

# GUIDE DU SPORTIF RESPONSABLE

Victor Future Series Nouvelle-Aquitaine

Règles et comportements à  
adopter pour un évènement  
convivial



25 - 28 AOUT 2022

**1 - L'importance du développement durable**

**2 - Le sport et l'inclusion sociale**

**3 - Les comportements à adopter durant l'évènement**

**4 - Future Series Nouvelle-Aquitaine, une manifestation durable**

---

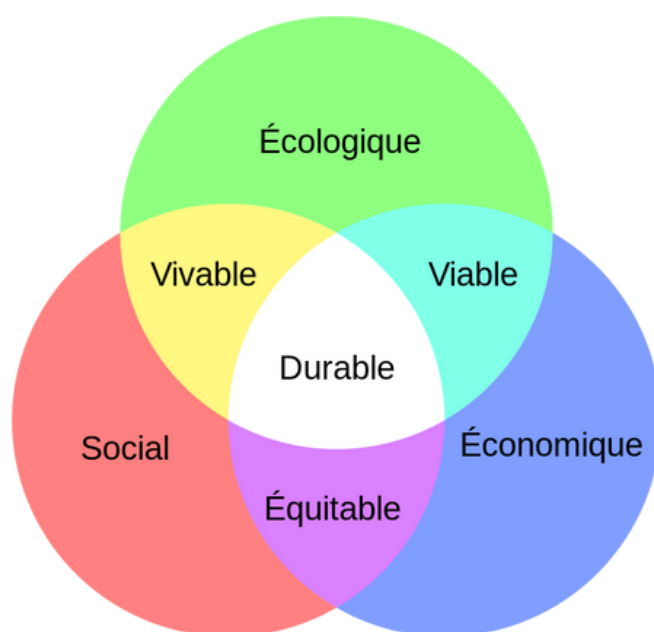
# Introduction

Comme vous le savez, le développement durable est de plus en plus présent dans nos sociétés, il veille à défendre plusieurs aspects incontournables de pour vivre en communauté.

Les 3 aspects principaux du développement durable sont :

- L'écologie
- Le social
- L'économie

Le développement durable, a pour but de répondre aux besoins des populations actuelles tout en permettant aux générations futures de répondre aux leurs. La Ligue Nouvelle-Aquitaine de Badminton ainsi que ses partenaires ont à cœur de vous proposer une manifestation responsable qui répond aux critères du Développement Durable.



Afin de vous proposer une compétition de qualité, nous mettons en place des actions, qui ne pourront avoir un impact significatif que si VOUS adoptez le comportement d'un "sportif responsable"

# 1 - L'importance du développement durable

Comme mentionné en introduction, le développement durable est une notion de plus en plus importante en France et dans le monde.

La LNAB souhaite donc au travers de cette compétition, montrer son implication en terme de développement durable.

En effet, la ligue est pleinement touchée par cette notion puisqu'elle peut agir sur les trois axes principaux lors de l'organisation de ses évènements.

## L'écologie

Sur le plan écologique, il est important de sensibiliser tous les acteurs participant aux compétitions car, même si le badminton est une activité qui n'est, en apparence pas très polluante, il est possible de facilement améliorer l'impact écologique de ce sport.

Les volants, à première vue petits, légers et composés de plumes et de liège, peuvent sembler inoffensif pour l'environnement. Ces volants, bien que d'apparence écologiquement responsables, sont également composés de colle, mousse haute densité, plastique, qui sont des matières bien moins naturelles.

De plus, bien qu'un volant ne soit pas très impactant, les joueurs en utilisent entre 5 et 20 par match, ce qui, à la fin de la compétition, représente un nombre très important. C'est pourquoi la ligue met en place des actions afin de recycler les volants usagés.

L'impact écologique passe également par la pollution créée par l'accueil des personnes participantes et spectatrices de l'évènement, c'est pourquoi il est important de respecter les règles de tri sélectif et de limiter la consommation d'énergie (eau, électricité...). Un bon respect de ces règles permet entre autre de diminuer l'impact écologique de la compétition.

L'aspect écologique du développement durable permet donc de montrer l'aspect responsable du badminton, qui pourrait, à terme être vu comme un sport durable.

