

DIE OFFIZIELLE VEREINSZEITUNG DES TSV PLÖN

# BLUEWHITE

September 2024



Einrad WM in den USA  
mit Rakete

Saisonstart der  
Blues

Pilates – neue Zeiten  
und neue Trainerin





Ökostrom | Erdgas | Glasfaser

**Wir versorgen Plön**

[www.stadtwerke-ploen.de](http://www.stadtwerke-ploen.de)  
04522 - 808990  
[kundenservice@stadtwerke-ploen.de](mailto:kundenservice@stadtwerke-ploen.de)

**Stadtwerke** Plön





Einrad WM in den USA .....	4 – 7
Jubiläumsturnier des TSV Plön .....	9
TSV Plön – Fußball.....	11 – 15
TSV Plön – Handball .....	16 – 18
Qigong.....	19
Pilates .....	20
Laternenumzug des TSV Plön.....	21
Impressum.....	22



**SPOTiCAR**  
UNSERE LEISTUNGSVERSPRECHEN

**Egal ob Jahreswagen oder junger Gebrauchter**

**Egal ob Verbrenner, Elektro oder Hybrid**

**Bei uns werden Sie fündig!**

- 1** Garantie bis zu 24 Monate ohne Kilometerbegrenzung
- 2** Zufriedenheitsgarantie mit Rückerstattung\* (10 Tage und max 1.000 km)
- 3** 100-Punkte-Check
- 4** Sofortige Probefahrt
- 5** Rund um die Uhr Assistenz in Europa
- 6** Keine Wartungskosten binnen 12 Monaten oder 15.000km\* (Spoticar Premium)
- 7** Inzahlungnahme-Angebot (alle Marken)
- 8** Finanzierungs- und Garantieverlängerungs-Angebote
- 9** Mobilitätsgarantie
- 10** HU/AU mindestens 18 Monate

\*Siehe Bedingungen an Verkaufsstellen oder auf der Spoticar-Website

**ESTORFF**  
das persönliche Autohaus  
seit 1925

Autohaus Estorff GmbH & Co. KG Tel.: 04522 / 9012  
Rautenbergstr. 38 e-mail: info@estorff.de  
24306 Plön www.estorff.de

**OPEL**  
**ISUZU**  
Opel-Servicepartner  
Isuzu Vertragshändler



### Rakete goes Weltmeister...

Freunde der Sonne, long not heard from einander. Ik schraibe Euch aus die ferne USA, wo ig seit drei Monate läibe in die wyte Forest von Minnesota. Aus Äste und - wie sagt man in Germany - Blatter(?) habe ik mir eine Hütte an der Quelle von die Mississippi gebaut. Hier kämpfen der Waschbär und ich um Reste aus die Tonne von die Diner an die Route 71. Du fragst mich sickerlig, how das could happen?! ig berichte...

„Wir schreiben den 08. Juli 2024 - nachdem ich mich, um einen gestählten Körper zu bekommen, die letzten Wochen und Monate im RehaMed geschunden habe, sitze ich in meinen Relaxesessel und genieße das Regionalprogramm auf RTL. Was erblicken meine stahlblauen Augen dort auf der Leinwand. Das Logo des TSV Plön, ein Bericht aus der Schiffsthalhalle und dem Stadion. Zwei bildhübsche junge Damen bewegen sich auf e-i-n-e-m Rad in diesen beiden Locations. Was ich dann vernehme kann ich kaum glauben. Diese Sportlerinnen fahren zur Weltmeisterschaft in die US of A. Ich habe ja schon viel gesehen. Von Kreisklassensport bis hin zu Oberliga, Landesmeister, Norddeutsche Meister und, und, und... Aber eine Weltmeisterschaft unter Beteiligung einer Vereinskameradin - das muss ich mir anschauen.



Ich rotiere innerlich - ich werde Katharina Cassebaum, unsere TSV-Athletin heimlich beobachten - bloß keinen Druck aufbauen - Frauen werden in meiner Gegenwart immer so schnell nervös.

Die WM beginnt am 14.07. und dauert bis zum 26.07.2024. Ich eruiere die möglichen Reisedaten. Katharina wird am 12. von Hamburg über Amsterdam nach Amerika fliegen. Da heißt es für mich aufpassen, nicht von ihr erwischt zu werden, sie kennt mich bestimmt aus dem Fernsehen ;- ) (26.09.2024 20:15 Uhr - ZDF - „Alle nicht ganz dicht“) Cassebaum tritt die Reise früh morgens mit dem Zug an, mit hochgeschlagenem Kragen meines Trenchcoats, Hut und Sonnenbrille getarnt folge ich ihr unauffällig.

Am Frankfurter Flughafen angekommen suche ich den Schalter der Fluggesellschaft auf, die mir allen Ernstes einen Flug in 14 Tagen anbietet. Eine schnelle Lösung muss her. Von der Aussichtsplattform beobachte ich eine Horde Klimakleber, die gerade versucht den Zaun zu umgehen, um ihren Protest zu gestalten. Die Gelegenheit, als diese erwischt, überwältigt und abgeführt wird, nutze ich, um über eben diesen Weg auf das Rollfeld zu gelangen. Gerade rechtzeitig - ich sehe KC über die Gangway in den Flieger gehen. Weiterhin gut getarnt schaffe ich es katzenleich in den Gepäckraum der Maschine zu klettern. Kurz darauf startet die Maschine.

