Buchautorin. Inhaberin einer Akademie für Führung und Kommunikation. Trainer- und Coach-Ausbilderin. Branchenübergreifende Management Trainings und Business Coachings für Kommunikation, Führung, Resilienz, Team- und Persönlichkeitsentwicklung.

23 Jahre Wirtschaftserfahrung in international operierenden Unternehmen. Leitende Positionen im Vertrieb und Key Account Management. Anzeigenleiterin und Gebietsleiterin im Außendienst. Studium der Kommunikation und Organisationspsychologie.

ARBEITSSCHWERPUNKTE

- _ Führung und Selbstführung
- _ Kommunikation und Gesprächsführung
- _ Resilienztraining
- _ Konfliktmanagement
- _ Teamentwicklung
- _ Hundegestütztes Training und Coaching zur Persönlichkeitsentwicklung

TRAININGSZIELE

Fachliche und persönliche Weiterentwicklung von Fach- und Führungskräften: eine erfolgsfördernde innere Haltung, Souveränität, Rollenklarheit und Handlungsfähigkeit für eine individuelle Positionierung in der Führungsrolle.

TRAININGS- UND BERATUNGSANGEBOTE

FÜHRUNG

- _ Führung braucht Haltung: eine klare Haltung als Basis souveräner Führung und Selbstführung
- _ Von der Führungskraft zur Führungspersönlichkeit: Rollen- und Selbstverständnis
- _ Grundsätze erfolgreicher Führung – Führungsstile situativ und wirksam einsetzen
- _ Innovative Führungskräfte Trainings mit Hunden als Co-Trainer

RESILIENZ

- _ Resilienztraining für Führungskräfte: innere Stärke und Gelassenheit in herausfordernden Zeiten
- _ Vom Alltagsstress zur gesunden Effizienz: Krisenkompetenz, Stress- und Selbstmanagement
- _ Souveräne und verlässliche Führung in Veränderungsprozessen
- _ Innovative Resilienz Trainings mit Hunden als Co-Trainer



MICHAELA KNABE

Führung braucht Haltung



WEBSITES

www.michaelaknabe.com
www.coachdogs.com
www.fuehrung-braucht-haltung.de



FACEBOOK

www.facebook.com/coachdogs.akademie



XING

www.xing.com/profile/michaela_knabe



LINKEDIN

www.linkedin.com/in/michaela-knabe-coachdogs



INSTAGRAM

www.instagram.com/coachdogs



SKYPE

[michaela.knabe](https://www.skype.com/people/michaela.knabe)



KOMMUNIKATION

- Gesprächstraining für Führungskräfte: souverän führen mit klarer und wirksamer Kommunikation
- Gelungene Kommunikation: Kritikgespräche und schwierige Gespräche sicher führen
- Konfliktmanagement: Konfliktsituationen erkennen und konstruktiv lösen
- Innovative Kommunikationstrainings mit Hunden als Co-Trainer

TEAM

- Erfolgreiche Teamführung: die Faktoren einer effizienten Zusammenarbeit
- Resilienztraining für Teams: kompetenter Umgang mit Veränderungen, Herausforderungen und Konflikten
- Teamentwicklung: Potenziale erkennen – Zusammenarbeit gewinnbringend gestalten
- Teamspirit: die coachdogs® Teamrallye – gemeinsam mehr erreichen

QUALIFIKATIONEN UND EXPERTISE

- Lizenzierte Trainerin und Business & Management Coach der ECA European Coaching Association e.V.
- Trainerin der Haufe Akademie für Führung & Leadership
- Fernstudium der Organisationspsychologie
- Zertifizierte Trainerin für Betriebliches Stressmanagement und Burnout Prävention, fitmedi Akademie
- Zertifizierte Resilienz-Trainerin, ResilienzForum Berlin
- Systemische Beraterin mit Fachrichtung Burnout-Prävention, BTB
- Zertifikat Führungskompetenz, Team Benedikt
- Management 3.0 und Agiles Management, Jurgen Appelo
- Ausbildung zur Teamentwicklerin und Team Coach, Competence on Top
- Ausbildung zur Business Moderatorin und Business Facilitator, Competence on Top
- Ausbildung zur Live Online Trainerin und zum Online Business Coach, Haufe
- Diagnostikbasierte Persönlichkeitsentwicklung: Zertifizierte Personality Profiler Trainerin & Coach, LINC Coach
- OKR Modell – Führen mit Objectives and Key Results
- Modulare Coach-Ausbildung mit den Schwerpunkten Leadership, Resilienz, Team, Konflikt, Transaktionsanalyse, Graves Value, Landsiedel
- Studium zur staatl. gepr. Kommunikationswirtin, AKK Hamburg / Kassel
- Positive Psychologie, Intal Institut
- Gewaltfreie Kommunikation nach Dr. Marshall Rosenberg, K-Training

 **michaela knabe**
FÜHRUNG BRAUCHT HALTUNG

Michaela Knabe
Große Salzgasse 4 · 63500 Seligenstadt
01 73 . 774 00 11 · mail@michaelaknabe.com
www.michaelaknabe.com