

### Newsletter Moderne Umgangsformen

„Pantha rhei“ - „Alles fließt“. Diese Einsicht stammt von dem griechischen Philosophen Heraklit (um 520 bis 460 n. Chr.) und drückt sicher heute noch das Gefühl vieler Menschen aus. Alles ist immer in Bewegung, nichts ist von Dauer und einem immer schnelleren rasanteren Wechsel unterworfen.

Viele von uns sind beruflich die ganze Woche unterwegs, rasen mit dem Auto oder dem Flugzeug von Termin zu Termin. In der Zwischenzeit müssen eine Vielzahl von Emails beantwortet, innerbetriebliche Abläufe organisiert, Umsatzzahlen optimiert und verschiedene ungeplante Zusatzarbeiten erledigt werden. „Alles fließt“ und wir müssen im Strom immer schneller mitschwimmen, um nicht unterzugehen. Das Bild des Flusses kann auch für anstehende Urlaubstage und freie Wochenenden stehen.



Wagen Sie den Schritt aus dem Alltagsgetriebe an das grüne Ufer und lassen Sie den Fluss an sich vorbei fließen. Vielleicht sehen Sie, was das Leben grundsätzlich ausmacht. Lassen Sie sich mit Wachsamkeit auf viele verschiedene Augenblicke ein. Genießen Sie die Landschaft, ein köstliches Essen, ein gemeinsames Glas Wein und vor allem gute Gespräche mit anderen Menschen. Denken Sie nicht daran, was Sie gerade hätten erledigen können oder was Sie noch tun müssen. Erleben Sie nur den Moment.

Ein Mann wurde gefragt, warum er trotz vieler Beschäftigungen immer so gesammelt sei. Dieser sagte: „Wenn ich gehe, gehe ich, wenn ich sitze, sitze ich, wenn ich esse, esse ich, wenn ich spreche, spreche ich...“ Die Fragesteller fielen ihm ins Wort und sagten: „Das tun wir auch!“ Der Mann antwortete ihnen: „Nein. Wenn ihr sitzt, dann steht ihr schon, wenn ihr steht, dann lauft ihr schon, wenn ihr lauft, dann seid ihr schon am Ziel...“

Das Leben schenkt uns wunderbare Augenblicke. Es liegt an uns, ob wir dafür aufmerksam sind und sie dann auch, vielleicht gemeinsam mit anderen Menschen, genießen können. Ich wünsche uns, dass wir wachsam für das Schöne im Leben sind. Dadurch finden wir immer wieder neue Kraft, mit Gelassenheit und Freude erfolgreich in unserem Beruf zu arbeiten.

Viel Freude im Umgang mit anderen Menschen

Ihre

Haben Sie eine Frage zum Thema Umgangsformen oder möchten Sie den Newsletter abbestellen, schicken Sie mir bitte eine Email an [rumpf-barbara@t-online.de](mailto:rumpf-barbara@t-online.de)

Steinweg 27  
34471 Volkmarsen  
Telefon 05693 873

[www.stil-image-erfolg.de](http://www.stil-image-erfolg.de)  
[rumpf-barbara@t-online.de](mailto:rumpf-barbara@t-online.de)  
Mobil 0171 8672057