

Xenia Blumin, 30.09.2006 – Schwimmen

Wohnort: Kaiseraugst

Körpergrösse: 164 cm

Spitzname: keine

Hobbies: Malen, Yoga, Klavier, in der Natur sein (Berge, Wald)

Ausbildung: Sportklasse Gymnasium Liestal

Idol: keine

Lebenseinstellung:

«carpe diem & serendipity »

Mannschaften: Schwimmclub Liestal

Trainerin:

Sandra Liesch

Trainingspartner:

Meine Trainingsgruppe (Schwimmclub Liestal) und Nationalteam

Trainingsumfang

Durchschnittlich 40 Kilometer pro Woche

Verletzungen:

keine

Wichtigste Erfolge Schweiz:

- *Schweizer Rekord bei den 17-jährigen über 200m Rücken*
- *Silber Schweizer-Meisterschaften Elite Langbahn 2023 (200m Rücken)*
- *Bronze Schweizer-Meisterschaften Elite Langbahn 2023 (100m Rücken)*
- *Bronze Schweizer-Meisterschaften Elite Kurzbahn 2022 (200m Rücken)*
- *Bronze Sommer-Schweizer-Meisterschaften Elite Langbahn 2022 (200m Rücken)*
- *Gold Schweizer-Meisterschaften Nachwuchs Langbahn 2021 (400m Lagen)*

Wichtigste Titel Schweiz:

Vize-Schweizer Meisterin Elite 2023, Nachwuchsschweizermeisterin 2021

Internationale Erfolge:

- *LEN Multinations Junior Meet 2023 in Limassol (CYP) -> Silber 100m Rücken*
- *LEN European Long Course Junior Championship 2023 in Belgrad (SRB)-> Teilnahme*
- *LEN European Long Course Junior Championship 2022 in Otopeni (ROU) ->Final 4x100 Lagen Staffel*
- *LEN Multinations Junior Meet 2022 in Kranj (SLO) -> 4. Platz 200m Rücken*
- *Central European Meet 2021 in Belgrad (SRB) -> 4. Platz 200m Rücken*



**BASEL
IST
SPORT.**

Ranking National und International:

- Schweiz Alltime 17-jährige 1. (200m Rücken)
- Schweiz Open 4. (200m Rücken)
- Schweiz Season 17-jährige 1. und Alltime 3. (100m Rücken)
- Schweiz Open 5. (100m Rücken)
- Schweiz Open 7. (50m Rücken)
- Schweiz Season 17-jährigen 1. (50m Rücken)

Sportliche Einstufung im Verband

Mitglied Junioren Nationalkader und Besitzerin der Swiss Olympic Card National

Individual National und International:

Bedeutendstes Ereignis:

Die Schweiz an internationalen Wettkämpfen wie Junioren-EM zu vertreten.

Zielsetzungen:

Für die Saison 2023/24 erhoffe ich mir wertvolle Erfahrungen in Australien, die ich bei den kommenden Wettkämpfen in der Schweiz umsetzen kann. Meinen technischen Schwerpunkt möchte ich dieses Jahr mehr auf Lagen setzen. Mein Ziel ist es, bei den Schweizermeisterschaften Elite eine Goldmedaille zu gewinnen. Im Sommer 2024 möchte ich erneut die Qualifikationsnorm für die Junior Europameisterschaften erreichen. Mein Vorhaben ist es in dort in die Top 5 zu schwimmen und mit den besten mitzuhalten. Es ist mir wichtig, weiterhin Mitglied im Nationalkader zu bleiben und meine Freude am Schwimmen beizubehalten. Ebenfalls im Sommer hoffe ich auf eine Qualifikation für die EM Elite. Mein Traum ist es, die Schweiz bei den Olympischen Spielen zu vertreten und dort anzutreten.