

## SKATINGKURS IN KLEINEN GRUPPEN

Bist du auch interessiert am Langlaufen? Du warst aber unregelmässig oder noch gar nie auf Langlaufskiern? Sehr gut, auch diesen Winter bietet der Skiclub Ibach einen Skatingkurs für Erwachsene an. In verschiedenen Stärkeklassen wirst du unter fachkundiger Leitung an **sechs Kursabenden** in die Langlauftechnik eingeführt.

<b>Trainingstag</b>	Jeweils Dienstags, 19.00 bis 20.30 Uhr
<b>Trainingsort</b>	Nachtloipe Rothenthurm oder Oberberg
<b>Kurskosten</b>	CHF 140.00 (für Clubmitglieder CHF 110.00)
<b>Trainingsauftakt</b>	Dienstag, 13. Dezember 2022
<b>Gruppen</b>	Kleine Gruppen nach Stärkeklassen (6 bis 10 Personen)
<b>Durchführung</b>	Infos auf Homepage und per E-Mail/ WhatsApp
<b>Anmeldeschluss</b>	Sonntag, 4. Dezember 2022
<b>Ausrüstung</b>	Miete je Abend sFr 20.00 Nordic-Sportshop Rothenthurm
<b>Anmeldung / Auskunft</b>	Josi Reichlin, Rainweg 8, 6438 Ibach, 041 811 78 59 josi.reichlin@gmx.ch
<b>Ersatzdaten</b>	Samstag 14. Januar 2023 (9.30 – 11.00 Uhr) Dienstag, 7. Feb oder 14. Feb 2023, (19.00 – 20.30) Uhr

