

Luzern, Oktober 2018

Medical Partnerschaft

Liebe Eltern
Liebe Schülerinnen und Schüler

Die **Sportmedizin St. Anna im Bahnhof** ist Medical Partner der **Sportschule Kriens**. Ziel dieser Zusammenarbeit ist es, den Schülerinnen und Schülern einen einfachen Einstieg in eine spitzensportgerechte medizinische Betreuung zu ermöglichen.

Ein gesunder Körper ist das höchste Gut jeder Athletin und jedes Athleten. Im Verletzungsfall oder bei anhaltenden Beschwerden erhalten Sie bei uns schnellstmöglich einen Termin bei unseren erfahrenen Sportmedizinerinnen. Wir arbeiten Hand in Hand mit den verschiedenen Fachdisziplinen des St. Anna im Bahnhof zusammen und nützen das umfassende medizinische Netzwerk der Hirslanden Klinik St. Anna. Damit Sie von einer bevorzugten Terminvergabe profitieren, bitten wir Sie bei der Anmeldung zu erwähnen, dass Sie Schülerin respektive Schüler der Sportschule Kriens sind.

Immer wieder kommt es vor, dass nicht entdeckte Vorerkrankungen zu gesundheitlichen Zwischenfällen bei Leistungssporttreibenden Jugendlichen führen. Die Schweizerische Gesellschaft für Sportmedizin empfiehlt Nachwuchssportlern, welche einer Auswahl oder einem Kader angehören, eine regelmässige Sportmedizinische Untersuchung durchzuführen. Dies, um präventiv Verletzungen oder Krankheiten vorzubeugen. Anlehnend an unsere weiterführende sportmedizinische Zusammenarbeit mit der FREI's Talents School und dem Sportgymnasium Alpenquai, empfehlen wir Ihnen folgende Untersuchungen:

- Sportmedizinischer Untersuchung inkl. Ruhe-EKG und Blutuntersuchung (mind. im 1. Schuljahr)
- Functional Movement Screen (FMS) zur Erfassung von Beweglichkeit, Stabilität und Funktion des Bewegungsapparates (jährlich)

In der Beilage finden Sie das Anmeldeformular mit den entsprechenden Preisangaben dazu. Gerne beraten wir Sie auch persönlich zu den einzelnen Möglichkeiten.

Bei Fragen oder Unklarheiten können Sie sich ungeniert bei uns melden.

Freundliche Grüsse



Med. Pract. Siegfried Reichenbach
Sportarzt



Dr. med. Daniel Wegmann
Sportarzt

SPORTMEDIZIN
ST. ANNA IM BAHNHOF
ZENTRALSTRASSE 1
CH-6003 LUZERN

T +41 41 556 61 80
F +41 41 556 61 60

sportmedizin.bahnhof@hirslanden.ch
berichtesportmed.stanna@hirslanden.ch
www.hirslanden.ch/stanna

