



SWYM MIND

WEIHNACHTSFEIERTAGE



24.12 SONNTAG	25.12 MONTAG	26.12 DIENSTAG	27.12 MITTWOCH	28.12 DONNERSTAG	29.12 FREITAG	30.12 SAMSTAG	31.12 SONNTAG	01.01 MONTAG
			Vinyasa Yoga `60 09:30		Rückenfit `45 09:30			
Rückenfit `45 10:30		Mobility-Kraft `45 10:30	Yoga mit `60 Baby 10:45	Hatha Yoga `60 10:30		Mobility-Kraft `45 10:30	Rückenfit `45 11:00	
	Yin Yoga `75 Anahata Chakra 11:00	Lauftreff `90 freilauf®Herde 11:30	Yoga mit `45 Kleinkind 12:00				SILVESTER `90 SPEZIAL	Mobility-Kraft `60 13:00
				Full-Body `60 15:15		Yoga mit `60 Baby 15:00	108 Sonnengrüße 13:00	Movement Meditation `30 14:15
			Hatha Yoga `60 15:15	Zauber `60 Würfel 15:15	WORKSHOP mit KALI	SWYM `90 SPEZIAL		NEUJAHRS SPEZIAL
				Rückenfit `60 16:45	Mama Retreat	Vinyasa Yoga 16:30		Lauf `75 ins neue Jahr 15:00
			Hatha Yoga `60 16:45	Schach `60 16:45				
			Yin Yoga `75 18:00					Yin Yoga `75 18:00