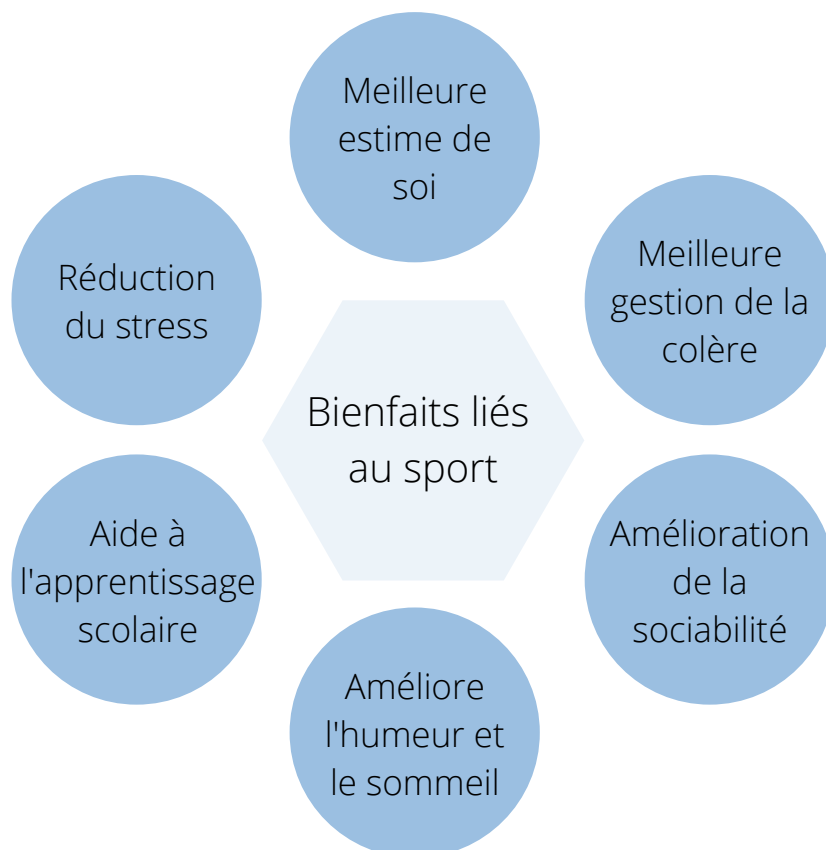
## Le social

Le versant social du développement durable peut être interprété comme la lutte contre l'exclusion sociale de certains publics. En effet, bien que le sport en général porte des valeurs de solidarité et d'amitié, il arrive que des personnes se retrouvent éloignées des pratiques sportives à cause d'un handicap ou d'un lieu de résidence.

Le sport étant un moyen de développer ses compétences, obtenir une meilleure estime de soi ainsi que de se socialiser, il est important que tout le monde puisse y avoir accès.

Le développement durable, permet donc, via son versant social, de permettre à des publics éloignés de la pratique sportive, de s'intégrer dans la dynamique d'un évènement ou d'un club. C'est pourquoi, il est nécessaire de veiller à supprimer toute forme d'exclusion, quelle soit basée sur un handicap, une culture, un niveau de vie ou une origine.

Cette intégration, si elle est respectée permet à des publics éloignés et, qui ne connaissent pas forcément de badminton, de découvrir une nouvelle pratique, qui pourrait les intéresser. Grâce à cela, une mixité plus importante se créera dans les clubs recevant les nouveaux pratiquants, ce qui serait profitable pour tous les membres.

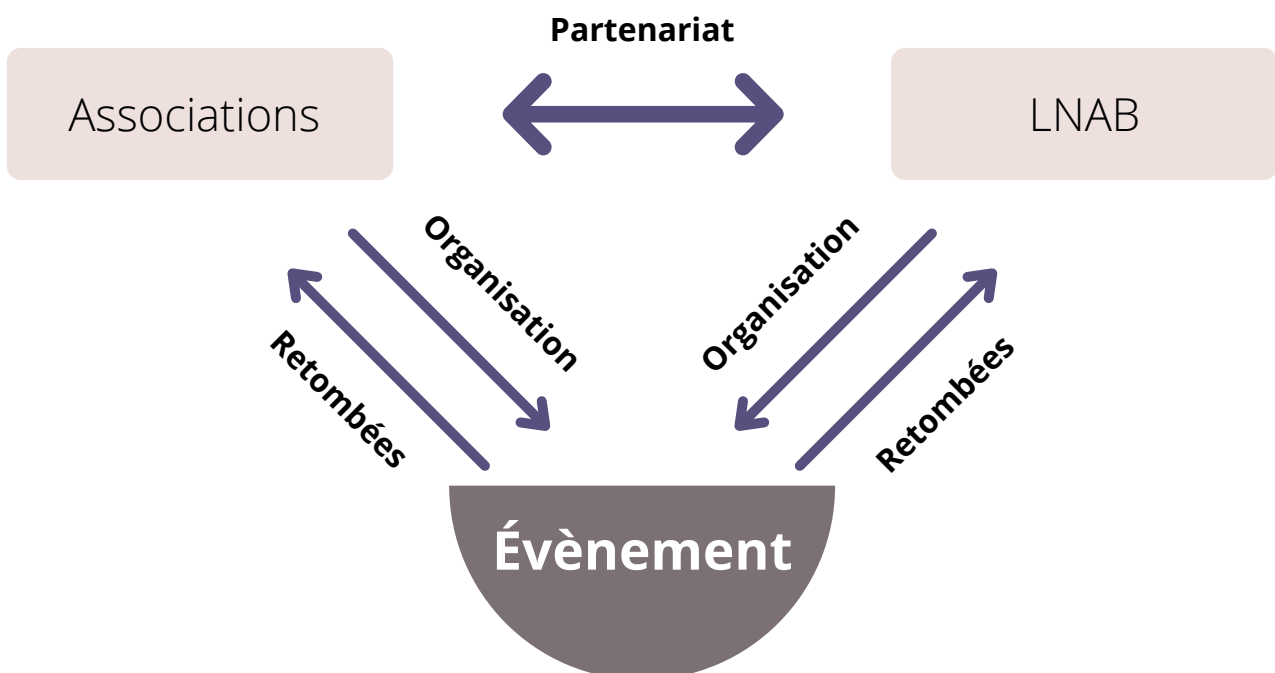


## L'économie

L'aspect économique du développement durable peut se diviser en de multiples actions de terrain telles qu'une utilisation plus durable des produits de consommation, ce qui rejoint l'aspect écologique du DD, mais aussi une consommation locale (principalement pour l'alimentation).