Ohne Sitz und ohne Gurt merke ich die Kraft des Fliegers beim Start und kugel durch sämtliche freie Räume auf der Ladefläche. Kurz vor Erreichen der Flughöhe übergebe ich mich das erste Mal. Ich habe Glück. In einer Transportbox reisen zwei Hunde mit mir. So wird der Frachtraum auf eine Temperatur von 5 Grad „geheizt“. Die Turbulenzen halten sich in Grenzen, der Flug scheint trotzdem kein Ende zu nehmen. Nach gefühlten 100 Stunden demonstriert der Pilot sehr eindringlich die Bremskraft des Fliegers bei der Landung - ich kugel die freien Räume wieder zurück.

Als der Gepäckraum geöffnet wird, springe ich - wie weiland Ethan Hunt in MI3 aus der Luke, Trenchcoat, Hut und Sonnenbrille im Rucksack, ich im hautengen schwarzen Body-suit. Niemand beachtet mich, niemand bemerkt mich. Ich beobachte KC und ihre Teamkolleg:innen, wie sie sich reckend und streckend über das gute Wetter hier freuen. Anscheinend haben zumindest die Athleten gut vorgeschlafen um dem Jetlag zu entgehen. Ich schaffe es unbehelligt das Flughafen-gelände zu verlassen, aber wo sind die Sportler? Ich traue meinen Augen nicht. Sie steigen wieder in ein Flugzeug ein, heben ab Richtung Minneapolis und dann eben nach Bemidji - verdammt- wie kann ich das nur gedacht haben, das ein Direktflug von hier nach da reicht...







In meinem schmucken Dress stelle ich mich als Hitchhiker an die Straße. Nach wenigen Stunden hält die Pride-Abteilung der Sons of Anarchy an, begeistert hier im eher konservativen Teil des Landes ein almost männliches Catwoman aufzuga-beln. Sie fahren mich auf ihren Regenbogenfarbenen Harley Davidson Heritage schnurstracks nach - jepp - Bemidji.

Ich komme 2 Tage später rechtzeitig zur Eröffnungsfeier an der riesigen Halle an, in der sämtliche Indoor-Wettbewerbe stattfinden werden. Mein Einrad-Idol Katharina ist jedoch nicht da. Unauffällige Recherche ergab, dass sie wegen eines mittelschweren Lebensmittelvergiftung mit Ohnmacht, Dehydrierung und allem PiPaPo kurzzeitig stationär behandelt werden musste - ach du shyce (im wahrsten Sinne des Wortes) - jeder weiß doch dass man Pizza nur in Italien ist (oder bei APS bestellt!). Was ist nun mit den Medaillenhoffnungen? Ich schaue in den Terminplan der Unicon 21 (so der Name der Einrad-WM) - Da sind die Starts eng getaktet - Hoffentlich kein Satz mit X diese Reise...

Ich versuche ein Hotelzimmer zu bekommen, aber da ist das x das erste mal... Ich werde in der näheren Umgebung campen... Hmmm - ohne Zelt und Dings und Bums - das wird ja was werden.

Am 15.07. finden die 800m Rennen statt. Katharina nicht da. Sie ist einfach nicht da... Sie verzichtet auf den Start, da eben erst aus dem Krankenhaus entlassen. OMG. Aber was zum Teufel - Hunderttausend Höllenhunde - beim 50m OneFoot Rennen (hier wird nur eines der beiden Pedale genutzt) steht sie am Start, kaum drei Stunden nach der selbstveranlassten Entlassung aus dem Krankenhaus. Na, das kann ja was werden. Und das wird es auch. Mit wackeligen Knien swingt Katharina Cassebaum zum - jawoll - zum zweiten Platz. Wie

spitze ist das denn? So mir nichts Dir nichts zockt sie die erste Silbermedaille ab! Ich würde sie gerne umarmen, doch das geht nicht - siehe oben

Am 16. soll unsere Kati das nächste Mal starten. 100m Sprint. Ich liege im Gebüsch unweit der Strecke und beobachte das Geschehen mit einem Feldstecher. KC sieht noch mitgenommen aus, strahlt aber trotzdem Zuversicht aus. Sie startet hervorragend und hält gut mit und und und jaaaa - sie fährt als dritte über die Ziellinie. Hammer - der TSV Plön wird eine Bronzemedaille zu sehen bekommen.

So darf es doch gerne weitergehen. Mal sehen was als nächstes kommt. Fast direkt im Anschluss gehts weiter mit dem 30m Wheelwalk - dabei werden die Pedale nicht genutzt, stattdessen das Rad direkt mit Fuß auf Reifen angetrieben. Das sieht schon ein bißchen speziell aus, aber das tut hier nichts zur Sache. Katharina sieht nach ihrem ersten Erfolg auf jeden Fall noch motivierter aus und strahlt schon beim Start. Nach Abschluss aller Rennen steht fest, dass sie erneut in ihrer Alterklasse eine Bronzemedaille errungen hat! YEEHAW, wie wir amerikanischen Neueinwohner zu sagen pflegen.

Als wären zwei Wettkämpfe pro Tag nicht genug, muss KC (spricht Käi-SSii) noch ein drittes Mal ran. Road 10K. Dieses Straßenrennen ist der Hammer. Ein steter Positionswechsel und ein immer fairer Kampf um die Plätze. KC schafft hier einen grandiosen vierten Platz. Durch mein Fernglas sehe ich eine unglaublich glückliche Athletin, die ihre Teilnahme am Vortag noch als unmöglich dachte. Ich hatte es bis hier geschafft, nicht entdeckt zu werden. Fleckarnleggings sei dank.







