

# PLANNING DANSE

## LUNDI

18h-19h

Pré Ados 12-15ans

19h-20h30

Ados Avancés

JEAN BOUIN

## MARDI

17h30-18h30

Enfants Avancés

JEAN BOUIN

19h30

Entrainement Show

STUDIO GD

NEW

## MERCREDI

10h : 4-6ans

13h30 : Enfants 9-12ans

14h30 : Enfants / Ados AV.

15h30 : Près Ados 12-15ans

19h : Adultes débutants

20h-21h30 : Adultes Av.

JEAN BOUIN

## JEUDI

17h-19h

Danse Classique

JEAN BOUIN

17h30-18h30

Enfants 7-9ans

STUDIO GD

## VENDREDI

17h-19h

Entrainement Show

JEAN BOUIN

# PLANNING TRAINING

## LUNDI

18h30-19h30

Circuit Training

19h30-20h30

Zumba

STUDIO GD

## JEUDI

14h - 15h

Renforcement Musc.

JEAN BOUIN

18h30-19h30

Training

STUDIO GD

19h30-20h30

Training

STUDIO GD

## MARDI

10h-11h

Gym Douce

JEAN BOUIN

18h30-19h30

Strong Zumba

STUDIO GD

## VENDREDI

10h-11h

Gym Douce

13h30-15h

Musculation

JEAN BOUIN

NEW

» GYM «  
DANSE