

PERFORMANCE  
TRAINER

村田 慶仁

Yoshihito Murata



Number

078-991-2477 (フロント直通)

Email

y.murata@neutralityfit.com

WebSite

<https://www.neutralityfit.com>

Add

CoreField 西神中央

〒651-2271

兵庫県神戸市西区高塚台4-12

西神テニスガーデン内



**PERSONAL PROFILE**

【生年月日】 1986年10月2日

【出身】 石川県

【趣味&特技】 読書

【長所】 丁寧な指導

【座右の銘】 雨垂れ石を穿つ

**TRAINER BACKGROUND**

【資格】

健康運動実践指導者  
神戸市市民救命士講習終了

【トレーナー活動】

フィットネスクラブ勤務6年

**Message**

皆様それぞれの目的、目標があって来られると思います。グループトレーニングでは機能改善から筋力アップまで様々な種目を織り交ぜてメニューを組んでおり、その中でトレーナーがお客様の状態などを把握したうえで種目を行いますのでご自身のレベルに合わせてトレーニングが行えます！

またパーソナルトレーニングではお客様の目標に合わせてオリジナルのメニューを組むことができます！

どちらの形式であってもしっかりとトレーナーがお客様を診て対応します！

トレーニングは正直辛い、苦しいというイメージをお持ちの方！...実際その通りのことが多いです(笑)

しかし真剣に頑張った先には今までにない身体の変化を感じることができるはずです。

トレーニングには日々の生活を充実させる要素がたくさん詰まっています。始めようと思った時がその時です！

一緒に頑張りましょう！皆様のお越しをお待ちしています！

**NEUTRALITY**  
Fitness & Conditioning

Core Field