Am nächsten Tag durfte Katharina Kraft für die nächsten Tage tanken, Teamkollegen anfeuern und einfach genießen. Am 18.07. ging es dann gleich mit einem Mordsrennen weiter. KC startet hochmotiviert auf der 400m Strecke. Das siebte Rennen des Tages - Cassebaum auf der Bahn 3. Ein gutes Omen? Das Treppchen ist auf jeden Fall ganz in Deutscher Hand. KC holt mit 1:23.97 hinter Lisa Herbst und Alexandra Sandmann die dritte Bronzemedaille im 4. Wettbewerb. Viel mehr geht nicht!

Beim Warmmachen für das nächste Rennen - die 4x100m - entdeckte ich auf dem Warm-Up-Shirt übrigens das Logo eines

der Hauptsponsoren. Zusy Jones - eine total duftige Kapelle aus Ostholstein. Die Luft ist anscheinend etwas raus. Die Stafette schafft „nur“ Platz 12. Ich hingegen habe irgendwo in den Wäldern Minnesotas meine Brieftasche verloren. Ich ernähre mich bereits seit 3 Stunden von Quellwasser und Beeren...

Tag 4: Mein Tarnanzug fängt an zu riechen. KC nimmt heute an zwei Wettbewerben teil! Hochsprung und Weitsprung! Zur Erinnerung - immer mit dem Pöter auf dem Sattel ihres Einrads!

Die Spannung steigt ins Unermessliche. Die Sportler untereinander sind aber so cool und freundlich, dass man meinen könnte, sie seien alle aus einem Team. KC lässt sich jedoch nicht beirren und hat weiterhin Medaillenträume. 7 Jahre nach ihrem ersten WM-Titel muss noch einer her. Dieser Ehrgeiz ist sichtbar in jeder Mimik. Und Cassebaum kommt ihrem Traum näher. Beim Longjump gibt es tatsächlich das 4. Mal Bronze!

Dann Highjump over Bar. Gold geht an Göta Bürkner aus dem Team D - Silber an: KC, der Sonnenschein aus Plön! Hoffentlich kann sich Katharina aus den Erfolgen für den morgigen Tag genug Energie ziehen, denke ich beim Einschlafen unter einer riesigen Kiefer, denn morgen am 20. stehen drei (3!!!) Wettkämpfe auf dem Programm.

Wettkampf No1 ist Stillstand. Kati wird vierte ihrer Altersklasse. Ein guter Start in einem starken Feld. Aber da geht noch was! Hammer. Beim letzten Wettkampf des Tages, dem IUF Slalom, macht das engagierte ernste Gesicht Cassebaums den Mitbewerbern Angst. Völlig überraschend schafft KC hier erneut einen dritten Platz und somit nochmal Bronze

Was für ein Tag, was für ein Verlauf der WM bis hierher. Während die Sportler:innen ein bis zwei Regenerationstage nutzen, um für die härtesten Wettbewerbe fit zu sein, und die Möglichkeit nutzen die vertrackten Strecken in der Buena Vista Skiarena (nicht Social Club) des Muni kennen zu lernen, versuche ich den Kampf gegen Waschbären um Lebensmittelreste zu gewinnen. Die sind ganz schön schnell, die Biester. Mein Handy darf ich beim Facilitymanager der Elementary-School aufladen. In der großen Pause ziehen mich drei Viertklässler ab. Ich habe keine Schuhe mehr. Ich muss mir auch einen neuen Schlafplatz suchen. Die Kiefer in der Ortsmitte, so wurde mir nahegelegt, ist der falsche Ort...

Beim Probeliegen im nahegelegenen Park erweitere ich meine botanischen Kenntnisse, ich weiß jetzt, wie giftiges Efeu aussieht und wie die Verbrennungen aussehen. Kleine Kinder laufen vor mir weg, mein Geruch ist weiterhin streng, die Flecken im Gesicht müsste ich mal versuchen abzuwaschen. Doch ich bin Profi.

Jetzt stehen für unsere Athleten auf einem Rad die Geländerennen an. Muni in der Fachsprache. KC tritt beim Uphill, Downhill und CrossCountry an. Also rauf - runter und ganz wild umher... Es fällt mir schwer die Strecken zu beobachten. Barfuß ist es im Gelände solala. Aber vielleicht ist der stechende Blick des größten Einradfans am großen Plöner See das Quentchen was bisher den großen Erfolg verhindert hat.

Katharina Cassebaum holt beim Uphill - (FANFARE) GOLD!!! GOLD FÜR DEUTSCHLAND, GOLD FÜR DEN TSV PLÖN, Gold für mich!



Wo es rauf geht, gehts auch wieder runter. Beflügelt durch den Erfolg lässt unsere Startnummer 370 den Gegnern keine Chance, scheint tatsächlich die Strecke hinabzufliegen und (TROMMELWIRBEL) GOLD!!! Ein weiterer Weltmeistertitel für Katharina Cassebaum. Unglaublich.

Man kann den Herzschlag der Siegerin fast hören! Merklich fällt jetzt jede Nervosität von KC ab und macht Platz für noch mehr Motivation. Im Muni CrossCountry, der Königsdisziplin im Gelände-Einrad-Fahren verweist Katharina bei einem Rennen, das einem den Atem raubt, ihre Mitbewerber auf die Plätze und schafft das unfassbare:

**TROMMELWIRBEL UND FANFARE - KATHARINA CASSEBAUM WIRD ZUM DRITTEN MAL MIT GOLD BELOHNT!!! GOLD FÜR DEUTSCHLAND - GOLD FÜR DEN TSV PLÖN - Gold für mich!**

Mein Fernglas ist leider nicht griffbereit, aber ich glaube auf die Entfernung das eine oder andere Freudentränchen bei der Sportlerin zu entdecken. Da wird heute die Nacht zum Tag gemacht, oder umgekehrt. Ich ziehe mich in meinen Park zurück, zumindest meine Füße wasche ich in einem der 400 Seen rund um Bemidji.

Wir schreiben den 24.07. - ich habe versucht Feuer zu machen, das ist mir nicht gelungen. Aber beim Containern fand ich einen neuen besten Freund. Ein luftleerer Volleyball fiel mir ins Auge. Ich werde ihn Wilson nennen. Die Waschbären sind schneller an den Tonnen. Ich esse Tannenzapfen und Birkenrinde. Für Katharina steht heute das Cyclocross auf dem Wettkampfplan. Vier Runden auf einem Geländeparcour. Eine Disziplin, die man eigentlich nicht wirklich üben kann.



Cassebaum nimmt den Elan der drei Goldmedaillen mit auf die Strecke und schafft es, ihren Medallenspiegel noch weiter auszubauen. Noch eine Silbermedaille erhöhe das Gewicht des Handgepäcks für die Rückreise nicht unerheblich. Die Ruhepausen werden aber mittlerweile von allen Athleten auch wirklich genutzt. Man munkelt, KC durfte an einem echten Feuerwehrautosteuer sitzen. Neid - nicht nur bei den jüngsten Lesern, wie ich vermute.

Die WM nähert sich jetzt aber mit Riesenschritten dem Ende. Der letzte Weltmeisterschaftswettbewerb für unsere Katharina Cassebaum in diesem Jahr ist das Road Criterium Standard Rennen. So etwas wie die letzte Etappe bei der Tour de France. Jetzt wird nochmal Atmosphäre genossen, die Mitbewerber feiern sich und die anderen. KC mit der Nummer 370 radelt unbeschwert auf den 6. Platz.

Sie hat jetzt unglaubliche drei Goldmedaillen, drei Silbermedaillen, fünf Bronzemedaillen. Ich habe noch nie von jemandem gehört, der in 15 Wettbewerben 11 Medaillen abkassiert... Katharina ich bin stolz auf dich und deine Leistung!

Als das Team D wieder abreiste, dachte ich mir, jetzt meine Anwesenheit zu enthüllen, meine Ehrerbietung zu zeigen. Die Security tat jedoch einen ganzen Job und ließ mich, schmutzig und übelriechend nur auf 25m an das Team D. Ich rief KC zu wie fantastisch ich diese WM fand und wie großartig ihre Leistung und und und - die ultimative Lobhudelei. KC hat mich vermutlich nicht erkannt, was ein wenig schmerzt, nachdem ich jedoch mein schönstes Lächeln herübersandte, griff sie in ihre Kosmetiktasche und holte eine Originalverpackte Ersatzzahnbürste hervor, die sie mir geschickt zu warf. Diese trage ich seit dem an meinem Herzen.“

Sou and nigt anners is it gewäysn damals, als ig wanderte aus nach US of A. Seit diese Zeit habe ig mig good eingewount. Aber in die nächte kriege ig Homehurt, oder wie sagt man in good old Germany? Eines tages will ig wieder back über die Atlantik. Vielleicht bastel ich mich eine Floos, oder alle Leser paypalen oder schicken kleine Münzen über western union.

I say thank you to you all...



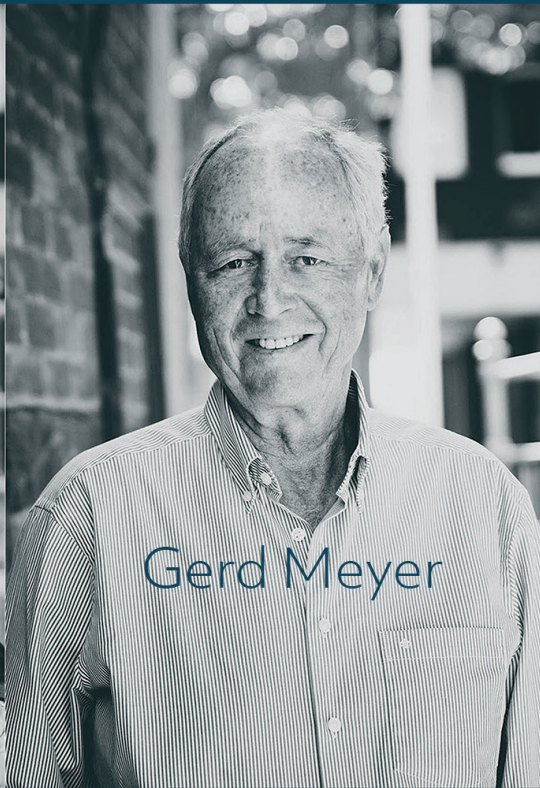


# GERD MEYER IMMOBILIEN

*familiär seit 1979*



Nina Meyer



Gerd Meyer



Mark Meyer

Verkauf  
Vermietung  
Bewertung

**45**

JAHRE

IHR IMMOBILIEN-  
MAKLER

Familiär seit 1979 in zweiter Generation.

Lübecker Str. 4 \* 24306 Plön \* 04522-4045 \* [www.gmeyer-immobilien.de](http://www.gmeyer-immobilien.de)



## Jubiläumsturnier des TSV

Herzlichen Glückwunsch zum erfolgreichen Jubiläumsturnier anlässlich des 160-jährigen Bestehens des TSV Plön! Es klingt nach einem großartigen Event mit viel Engagement und Unterstützung aus der Region sowie darüber hinaus.

Die F-E-D-Jugend hat ein beeindruckendes Turnier auf die Beine gestellt, und die Teilnahme von 18 Teams zeigt, wie beliebt und gut organisiert die Veranstaltung war.

Die Vorbereitungen, inklusive der Organisation der Tombola mit Unterstützung von Erst- und Zweitligavereinen sowie lokalen Spendern, waren sicherlich eine große Aufgabe, aber der Erfolg spricht für sich. Die Eröffnung mit der D-Jugend und der anschließende Ablauf mit den E- und F-Jugendturnieren schufen einen spannenden und abwechslungsreichen Turniertag. Die hohe Besucherzahl von über 700 Gästen zeigt, dass das Turnier nicht nur sportlich, sondern auch gesellschaftlich ein Highlight war.

Ein großes Lob an das Orga-Team, die Schiedsrichter, die Helfer beim Auf- und Abbau und natürlich an alle Teams für ihre Teilnahme und den sportlichen Einsatz. Die kulinarische Versorgung und die zusätzlichen Attraktionen wie die Hüpfburg und das Torwandschießen haben den Event perfekt abgerundet.

Ein großes Dankeschön an alle, die dieses Turnier möglich gemacht haben – es war sicherlich ein unvergessliches Jubiläum für den TSV Plön!





JETZT AUF  
**550 M<sup>2</sup>**



SPORT OUTDOOR FREIZEIT

## DAS PERFEKTE OUTFIT FÜR SONNIGE TAGE

### NEUE SOMMER-LOOKS

Entdecken Sie jetzt tolle Trends und Farben der Frühjahrs- und Sommerkollektionen auf unserer neueröffneten Ladenfläche.

... und viele Marken mehr!

**Starke Marken.  
Gut beraten.**

**Gehrmann Sport+Mode**  
Markt 7, 24321 Lütjenburg  
Tel. 04381-4040790

**Unsere Öffnungszeiten:**  
Mo. bis Fr. von 10 - 18 Uhr  
Samstags von 10 - 14 Uhr

Weitere Infos unter [www.gehrmann.shopping](http://www.gehrmann.shopping)  

**gehrmann**   
**SPORT+MODE**





## Fair Play Sieger im Jugendfußball

Das ist eine großartige Leistung und eine tolle Anerkennung für unseren Verein. Die Auszeichnung als Fair Player Sieger für die männliche B-Jugend und A-Jugend zeigt, dass wir nicht nur auf sportliche Erfolge setzen, sondern auch auf Fairness, Respekt und die Vermittlung wichtiger Werte.



Es ist ein Beweis dafür, dass eure Trainer\*innen und das gesamte Team den richtigen Weg gehen, indem sie den jungen Spielern\*innen nicht nur das Fußballspielen beibringen, sondern auch soziale Verantwortung und Vorbildfunktionen übernehmen.

Herzlichen Glückwunsch zu dieser besonderen Auszeichnung, die euren Einsatz und eure Werte unterstreicht. Als Dankeschön haben beide Mannschaften neue Trainingsbälle vom SHLV erhalten, dafür nochmal ein riesiges Dankeschön!

*Mitspielerinnen gesucht*

Donnerstag  
05.09.2024

**PLÖN  
T S V**

SCHIFFSTHALSTADION | 19.00 UHR

## Fußballerinnen oder Anfängerinnen im besten Alter gesucht!

Kribbeln dir auch noch die Füße, wenn du irgendwo Fußball siehst, aber die Verpflichtungen sind dir einfach zu viel? Oder möchtest du dieses Kribbeln auch mal spüren? Dann kommt hier vielleicht genau das Richtige für dich:

Wir möchten donnerstags um 19 Uhr im Schiffsthalstadion kicken ohne jegliche Punktspiele oder andere Verpflichtungen. Einfach gemeinsam Fußball spielen, abschalten und eine gute Zeit zusammen haben.

Am Donnerstag, den 5. September, findet für alle, die unabhängig vom Alter Interesse haben, ein Schnupperkicken statt. Komm gerne vorbei!

Bei Fragen melde dich gerne direkt bei uns!



### TSV Plön I gegen SVE Comet I 1:1 (1:0)

Bei herrlichem Spätsommerwetter war Freitagabend der SVE Comet vom Kieler Ostufer zum Flutlichtspiel angereist. Alles war bereit für ein stimmungsvolles Verbandsligaspiel. Nur die Tabellenkonstellation verursachte den Plönern Zuschauern Sorge, denn der Traditionsverein kam als Tabellenerster und die Plöner Jungs stehen derzeit auf dem letzten Platz.

Da die Stammspieler Heiner und Eike Boeck in den Urlaub gefahren sind und Torjäger Philipp Grandt verletzt passen musste, war Trainer Mats Böckmann-Rixen gezwungen, die Mannschaft noch weiter zu verjüngen.

Die Blues standen etwas tiefer als in Suchsdorf vor einer Woche. Torhüter Nils Fischer und die erfahrenen Abwehrspieler Mats Böckmann-Rixen und Timo Falk sorgten hinten für die Organisation und leiteten den Spielaufbau ein. So entwickelte sich ein munterer Schlagabtausch.

