

Sensitivitätstypen-Test (nach Dr. Patrice Wyrsh)

Kreuzen Sie nachfolgend an, wie zutreffend die jeweilige Aussage Ihre Person beschreibt:

	trifft nicht zu	trifft eher nicht zu	unent- schieden	trifft eher zu	trifft zu
Ich habe eine feine Wahrnehmung für meine Umgebung.	<input type="checkbox"/>				
Intensive Reize wie laute Geräusche oder chaotische Situationen stören mich.	<input type="checkbox"/>				
Kunst oder Musik berührt mich sehr stark.	<input type="checkbox"/>				
Veränderungen in meinem Leben bringen mich merklich durcheinander.	<input type="checkbox"/>				
Ich werde verunsichert, wenn ich in kurzer Zeit viel zu tun habe.	<input type="checkbox"/>				
Ich habe ein reiches, vielfältiges Innenleben.	<input type="checkbox"/>				
Ich fühle mich leicht überwältigt von intensiven Reizen, wie grelles Licht, starken Gerüchen, kratzigen Stoffen oder Sirenen in meiner Nähe.	<input type="checkbox"/>				
Ich bemerke und genieße zarte Gerüche, Geschmackserlebnisse, Klänge, Kunstwerke.	<input type="checkbox"/>				