Bien que la ligue supporte tous les types d'économie durable, celle qui sera mise en avant lors du Future Series sera "l'économie Sociale et Solidaire". Ce choix se traduit par un partenariat avec des structures dont le but est de répondre à des besoins d'intérêt général tout en créant de l'emploi et développant la cohésion sociale. La LNAB sera en effet associée avec plusieurs associations d'intérêt général, ces structures cherchent à améliorer par leurs activités la qualité de vie des individus dans leur quotidien en développant les valeurs de partage, d'écoute et de proximité.

Ces partenariats sont importants pour la ligue comme pour les associations, en effet, ces dernières apporteront leur soutien lors de l'organisation de la compétition, puis verront les retombées en termes d'adhérents suite à cette compétition étant donné que de nombreuses personnes les auront connues grâce à l'évènement.



## 2 - Le sport et l'inclusion sociale

Le sport est officiellement reconnu pour son utilité dans l'inclusion sociale, en Europe, le sport est reconnu en tant que facteur d'insertion et d'intégration sociale et les pratiques sportives sont des supports essentiels de la vie sociale, sources d'engagement et d'épanouissement personnel. Elles peuvent donc constituer des supports éducatifs à part entière.

Le sport repose sur des valeurs et vertus telles que le fair-play, la tolérance, l'esprit d'équipe, la solidarité, l'effort...

Cette inclusion sociale est également expliquée par les bienfaits du sport sur la santé psychologique des individus, qui influe plus ou moins directement sur la socialisation de ces derniers.

Les principaux effets relevés chez les pratiquants sont :

- Diminution des états dépressifs
- Amélioration de la gestion de la colère, de l'agressivité et de l'impulsivité
- Amélioration de l'estime de soi et de la confiance en soi
- Amélioration de la socialisation

Le sport permet donc à tout le monde de s'intégrer dans une équipe, un club ou encore un duo de badminton. Il est donc important de faire preuve de respect avec les autres pratiquants, afin de leur permettre de vivre au mieux leur expérience sportive.



### 3 - Les comportements à adopter durant l'évènement

Afin de permettre à l'évènement de se dérouler dans des conditions optimales, il est nécessaire que tous les participants respectent ces quelques règles de conduite essentielles

- 1 Je respecte le règlement, mes adversaires et les arbitres. J'adopte un comportement sportif digne de ce nom sur le terrain et dans les tribunes. Le respect et le Fair-play sont au centres des valeurs sportives.
- 2 Je respecte les consignes de sécurité, et les indications présentes sur le lieu de l'évènement (sens de circulation, gestion des déchets...). En cas de doute, je m'adresse à un membre de l'organisation.
- 3 J'adopte une attitude éco-responsable, je fais attention à ne pas jeter de déchets au sol, j'apporte une gourde réutilisable, un contenant pour la nourriture et j'utilise au maximum les transports en commun.
- 4 Je donne une seconde vie au matériel. En ce qui concerne mes équipements que je n'utilise plus et qui ne sont pas cassés, je les confie à un membre de l'organisation qui les donnera à Solibad. Je place les volants que je n'utilise plus dans le bac prévu pour le recyclage de ces derniers.
- 5 Je transmets ces valeurs à mon entourage, en sensibilisant les autres aux pratiques responsables, j'agis pour le "mieux vivre ensemble"



## 4 - Future Series Nouvelle-Aquitaine, une manifestation durable

La Ligue Nouvelle-Aquitaine de Badminton a décidé d'associer cette première édition de son Future Series à une démarche s'inscrivant dans la dynamique du développement durable. Afin de mener à bien ce projet, la Ligue s'est associée à divers partenaires également inscrits dans cette démarche. C'est ainsi que des actions de sensibilisation aux valeurs du sport, à ses bienfaits et à ses potentielles dérives ont pu être programmées.

La Ligue s'est également intéressée aux spécificités écologiques de la compétition afin de limiter au maximum l'impact de cette dernière sur l'environnement. La valorisation des déchets et la limitation des dépenses énergétiques seront au cœur de l'organisation.

L'ambition principale de cette compétition est de laisser une empreinte positive sur le territoire, c'est ce qui fait que notre compétition aura un aspect durable, nous espérons qu'elle apportera de réelles retombées auprès de tous les partenaires intégrés au projet.