Die Spieler vom Ostufer hatten die größeren Spielanteile, aber für die Nadelstiche sorgten die Plöner, denn mit der Geschwindigkeit der Plöner Jugendlichen hatten die Comet-Herren durchaus ihre Probleme.

So war es keineswegs überraschend, dass die Plöner in der 35. Minute durch Luis Pallokat nach Pass von Philipp Buchholz in Führung gingen. Aus sehr ungünstigem Winkel lupfte der Torhüter das Leder technisch anspruchsvoll über den Keeper hinweg sehenswert ins Netz. Kurz darauf wurde ein Plöner

Stürmer im Strafraum zu Fall gebracht, der Elfmeterpfiff blieb aber aus.

Zwar hatte auch der Spitzenreiter eine aussichtsreiche Chance, aber der Tabellenletzte aus Plön ging mit einem Chancenplus und einem 1:0 in die Pause.

Nach der Pause nahm der Druck des Aufstiegsaspiranten aus Kiel weiter zu, aber die jungen Plöner verteidigten mit Geschick und enormem Einsatz. In der 85. Minute hätte unser Timo Falk das 2:0 machen können: Nach hohem Ballgewinn hatte der Verteidiger mit dem feinen linken Fuß gesehen, dass der gegnerische Torwart weit vor dem Tor stand und versuchte es mit einem Heber über 40 Meter – knapp vorbei. Das wär´ gewesen!

Stattdessen stocherte Kosovar Morina aus einer unklaren Situation im Plöner Strafraum den Ball in der 90+1. Minute zum Ausgleich über die Linie. Noch einmal nahm der Druck des Spitzenreiters zu, aber die Plöner Verteidigung hielt stand.

Ein Tor in der Nachspielzeit ist ärgerlich, aber das Ergebnis und vor allem die Art, wie das Unentschieden gegen den Spitzenreiter zustande gekommen ist, machen Mut: starke Chipbälle auf die schnellen Spitzen, verbessertes Zweikampfvorhalten und Passspiel und vorbildlicher Einsatz wurden auch vom Trainer gelobt.



Alle Gerichte auch zum Mitnehmen! | 04522 22 90 | Öffnungszeiten Täglich ab 12 Uhr





### Suchsdorfer SV gegen TSV Plön 3:1 (2:0)

Wohl zehn Jahre liegt das letzte Aufeinandertreffen der beiden Vereine in einem Pflichtspiel zurück. Damals gewann Plön das Auswärtsspiel 2:1. Das Spiel in Plön hatten die Suchsdorfer hoch gewonnen. Es half beiden Mannschaften nicht, beide stiegen damals am Ende der Saison ab. Nach Jahren in tieferen Spielklassen ist Suchsdorf als Kieler Kreisligameister der letzten Saison mit nur einer einzigen Niederlage und 79 Punkten zurück in der Verbandsliga.

Der vor zehn Jahren gefürchtete „Maulwurfacker“ in Suchsdorf hat sich zu einer gepflegten Rasenplatzanlage gemausert.

Zu einem Kaffee und einer Wurst vor Spielbeginn für die ange-reisten Plöner Gäste reichte es aber nicht. Der Grill blieb kalt. Mit sieben Punkten aus vier Spielen und einem 5. Platz konnte der Suchsdorfer SV auf einen beachtlichen Saisonstart zurückblicken. Besonders bitter für die Freunde des TSV Plön ist, dass dieser Erfolg auch auf die gute Leistung des lang-jährigen Plöner Spielers Tim Joneleit, nun im Dress des SSV, zurückzuführen ist.

Wie sehr Tim Joneleit der jungen Plöner Elf fehlt, zeigten die ersten Spielminuten: bereits nach neun Minuten stand es 0:2 gegen Plön. Zwei Fehler im Aufbauspiel führten zu schnellen Kontern, die mit beachtlicher Effektivität zu Ende gespielt wurden. Wieder ein früher Rückstand. Aber nach kurzem Schütteln fing sich die Plöner Mannschaft und

erspielte sich eine Reihe von sehr guten Möglichkeiten, allerdings ohne das nötige Quäntchen Glück beim Abschluss. Die junge Truppe war also keineswegs chancenlos, und doch ging es mit einem 0:2-Rückstand in die Kabinen.

Ein ähnliches Bild bot der Beginn der zweiten Halbzeit. Welches Potential in der jungen Mannschaft steckt, zeigte sich in der Szene, die zum Anschlusstreffer führte: Nach schnellem Spiel nach vorne und einem präzisen Pass in die Schnittstelle auf Paul Elsner konnte der junge Stürmer eiskalt abschließen.

Wer nun darauf gehofft hatte, dass dieser Treffer die Intensität auf der Plöner Seite erhöhen würde, sah sich getäuscht. Die Suchsdorfer standen nun tiefer, und viele gute Ansätze wurden durch verlorene Zweikämpfe, Fehlpässe oder Abschlusschwäche zunichte gemacht. So wurde die gute Moral nicht mit dem Ausgleich belohnt. Mit einem direkt verwandelten Standard für Suchsdorf in der 87. Minute war „der Drops gelutscht“.

Trainer Mats Böckmann-Rixen haderte nur mit den ersten zehn Minuten. Ansonsten hatte er ein Spiel auf Augenhöhe gesehen. Die Plöner Jungs sollten die Köpfe nicht hängen lassen. Die Zukunft gehört Euch.

