



Helga
Schörgendorfer

Bibliografische Angaben

72 S., 40 Abb., Hardcover

Format: 148 x 210 mm

ISBN: 978-3-86867-528-3

Preis: € 12,80, 1. Aufl. 2020

Inklusive
Massageringe
& Übungs-
videos

HAPPY HANDS

DEINE GESUNDHEIT LIEGT IN DEINEN HÄNDEN

Bei der Akupressur mit Massageringen handelt es sich um eine Heilmethode, bei der mithilfe von Druck auf definierte Körperstellen – vor allem an den Händen und Füßen – der Energiefluss im Körper aktiviert wird und für Schmerzlinderung und Gesundheitsförderung sorgt. Dabei wirken die Massageringe wie eine Verstärkung für die heilsamen Kräfte der Berührungen mit den Händen.

Aus einer Vielzahl von Möglichkeiten hat die Autorin 13 Akupressurpunkte ausgewählt, die nach ihrer Erprobung und langjährigen Erfahrung großes Wirkungspotenzial zur Gesunderhaltung haben und deren Behandlung dennoch leicht in den Alltag integriert werden kann. Ergänzt und abgerundet werden die Akupressuranleitungen durch einige Meditationsübungen, deren Hauptaugenmerk auf Handgesten zur wohltuenden Energielenkung liegt.

Dieser Ratgeber ist eine Anleitung zur Selbstbehandlung und beschreibt die Anwendungen daher möglichst kurz mit wenigen, aber anschaulichen Worten. Zudem stellt er nicht nur eine besondere Form der Akupressur vor, sondern liefert per Videos das visuelle Erlebnis der praktischen Übungen und darüber hinaus die Akupressurwerkzeuge in Form von zwei dem Buch beigelegten Massageringen gleich mit. Diese Kombination bietet einen optimalen Zugang zu Selbstbehandlung – Sie können sofort beginnen und Ihr Wohlbefinden verbessern!

BESTELLEN SIE EINFACH UND BEQUEM



- per Post (Porto zahlt Empfänger)
- per Telefon: (030) 761 80 647
- per Fax: (030) 761 80 692
- per E-Mail: kvm@quintessenz.de
- www.kvm-medizinverlag.de

KVM – Der Medizinverlag
 Ifenpfad 2–4
 12107 Berlin, Germany
 Telefon: (030) 761 80 647
 Fax: (030) 761 80 692

JA, ICH BESTELLE:

Exemplar(e) „Happy Hands“ von Helga Schörgendorfer

72 Seiten, 40 Abbildungen, inkl. Massageringe, 1. Auflage 2020

ISBN: 978-3-86867-528-3, Artikel-Nr.: 30275, € 12,80

.....
 Name / Vorname

.....
 Straße / Nr

.....
 PLZ / Ort

.....
 Tel / E-Mail

.....
 Datum / Unterschrift

Lieferung gegen Rechnung, Preise inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten