



# TAEKWONDO – TRAGWEIN

A-4284 Tragwein, Fichtenweg 4, Tel. 0676/814241451

Mitglied des österreichischen TAEKWONDO-Verbandes  
[www.taekwondo-tragwein.at](http://www.taekwondo-tragwein.at)



---

## Abschluss-Challenge

Sa. 4. Juli 2020, NMS Tragwein

### Liebe Taekwondoin!

Als besonderen Abschluss dieses turbulenten letzten Halbjahres haben wir uns eine kleine Challenge in Form eines Vereinsturniers für euch überlegt. Hier könnt ihr unter Beweis stellen, dass ihr auch während Corona fleißig trainiert habt und zeigen was ihr könnt! Natürlich mit Siegerehrung :)

### Zeitplan:

08:30 Eintreffen Helfer

09:00 Eintreffen Sportler

09:45 - ca. 12:00 Bewerbe mit Siegerehrung

### Bewerbe:

1. 3er-Hop, links und rechts
  2. Unterarmstütz (Planks) auf Ellenbogen
  3. Spagat, links und rechts
  4. Poomsae,
    1. Runde: Pflichtform
    2. Runde: max. 1 darunter, bzw. beliebig darüber
- für 10 Kup: 1. und 2. Taeguk

### Klassen:

Alters- und Leistungsklassen werden entsprechend den Anmeldungen gebildet

### Zuseher:

Da die räumlichen Gegebenheiten in den Gängen und in der Halle begrenzt sind, können wir leider keine Zuseher zulassen.

Wir freuen uns auf rege Teilnahme und erwarten eure Auftritte mit großer Spannung :) Bei Fragen könnt ihr gerne auf uns (Gerhard, Klaus, Roland, Andi oder Tamara) zukommen. Bitte gebt bis Donnerstag, 02.07.2020 Gerhard oder Klaus Bescheid, ob ihr am Vereinsturnier teilnehmen werdet.

Das Vorstandsteam