# MALERMEISTER

## SASCHA WENDT



**Unsere Leistungen:**  
Hauptuntersuchungen, Abgasuntersuchungen,  
Gasprüfungen, UVV Prüfungen, etc.

**Als Partner der IbB:**  
Unfallschadengutachten, Unfallrekonstruktion,  
Fahrzeugaufbereitung, etc.

Kfz-Prüfstelle Plön An der B76 Nr.3 24306 Plön/Bösdorf Tel. 7466288 [info@svcrash.de](mailto:info@svcrash.de)



# TOP 100 OPTIKER 2024/2025

INHABERGEFÜHRTE MITTELSTÄNDISCHE  
UNTERNEHMEN, AUSGEZEICHNET  
FÜR BESONDERE KUNDENORIENTIERUNG  
VOM BGW INSTITUT FÜR  
INNOVATIVE MARKTFORSCHUNG, ESSEN  
Mehr Infos: [www.top100optiker.de](http://www.top100optiker.de)



Markt 9, 24306 Plön, Tel. 04522 - 35 11

[www.carstens-optic.de](http://www.carstens-optic.de)

**CARSTENS  
OPTIC**

# ABSOLUTE TOP-LIGA.

Carstens Optic und Langner & Burmeister in Plön.



**FOCUS**

**TOP**

IMMOBILIEN  
MAKLER

**2024**

KIEL

FOCUS-BUSINESS.DE  
IN KOOPERATION MIT  
statista

- ✓ VERKAUF
- ✓ KAUF
- ✓ BEWERTUNG
- ✓ FINANZIERUNG



**LANGNER | BURMEISTER**  
**Immobilien**

Rautenbergstraße 41 | 24306 Plön  
Tel. 04522 - 8080800  
[www.langner-burmeister.de](http://www.langner-burmeister.de)





## HEIMSPIEL SCHIFFSTHALSTADION

### LIGA

28. Sep 13:30 Uhr vs Dänischenhagen

05. Okt 13:30 Uhr vs Flintbek

### 2. HERREN

28. Sep 15:45 Uhr vs Schönkirchen 2

05. Okt 15:45 Uhr vs Elmsenhagen

### B JUGEND

21. Sep 13:00 Uhr vs JFV Preetz







### Moin zusammen!

Wir melden uns erholt und gleichzeitig gestärkt aus der Sommerpause und der darauffolgenden Vorbereitung zurück.

Und was haben wir alles in den letzten Monaten alles erlebt:

- Wir haben gelernt, dass der Shuttle-Run nicht nur für Schiedsrichter gemacht ist
- Stichwort „Schiedsrichter“: ein potenziell legendäres Dreier-Gespann hat sich (gezwungenermaßen) aus unseren Reihen gebildet
  - modische Trends für Kopf & Bein
  - dicke Bäuche so weit das Auge reicht
  - Geh-Fußball (ist anstrengend, glaubt mir)

Wusstet ihr, dass man nach einer Saisonabschlussfahrt sogar die Kautions für das Ferienhaus zurückbekommen kann? Nein? Wir bis vor Kurzem auch nicht!

Doch natürlich soll es hier auch um Handball gehen. Zur neuen Saison spielen wir in der Kreisoberliga Ost, da wir bekanntlich die Klasse nicht halten konnten.

Mit neuem Elan und guter Laune und neuem Personal - dazu zu einem späteren Zeitpunkt mehr.





# HANDBALL HEIMSPIELE

SCHIFFSTHALHALLE PLÖN



22. Sep 2024  
14:15 Uhr

**MB TSV Plön - Horst/Kieb**

22. Sep 2024  
16:00 Uhr

**1.H TSV Plön - TSV Altenholz 3**

22. Sep 2024  
18:00 Uhr

**2.H TSV Plön - Mönkeberg 3**

29. Sep 2024  
12:30 Uhr

**MC TSV Plön - Schönberg**

29. Sep 2024  
14.15 Uhr

**MB TSV Plön - Stockelsdorf**

29. Sep 2024  
16.00 Uhr

**MA TSV Plön - Marne/Bruns.**

06 Okt, 2024  
16:00 Uhr

**1.H TSV Plön - FT Vorw. Kiel**

19 Okt, 2024  
17:00 Uhr

**MA TSV Plön - Horst/Kieb.**



## Neue Trainingszeiten für die Saison 24/25

Bevor es ab Mitte September auf Punkte und Torjagd geht, gilt es für die Mannschaften des TSV Plön sich intensiv auf die neue Saison vorzubereiten.

### Neue Trainingszeiten ab 02.09.2024

Du spielst noch kein Handball – hast du Interesse !  
Dann Einfach zu den oben genannten Zeiten beim Training vorbeischaun.

Wir freuen uns auf euch!

Team	Jahrgänge	Tag	Uhrzeit	Halle
Minis	ab 4 Jahre	Dienstag	15.00 – 16.00 Uhr	Breitenauschule
Maxis	2015/2016	Freitag	14.30 – 16.00 Uhr	Breitenauschule
weibl. E	2013/2014	Mittwoch	15.45 – 17.15 Uhr	Schiffsthalhalle
weibl. D	2011/2012	Mittwoch	17.00 – 18.30 Uhr	Breitenauschule
männl. E	2013/2014	Dienstag	16.30 – 18.00 Uhr	Schiffsthalhalle
männl. D	2011/2012	Donnerstag Freitag	16.15 – 18.00 Uhr 17.30 – 19.00 Uhr	Schiffsthalhalle Breitenauschule
männl. C	2009/2010	Donnerstag	16.15 – 18.00 Uhr	Schiffsthalhalle
männl. B	2007/2008	Montag Mittwoch	18.45 – 20.00 Uhr 18.45 – 20.00 Uhr	Breitenauschule Schiffsthalhalle
männl. A	2005/2006	Dienstag Donnerstag	18.00 – 19.30 Uhr 18.00 – 19.30 Uhr	Schiffsthalhalle Schiffsthalhalle



PHYSIOTHERAPIE  
OSTEOPATHIE  
SELLMANN

[www.praxissellmann.de](http://www.praxissellmann.de)



## QIGONG – Ruhe finden in der Bewegung „Shibashi - Die 18 Bewegungen des Taiji-Qigong“



### Qigong

- kräftigt den Körper, Muskeln und Sehnen werden gestärkt und gedehnt
- verbessert die Körperhaltung
- vertieft die Atmung
- stärkt die Konzentration
- verhilft zu mehr Gelassenheit
- stärkt die innere Kraft
- schafft inneren Freiraum

Qigong ist eine ganzheitliche Methode zur Gesundheits- und Lebenspflege. In den Übungen werden einfache und ruhige Bewegungen mit Atmung und Körperwahrnehmung verbunden.

Qigong stärkt die Lebensenergie, aktiviert die Selbstheilungskräfte, fördert die körperliche Beweglichkeit, sowie Koordination, Konzentration und den Gleichgewichtssinn.

Damit dienen die Qigong-Übungen sowohl der Gesunderhaltung als auch der Gesundheitsförderung und Rehabilitation.

In 8 Unterrichtsstunden führe ich in das bewegte Qigong ein. Die sanften und ruhigen Bewegungsabläufe des Qigong sind für jede Altersstufe und jeden Fitnesszustand geeignet und können auch im Sitzen ausgeführt werden. Sie sind auch zum selbstständigen Üben ideal. Bitte bequeme Kleidung und dicke Socken mitbringen.

### Termine für Präventionskurse:

Dienstags von 9.15 – 10.15 Uhr  
15.10.2024 – 03.12.2024 / 8 Termine

Dienstags von 19.00 – 20.00 Uhr  
15.10.2024 – 03.12.2024 / 8 Termine

Mittwochs von 16.00 – 17.00 Uhr  
16.10.2024 – 11.12.2024 / 8 Termine (der 13.11. fällt aus)

**Ort:** Bewegungsraum TSV Plön (Sportheim),  
Bürgermeister-Kinder-Str. 15, 24306 Plön

**Kosten:** 100,- Euro  
DE79213900080007514808  
VR Bank zwischen den Meeren eG

Die Kurse sind von der Zentralen Prüfstelle für Prävention (ZPP) anerkannt, die Teilnahmegebühr wird von den Krankenkassen zum größten Teil bei regelmäßiger Teilnahme erstattet.

### Kursleitung und Anmeldung:

Babette Estorff  
E-Mail: babette.estorff@gmx.de  
Handy: 0176 - 78 04 56 69  
Mitglied der Bundesvereinigung Taijiquan und Qigong e.V.





# PILATES

**Neue Trainingszeiten**

**DI. 18.45 - 19.45 Uhr**

**DO. 18.15 - 19.15 Uhr**

**Hans Korth Halle ( Rodomstorschule )**

## **Pilates mit neuer Trainingszeit und neuer Trainerin in der Hans-Korth-Halle!**

Ab dem 17.09.2024 findet unser Pilates-Training immer dienstags um 18:45 Uhr und donnerstags um 18:15 Uhr in der Hans-Korth-Halle statt.

Wir freuen uns, unsere neue Trainerin Nicole begrüßen zu dürfen, die ab sofort das Training leiten wird.

Nicole bringt frischen Wind in unser Pilates-Programm, und wir sind begeistert, sie in unserem Verein willkommen zu heißen. Kommt vorbei und trainiert gemeinsam mit uns!

Wir freuen uns auf euch.





DER TSV PLÖN  
LÄDT HERZLICH EIN ZUM

# LATERNENUMZUG

27. September 2024



START AM ENDE DER ULMENSTRASSE - WENDEHAMMER IST 19.00 UHR.  
START AM PARNAß UM 19.15 UHR. DER ABEND ENDET MIT EINEM KLEINEM  
KONZERT UND EINEM FEUERWERK IM SCHIFFSTHALSTADION.



## Impressum

### Herausgeber:

TSV Plön von 1864 e.V.  
Bürgermeister-Kinder-Straße 15  
24306 Plön

### Redaktion/Text/Bilder/Anzeigen:

Andre Falk  
Leif Barkmann  
Jesse Lange

### Satz/Layout:

Christoph Böse

### Kontakt:

Telefon: 04522-2985  
Fax: 04522-7628752  
E-Mail: [info@tsvploen.de](mailto:info@tsvploen.de)

### Erscheinungstermin:

Jeden ersten Freitag im Monat

### Auflage:

500 Stück

**Danke an unsere Partner in Sachen Ausrüstung, Finanzen,  
Energie- und Gesundheitsförderung! #starkfürdieregion**



Fielmann Akademie Schloss Plön







# Einfach dabei sein.

**Wenn man sich auf eine gute  
Mannschaft verlassen kann.**

Wenn's um Geld geht, arbeiten Sie am  
besten mit unserem eingespielten  
Team Hand in Hand.

Förde Sparkasse und TSV Plön -  
immer ein gutes Team!



Weil's um mehr als Geld geht.  
[foerde-sparkasse.de](http://foerde-sparkasse.de)



Förde Sparkasse



# Dem Fachkräftemangel entgegenwirken! Ausbildung im Handwerk

