



Skigemeinschaft Nordschaumburg e.V.

Newsletter 5 / 22

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde!

Und schon sind die Sommerferien vorbei. Wir gehen davon aus, dass ihr euch gut erholt habt und gesund aus dem Urlaub zurück seid. Dann können wir uns auch wieder gemeinsam sportlich betätigen.

Im Einzelnen sieht unser Programm ab sofort bis zu den Herbstferien wie folgt aus:

Training

Sportabzeichen	montags 18.00 – 20.00 Uhr auf dem Sportgelände Bad Nenndorf
Rückengymnastik	montags 19.00 – 20.00 Uhr auf dem Sportgelände Bad Nenndorf
Fitnessstraining	dienstags von 18.30 – 19.30 Uhr im Kurpark Treffpunkt: Sonnengarten
Nordic Walking	mittwochs von 18.00 – 19.00 Uhr Treffpunkt: Cecilienhöhe
Lauftreff	donnerstags von 18.30 – 19.30 Uhr im Kurpark Treffpunkt: Haus Kassel
Bewegung im Kurpark	donnerstags 9.30 – 10.30 Uhr im Kurpark s. Ausschreibung
Waldlauf /Walking / Nordic Walking	sonntags 9.30 . 10.30 Uhr Treffpunkt Cecilienhöhe

Bewegung im Kurpark

Dieser Kurs ist auf eine tolle Resonanz gestoßen, so dass wir ihn auch im 2. Halbjahr anbieten wollen. Allerdings findet er jetzt regelmäßig am Donnerstag ab 9.30 Uhr statt (Ausnahme: am Freitag den 07.10.2022). Im Einzelnen:

Skigemeinschaft Nordschaumburg e.V.
Käthe-Kollwitz-Weg 12
31542 Bad Nenndorf
05723/75692

Zeitraum: 01.09. – 24.11.2022
 Ausnahme: in den Herbstferien am 27.10.2022
 Kosten: 36,- € für Mitglieder, 54,- € für Nichtmitglieder
 Übungsleiter: Sylvia Zakalowski
 Anmeldung: bei Sylvia Zakalowski 05723/799754 o. sylvia.zakalowski@freenet.de

Biergarten Tasting

Wir haben in diesem Sommer noch einen letzten Termin. **Achtung** Beginn ist um **17.30 Uhr**, weil es leider auch schon wieder früher dunkel wird. Außerdem mussten wir den Termin um 1 Woche verschieben. Die Resonanz war in diesem Sommer toll.

Termin: 09.09.2022 **Achtung; Terminänderung!!!**
 Beginn: 17.30 Uhr am Hallenbad in Bad Nenndorf mit dem Fahrrad
 Geplanter Ablauf: ca. 1 Std. Fahrradtour, ca. 1 Std. Biergarten -Tasting, ca. 30 Min. – 1 Std. Rückfahrt
 Anmeldung: Keine, einfach kommen

Kurparklauf

Noch ein kleiner Rückblick auf den Kurparklauf. Wir konnten insgesamt 400,- € an Spenden einsammeln, die diesmal an ein Schulprojekt in Kenia gingen. Ihr könnt euch darüber hier informieren: <https://www.daraja-deutschland.de/>

Folgende **Termine** solltet ihr euch noch notieren:

Jahreshauptversammlung am 04.11.2022 – Einladung folgt

Party

14.01.2023: Party in der Mooshütte!
Wir holen die 45-Jahr-Feier nach.
Den Termin habt ihr sicher schon geblockt.
Infos folgen



Wir freuen uns auf viele sportliche Stunden mit euch.

Euer Vorstand