

# STAGE DE QI GONG

**Dimanche 2 avril CHATRES sur CHER** Salle d'activité rue Ségrétin

**Dimanche 16 avril à CHABRIS** « aux jardins du moulin »

**de 9 H à 12h30**

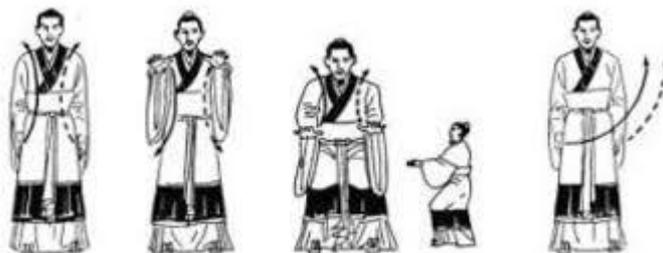
3h30 avec pause - collation

Debout et assis- *Accessible à tous*



- Réveil du corps énergétique avec l'acupression
- Relaxation du corps et de l'esprit avec la respiration
- la saison énergétique selon la médecine chinoise
- 8 mouvements pour détendre le foie et stimuler la vésicule biliaire

**Daoyin Yangsheng Gong du Printemps - Qi Gong de santé**



**POUR VOTRE INSCRIPTION** : remplir le bulletin ci-joint et le renvoyer avec le règlement.

Chèque à l'ordre de Carole Konrad Kasso 19 rue Prosper Legourd 41320 Châtres-sur-Cher

Bulletin d'inscription stage du 02 avril 2023  stage du 16 avril 2023

Nom et Prénom .....

Code postal et ville .....

Nombre de personnes .....

Un N° de portable (en cas de dernière minute) .....

Montant de votre règlement joint : 47 €  ou 42 €  adhérents aux associations QI GONG avec carole