

## ■目標達成を加速する NLP 8 つの質問ワーク■

※このワークは、左脳と右脳を使う質問が盛り込まれています。

- ① あなたの本当に欲しい結果、達成したい目標は何ですか。
  
- ② 目標が手に入ったら、どのように変わりますか？どんな景色？何が聞こえますか？そして何を感じますか？
  
- ③ 成果や結果はいつどこで、誰と作りますか？
  
- ④ それを手に入れると、どのような影響がありますか？人間関係や周囲の環境はどのように変化しますか？
  
- ⑤ あなたが既に持っているリソース（素材や能力、手段）は何ですか？そして更に、成果を手に入れる為に必要なリソースは何ですか？
  
- ⑥ 現在、成果を止めているものは何ですか？
  
- ⑦ 成果を手に入れる事はあなたにとってどんな影響がありますか？
  
- ⑧ では、はじめの行動は？まず何から始めますか？